



MATRIX

FITNESS IM

HIER+JETZT

INHALT

04 FITNESS IM HIER + JETZT

06 KONSOLEN

10 PROGRAMME + MERKMALE

14 EXKLUSIVE TECHNOLOGIEN

16 LAUFBÄNDER

20 ASCENT TRAINER + SUSPENSION ELLIPTICAL TRAINER

26 BIKES

32 ROWER

36 CONNEXUS HOME

40 SPEZIFIKATIONEN

FITNESS IM **HIER+JETZT**

Zuhause können Sie jederzeit und so lange Sie wollen dafür trainieren, Ihre Ziele zu erreichen. Mit Matrix sind Ihrem Training keine Grenzen gesetzt. Von Ihren Lieblings-Workouts auf Knopfdruck über exklusive Programme bis hin zu endlosem Entertainment – gestalten Sie Ihr nächstes Training einfach so, wie Sie es möchten. Und natürlich finden Sie bei Matrix Fitness die gleiche hochwertige Verarbeitung, wie Sie sie aus Ihrem Fitness Club kennen, nur eben so konzipiert, dass es perfekt in Ihr Zuhause passt.





Konsolen

GRÖßER, SMARTER + BESSER ALS JE ZUVOR

Voilà, unsere neue Cardio-Kollektion mit einer großen Auswahl an Konsolen. Trainieren Sie unkompliziert mit unserer XR LCD-Konsole, oder greifen Sie zu unseren Touchscreen-Konsolen, die über eine Vielzahl von Trainingsprogrammen, endlose Unterhaltungsoptionen und fortschrittliches Bluetooth verfügen.

Unsere XIR und XUR Konsolen haben beide einen HDMI-Anschluss, über den Sie Ihre mobilen Geräte anschließen können. Und unsere XUR Konsole bietet Ihnen das ultimative Trainingserlebnis mit ihrem brillanten, hochauflösenden 22 Zoll-Bildschirm.





XUR KONSOLE ULTIMATIVES ENTERTAINMENT

Die brandneue XUR Konsole bietet mit 22 Zoll unser größtes Touchscreen-Display in brillanter HD-Qualität. Gehen Sie auf virtuelle Reisen, nutzen Sie gewohnte Apps oder schauen Sie Filme und Serien. Inklusive WiFi, Bluetooth und HDMI-Anschluss. Streamen Sie, was Sie bewegt!



XIR KONSOLE UNTERHALTUNG DER SPITZENKLASSE

Unsere 16 Zoll große XIR Konsole verfügt über ein gestochen scharfes HD-Display mit Touchscreen. Virtuelles Training, Filme und beliebte Apps motivieren und unterhalten Sie bei jedem Workout. WiFi, Bluetooth und HDMI-Anschluss zum Streamen sind inklusive.



XER KONSOLE INTUITIVE APP NUTZUNG

Unsere XER Konsole bietet ein 10 Zoll großes Touchscreen-Display mit einer intuitiven Benutzeroberfläche, die einfachen Zugriff auf verschiedene Unterhaltungsangebote und Apps liefert. Inklusive WiFi und Bluetooth.



XR KONSOLE EINFACH PERFEKT

Unsere XR Konsole hat ein gut lesbares, helles 8,5 Zoll großes LCD-Display. Behalten Sie Ihre Trainingsdaten immer im Blick, damit Sie Ihre sportlichen Ziele erreichen – und sogar noch übertreffen können.



Mit Vergnügen!

DIE KLÜGERE ART ZU TRAINIEREN

Machen Sie jedes Trainingserlebnis so einzigartig wie effektiv. Nutzen Sie Ihre gesamten Abos oder gar keines. Schwitzen Sie bei unseren exklusiven HIIT-Programmen oder begeben Sie sich mit interaktiven HD-Filmen auf die Reise durch faszinierende Landschaften. Genießen Sie Ihre Lieblingsserien oder -filme über

die integrierten Apps, oder schließen Sie Geräte über HDMI an und streamen Sie, was immer Sie bewegt. Mit fortschrittlichem Bluetooth können Sie Ihr smartes Trainingsgerät mit kabellosen Kopfhörern, dem mitgelieferten Herzfrequenzmesser (XER, XIR, XUR) und den ausgewählten Trainings-Apps verbinden.**



ADVANCED BLUETOOTH

XUR XIR XER XR

Schließen Sie Ihre kabellosen Kopfhörer und den mitgelieferten Bluetooth-Herzfrequenzmesser (beim Kauf einer Touchscreen-Konsole) an und verbinden Sie sich mit beliebten Trainings-Apps über Bluetooth. Erleben Sie eine ganz neue Trainingserfahrung.

HDMI™ HIGH-DEFINITION MULTIMEDIA INTERFACE

XUR XIR

Sie können über den HDMI-Anschluss ganz einfach Ihre digitalen Mobilgeräte anschließen und deren Inhalte wiedergeben. So haben Sie die Möglichkeit, auf dem hochauflösenden Bildschirm Ihre Lieblingssendungen und -filme zu genießen, Ihre sozialen Feeds zu durchsuchen und vieles mehr.

ENTERTAINMENT APPS

XUR XIR XER

Genießen Sie ganz einfach Ihre Lieblingsserien, Musik und Filme, während Sie trainieren. Unsere Touchscreen-Konsolen werden mit Netflix, YouTube, Spotify und anderen beliebten Unterhaltungs-Apps** geliefert, bei denen Sie sich mühelos mit Ihrem eigenen Benutzerkonto anmelden können.

SPRINT

XUR XIR XER XR

Das wissenschaftlich geprüfte, hochintensive Intervall-Trainingsprogramm hilft bei der Fettverbrennung und baut Muskeln in kurzen Workouts auf, die jeder in seinen alltäglichen Zeitplan integrieren kann.

VIRTUAL ACTIVE

XUR XIR XER

Erleben Sie ein faszinierendes, interaktives Training mit atemberaubendem Filmmaterial, das mit der Intensität und Geschwindigkeit Ihres Trainings synchronisiert wird. Unsere Touchscreen-Konsolen enthalten bereits zwei Virtual Active-Strecken.

* Geräte und HDMI-Kabel nicht im Lieferumfang enthalten. Die Begriffe HDMI, HDMI High-Definition Multimedia Interface und das HDMI-Logo sind Marken oder eingetragene Marken von HDMI Licensing Administrator, Inc.

** Die Verfügbarkeit von Apps kann jederzeit variieren.

WORKOUT PROGRAMME

XUR XIR XER XR

Nutzen Sie die auf Ihre Trainingsparameter abgestimmten Cardioprogramme für abwechslungsreiche Trainingseinheiten. Erstellen Sie mit den Touchscreen-Konsolen eigene Programme nach Ihrem Geschmack und wiederholen Sie automatisch die in Ihrem Trainingskalender gespeicherten Workouts.

WIFI FÄHIG

XUR XIR XER

Verbinden Sie Ihre Konsole für Softwareupdates, zum Browsen im Internet und für die Nutzung von Unterhaltungs-Apps mit dem WLAN.

EINGEBAUTE LAUTSPRECHER

XUR XIR XER

Mit den integrierten Lautsprechern haben Sie die Möglichkeit, Ihre Sendungen, Filme, Musik und Programme auch ohne Kopfhörer zu hören.

SOZIALE MEDIEN + MEHR

XUR XIR XER

Training in den eigenen vier Wänden muss kein einsames Erlebnis sein – unsere Premium-Konsolen enthalten Facebook-, Twitter-, Instagram-, PressReader- und Wetter-Apps**, damit Sie beim Workout in Verbindung bleiben und Ihre Erfolge teilen können.

MY MEDIA

XUR XIR XER

Spielen Sie Musik- und Videoinhalte auf der Konsole ab, indem Sie Ihr Mobilgerät über USB an die Konsole anschließen. Kompatibel mit den meisten Android-Smartphones, Tablets und MP3-Playern.

ENERGIESPARMODUS

XUR XIR XER XR

Nach 15 Minuten ohne Aktivität wechselt die Konsole automatisch in den Ruhemodus, um Energie zu sparen.

AUDIO EIN- UND AUSGANG

XUR XIR XER

Verbinden Sie Ihren Mediaplayer mit der Konsole, um die integrierten Lautsprecher zu nutzen, oder schließen Sie Ihre Kopfhörer an der Konsole an, um den Sound über Ihr eigenes Gerät zu hören.

WEBBROWSER

XUR XIR XER

Mit einem Webbrowser zum entspannten Surfen auf Ihren bevorzugten Webseiten.



** Die Verfügbarkeit von Apps kann jederzeit variieren.



Exklusive Technologien

ERFAHRUNG FÜHRT ZU BESONDEREN LÖSUNGEN

Wir investieren in Technologien, die das Trainingsgefühl gänzlich neu definieren. So erreichen Sie Ihre Trainingsziele auf smarte, einfache und angenehme Weise. Achten Sie auf unsere einzigartigen Features und überzeugen Sie sich von den Vorteilen unseres Premieequipments gegenüber anderen Heimtrainingsgeräten.

PERFECT STRIDE MOTION



Die Kombination aus dem natürlichen, elliptischen Bewegungspfad mit bewegungsdynamischen Trittplächen macht auch intensives Training gelenkschonend und damit optimal für Nutzer aller Fitnesslevels.

SUSPENSION ELLIPTICAL TECHNOLOGIE



Unser außergewöhnliches Aufhängungsprinzip ermöglicht einen nahezu schwebenden Bewegungsablauf. Ohne Rollen und Schienen ist das Gerät besonders leise, extrem wartungsarm und langlebig.

EXACT FORCE INDUKTIONS-BREMSE



Die *Exact Force* Induktionsbremse ermöglicht schnelle, nahtlose und präzise Änderungen des Widerstands auf Knopfdruck. Da sie keine beweglichen Teile benötigt, ist sie außerdem leiser und haltbarer.

ULTIMATE DECK SYSTEM



Unser spezielles System mit robustem Rahmen, extra dickem Laufdeck und professionellen Dämpfungseigenschaften sorgt für ein ausgezeichnetes Laufgefühl und gewährt Ihnen tausende Kilometer wartungsarme Höchstleistung.

JOHNSON DRIVE SYSTEM



Unser digitales Antriebssystem sorgt für eine kontinuierlich starke und gleichzeitig ruhige Laufleistung. Das exklusive *Responsive Digital Drive* System kalibriert sich bei jedem Schritt neu.

DUAL FORM RAHMEN



Das exklusive, besonders stabile Rahmendesign unserer Bikes bietet ausreichend Platz für einen komfortablen Einstieg. Zudem wird Ihre Trainingsposition dadurch wesentlich ergonomischer als bei herkömmlichen Rahmen.

COMFORT ARC SITZ



Mit unserem ergonomisch geformten *Comfort Arc* Seat genießen Sie optimale Stabilität bei maximalem Komfort, egal ob bei längeren Trainingseinheiten oder Sprints.

Laufbänder

DIE PERFEKTE BASIS

Erleben Sie eine ebenso natürliche wie kraftvolle Trainingseinheit auf der fortschrittlichsten Kombination aus Rahmen, Laufdeck und Antrieb.



ULTIMATE DECK SYSTEM

TF50

Exklusives System mit robustem Rahmen, extra dickem Laufdeck und professionellen Dämpfungseigenschaften.

JOHNSON DRIVE SYSTEM

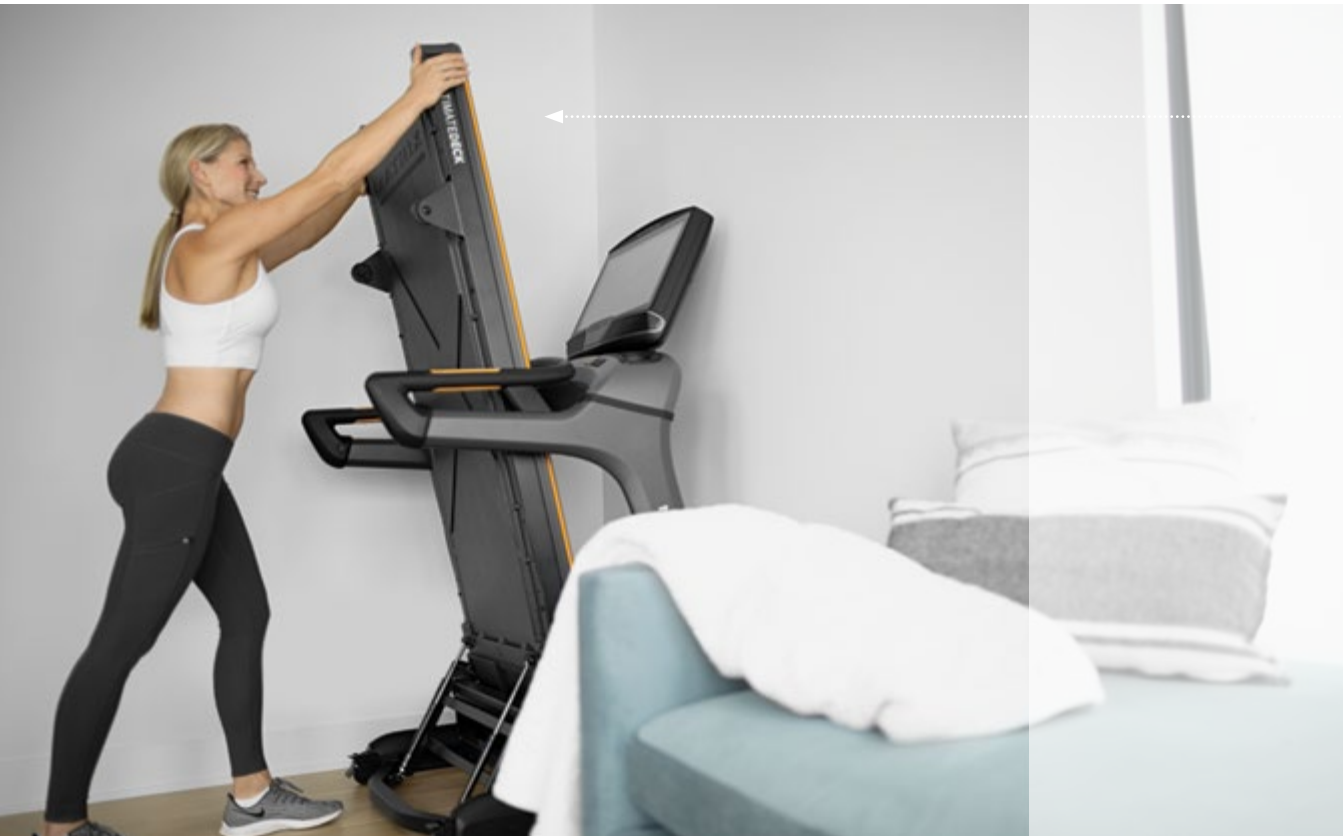
TF50

Digitales Antriebssystem für eine kontinuierlich starke und gleichzeitig ruhige Laufleistung. Das exklusive *Responsive Digital Drive* System kalibriert sich bei jedem Schritt neu.

KLAPPBARES LAUFBAND

Unser TF50 Laufband hat einen platzsparenden Klappmechanismus und ist dabei so stabil wie ein herkömmliches Laufband.

Die besonders lange Lauffläche sowie unser exklusives *Johnson Drive System mit dem Ultimate Deck* garantieren tausende Kilometer Laufspaß. Alles, was das Training dabei komfortabel macht, befindet sich in Reichweite: große Bedienknöpfe für Steigung und Geschwindigkeit am vorderen Handlauf, ebenso wie Flaschenhalter, Tablet-Ablage oder USB-Anschluss.



ECHT EASY

Mit dem dynamischen Klappmechanismus ist es ein Kinderspiel, das Laufband auf nahezu 90 Grad anzuheben und dank der vier Transportrollen in der Ecke zu verstauen. Wenn Sie bereit für den nächsten Lauf sind, müssen Sie es nur entriegeln, damit das Deck sich wieder sanft absenkt.



TF50 LAUFBAND

- I Zusammenklappbar für platzsparende Aufbewahrung
- I Bequemes Vier-Rollen-Transportsystem
- I *Ultimate Deck* System sorgt für jahrelange, zuverlässige Leistung
- I 3,25 PS Johnson-Antriebssystem synchronisiert sich bei jedem Schritt neu
- I Großzügige 51 x 152 cm Lauffläche
- I Aluminium-Seitenschienen und Soft-Touch-Tasten

Ascent Trainer + Suspension Elliptical

SANFT + DYNAMISCH TRAINIEREN

Sie möchten intensiv trainieren, aber Ihre Gelenke schonen? Unsere Ascent Trainer und Suspension Ellipsentrainer bieten ein sanftes und natürliches Trainingserlebnis, das ebenso komfortabel wie wirkungsvoll ist.



SUSPENSION ELLIPTICAL TECHNOLOGIE



A50 E50

Die *Suspension Elliptical Technologie* ermöglicht einen nahezu schwebenden Bewegungsablauf. Ohne Rollen und Schienen ist das Gerät besonders leise, außergewöhnlich wartungsarm und langlebig.

PERFECT STRIDE MOTION



A50

Perfect Stride kombiniert die optimale Schrittbewegung und ergonomisch korrekte Fußstellung mit einer variablen Schrittlänge. Daraus resultiert ein sanftes Training mit natürlichen Bewegungen, das gezielt die Muskeln anspricht, die Sie am meisten trainieren möchten.

EXACT FORCE INDUKTIONS- BREMSE



A50 E50

Die *Exact Force* Induktionsbremse bietet unmittelbare, fließende und präzise Widerstandsänderungen auf Knopfdruck – geräuschlos und äußerst langlebig, da sie keine beweglichen Komponenten hat.

ASCENT TRAINER

Unser Ascent Trainer ist einzigartig. Erleben Sie mit der *Perfect Stride Motion* ein natürlich angenehmes und intensives Workout. Die Kombination aus elliptischem Bewegungspfad und dynamischen Trittflächen für eine ergonomische Fußposition bietet Ihnen ein ganz besonderes

Bewegungsgefühl. Der Ascent Trainer ermöglicht Ihnen, den Steigungsgrad elektronisch zu ändern, um Ihr Training zu intensivieren und auf spezielle Muskelgruppen wie Gesäß, Wade, vorderer und hinterer Oberschenkel zu fokussieren.



SANFTES, DYNAMISCHES WORKOUT

Das einzigartige Design des Ascent Trainers bietet Ihnen ein außergewöhnlich komfortables und gleichzeitig intensives Trainingserlebnis.



A50 ASCENT TRAINER

- | *Suspension Elliptical Technologie* sorgt für ein ruhiges Training
 - | Die Steigung lässt sich von 24% bis 54% einstellen
- ↻ | *Perfect Stride* garantiert ein natürliches Trainingserlebnis
- ⚡ | *Exact Force* bietet fließende, sofortige Widerstandsänderungen
 - | Mit 30 elektronischen Widerstandseinstellungen
 - | Multipositionsgriff, Dual-Action-Armstangen und übergroße Pedale mit gepolsterten Trittflächen

SUSPENSION ELLIPSENTRAINER

Unser kompakter Ellipsentrainer passt perfekt in Ihr Zuhause und in Ihren Trainingsalltag. Die *Suspension Elliptical Technologie* – unser außergewöhnliches Aufhängungsprinzip – erzeugt eine nahezu schwebende und gleichmäßige Ellipsenbewegung. Ohne Rollen und Schienen

ist das Gerät besonders leise, extrem wartungsarm und langlebig. Die *Exact Force* Induktionsbremse bietet schnelle, nahtlose und präzise Widerstandsänderungen auf Knopfdruck. Da sie keine beweglichen Teile benötigt, ist sie außerdem leiser und haltbarer.



NAHEZU SCHWEBENDER BEWEGUNGSABLAUF

Durch das außergewöhnliche Aufhängungsprinzip laufen Sie in einer ruhigen und harmonischen Ellipsenbewegung.



E50 ELLIPTICAL

Das kompakteste Suspension Elliptical-Modell auf dem Markt passt mühelos auch in Ihr Zuhause



Suspension Elliptical Technologie sorgt für ein ruhiges, ergonomisch angenehmes Training



Exact Force bietet präzise, sofortige Widerstandsänderungen

Ausgeklügelte Ergonomie und optimaler Pedalabstand geben maximalen Komfort

Mit 30 elektronischen Widerstandseinstellungen

Multipositionsgriff, Dual-Action-Armstangen und übergroße Pedale mit gepolsterten Trittsflächen

Bikes

BESSER WERDEN MIT JEDER FAHRT

Ob Sie ein klassisches Ergometer oder ein komfortables Halbliegerad suchen, unsere zukunftsweisenden Modelle werden Sie bei jeder Fahrt überraschen und begeistern.



DUAL FORM RAHMEN



U50 R50

Der *Dual Form* Rahmen verbessert die Stabilität des Fahrers im Vergleich zu Modellen mit Einzelstreben erheblich und bietet eine niedrige Durchstiegshöhe für einfachen Einstieg.

EXACT FORCE INDUKTIONS- BREMSE



U50 R50

Die *Exact Force* Induktionsbremse bietet unmittelbare, fließende und präzise Widerstandsänderungen auf Knopfdruck – geräuschlos und äußerst langlebig, da sie keine beweglichen Komponenten hat.

COMFORT ARC SITZ



U50 R50

Unser *Comfort Arc* Sitz ist ergonomisch geformt und sorgt für unvergleichlichen Komfort, Unterstützung und Balance während des Trainings.

UPRIGHT BIKE

Entdecken Sie die beispiellose Ergonomie unseres Upright Bikes. Der *Dual Form* Rahmen bietet überlegene Stabilität und einen besonders tiefen Einstieg. Mit dem *Comfort Arc* Sitz erleben Sie maximalen Komfort bei hervorragender Unterstützung. Die bewährte *Exact Force* Induk-

tionsbremse sorgt für schnelle, präzise Widerstandsänderungen. Unsere Upright Bikes bieten zahlreiche Einstellungsmöglichkeiten für Ihre individuelle Trainingsposition. Wem das noch nicht reicht, kann Sattel, Lenker und Pedale gegen handelsübliche Modelle ersetzen.



FÜR EIN BESSERES FAHRGEFÜHL

Überlegene Stabilität und unvergleichliche Ergonomie finden Sie bei unserem bequemen und vielseitigen Ergometer.



U50 UPRIGHT BIKE

- Δ | Der *Dual Form* Rahmen verbessert die Stabilität und bietet eine niedrige Einstiegshöhe
- ⚡ | *Exact Force* Induktionsbremse für reibungslose, unmittelbare Widerstandsänderungen
- ☁ | Der *Comfort Arc* Sitz garantiert unübertroffenen Komfort
 - Die Position des Lenkers und die Höhe der Konsole können passend für alle Körpergrößen eingestellt werden
 - Mit dem Easy-Lift-Hebel lässt sich der Sitz schnell in die ideale Position bringen
- | Große, rutschfeste Pedale mit einstellbaren Riemen
- | Lenker, Sitz und Pedale können einfach durch eigene Komponenten ersetzt werden.
- | Mit 30 elektronischen Widerstandseinstellungen

RECUMBENT BIKE

Entdecken Sie die entspannte Art Fahrrad zu fahren. Der tiefe Einstieg, die halbliegende Position und der atmungsaktive Sitz mit Lendenwirbelstütze gestalten das Training von Anfang bis Ende komfortabel.

Auch das R50 Recumbent Bike ist mit unseren exklusiven Technologien wie dem *Dual Form* Rahmen, dem *Comfort Arc* Sitz und der *Exact Force* Induktionsbremse ausgestattet.



MÜHELOS TRAINIEREN

Stärken Sie Ihre Beinmuskulatur und Ihr Herz-Kreislauf-System in einer entspannten und gelenkschonenden Liegeposition.



R50 RECUMBENT BIKE

| Das Liegerad-Design verteilt das Gewicht optimal



| Der *Dual Form* Rahmen verbessert die Stabilität erheblich

| Bodentiefe Einstiegshöhe plus Plattform mit Trittunterstützung für sicheren Stand



| *Exact Force* Induktionsbremse für reibungslose, unmittelbare Widerstandsänderungen



| *Comfort Arc* Sitz mit einstellbarer, atmungsaktiver Rückenlehne

| Mit 30 elektronischen Widerstandseinstellungen

| Große, rutschfeste Pedale mit einstellbaren Riemen



Rower

NATÜRLICHES RUDERFEELING

Unser schlankes Low-Impact-Rudergerät bietet Ihnen das beste Rudererlebnis außerhalb des Wassers. Und ein intensives Cardiotraining, das den gesamten Körper stärkt.

PROFI RUDERGERÄT FÜR ZUHAUSE

Indoor-Rudergerät mit Magnetbremse, Riemenantrieb, ergonomischem Rudergriff und anpassbaren Fußstützen.

RAUMSPARENDE LAGERUNG

Nach dem Training kann das Rudergerät senkrecht aufgestellt und mit Transportrollen platzsparend in jeder Ecke verstaut werden.

HOCHWERTIGE KOMPONENTEN

Die extralange Gleitschiene aus Aluminium ist mit Edelstahlstreifen versehen und erlaubt auch Personen über 190 cm Körpergröße den vollen Bewegungsumfang auszuführen.

ROWER

Der Rower besticht durch sein attraktives, geräuscharmes Design und bietet beste Bedingungen für ein effektives Ganzkörpertraining. Durch den präzisen Magnetwiderstand können Sie im Training mühelos zwischen Sprints, Langstrecken und kurzen, intensiven Intervallen wechseln.

sehn. Mit der umfassenden Messung und Anzeige Ihrer Trainingsdaten auf der stromlosen Konsole erhalten Sie jederzeit wertvolles Feedback zu Ihren Leistungen. Und nach dem Training kann der Rower einfach komplett senkrecht und damit besonders platzsparend gelagert werden.



DER ROWER MACHT SICH KLEIN.

Unser Rudergerät lässt sich zur Aufbewahrung senkrecht aufstellen und mithilfe der eingebauten Rollen an jeden Platz in Ihrem Zuhause schieben.



ROWER

- | Gepolsterter und ergonomisch geformter Rollensitz für lange intensive Trainings-Sessions
- | Hintergrundbeleuchtetes LCD Display
- | 10 magnetische Widerstandsstufen
- | Lange Ergo-Grip Handgriffe für hohen Trainingskomfort
- | Besonders geräuscharmer Betrieb
- | Verstellbare Pedalriemen mit Schnellverschluss
- | Einfache senkrechte Lagerung dank Transportrollen
- | Ergonomischer Rollensitz



Connexus Home

FÜR KRAFT. FÜR CARDIO. FÜR IHR ZUHAUSE.

Unser Connexus Functional Training System verhilft Ihnen zu einem gesunden, durchtrainierten Körper in den eigenen vier Wänden. Mit einem erstaunlich vielseitigen Konzept, das sich an Ihren Platz und Ihren Zeitplan anpasst.

MATRIX FITNESS HOME WORKOUT APP

Die kostenlose App enthält wertvolle Tipps, von Trainern angeleitete Workouts, Muskelaufbautraining, Intervalltraining, Trainingsvideos und eine umfassende Übungsbibliothek.

RAUMSPARENDES DESIGN

Das in sich geschlossene Konzept ermöglicht Ihnen ein komplettes Spektrum an Übungen auf einer Fläche, die nur wenig größer ist als die eines Laufbandes.

RASCHER, UNKOMPLIZIERTER AUFBAU

Die meisten Heimfitnessstudios erfordern drei bis sechs Stunden Aufbauzeit und bestehen aus über 100 Teilen. Unsere freistehende Vorrichtung besteht aus fünf Teilen, die nahtlos ineinander greifen und eine hervorragende Stabilität bieten, ohne an der Wand befestigt werden zu müssen.

CXR50 FUNCTIONAL TRAINING SYSTEM

Egal ob Sie sich für Bootcamp Training begeistern oder Ihre grundlegende Fitness verbessern möchten, unser Functional Training System verhilft Ihnen zu einem gesunden, trainierten Körper in den eigenen vier Wänden.

Mit Connexus Home bekommen Sie eine Vielzahl an Accessoires, Kraft- und Cardio-Workouts, die dank speziell entwickelter Trainingsprogramme für spürbare Fortschritte und sichtbare Ergebnisse sorgen.



CONNEXUS HOME FUNCTIONAL TRAINING SYSTEM

1 | TRAININGSPLATTFORM

Schützt Ihren Fußboden und sorgt mit der rutschfesten Oberfläche für Stabilität bei intensiven Trainingseinheiten. Markierte Linien helfen, während des Trainings die richtige Position zu halten und den Schwierigkeitsgrad anzupassen.

2 | BASISANKER

Nutzen Sie die stabilen Punkte um Widerstandsbänder zu befestigen und das Training zu intensivieren.

3 | SPROSSENGITTER

Dient zur Befestigung von Widerstandsbändern und anderem Zubehör.

4 | AUFHÄNGVORRICHTUNG

Ermöglicht hunderte von Übungen mit dem eigenen Körpergewicht und der Schwerkraft.

5 | KLIMMZUGSTANGE

Eignet sich bestens für diverse Übungen mit dem Körpergewicht

6 | INTEGRIERTE ABLAGE

Die Trainingsstange können Sie schnell und immer griffbereit in der dafür vorgesehenen Halterung verstauen. Widerstandsbänder hängen Sie an die Halterungen, damit sie beim Training nicht im Weg sind.

7 | FASZIENROLLE

Die mitgelieferte Rolle lockert verspannte Muskeln und verbessert die Mobilität und Flexibilität.

8 | WIDERSTANDSBÄNDER

Die mitgelieferten Loop-Bänder bieten Widerstand in allen Bewegungsphasen. Das Set enthält jeweils zwei Bänder in den Stärken leicht, mittel und schwer.

9 | TRAININGSSTANGE

Die 5 kg schwere Trainingsstange bringt Ihr Functional Training und Gewichtsübungen auf ein höheres Niveau, besonders in Kombination mit Widerstandsbändern.

10 | SMART STORAGE KREIDETAFEL

Smartphone oder Tablet können Sie sicher und gut sichtbar auf der magnetischen Kreidetafel ablegen und gleichzeitig Notizen zu ihrem Workout machen.

Kostenlose App

GRENZENLOSES FITNESS TRAINING

Die kostenlose Matrix Fitness Home Workout App bietet Expertentipps, angeleitete Workouts, Übungen zur Muskelentspannung, Lernvideos sowie eine Übungsbibliothek.



60-TAGE CONNEXUS PROGRAMM

Lassen Sie sich gezielt unterstützen und behalten Sie Ihre körperliche Verwandlung stets im Blick.



BODY BURN WORKOUT

Bringen Sie Ihre Fettverbrennung auf Hochtouren mit unserem speziellen HIIT-Workout.



BODY STRONG WORKOUT

Mit gezieltem Kraftaufbau formen Sie eine schlanke, durchtrainierte Figur.



BODY BLAST WORKOUT

Kräftigen Sie Ihren Körper und verbessern Sie gleichzeitig Ihre Ausdauer.



BODY SCORE WORKOUT

Verfolgen Sie Ihre Fortschritte durch ein Punktesystem und fordern Sie sich selbst heraus, um noch weiter voranzukommen.



BODY REVIVE SESSION

Lockern und dehnen Sie verspannte Muskeln durch regelmäßiges Faszienrollen-Training.





XUR
DIE ULTIMATIVE UNTERHALTUNG

Unser 22" großes, brillantes HD Touchscreen Display bietet zahlreiche motivierende und unterhaltsame Apps.



XIR
HERVORRAGENDE UNTERHALTUNG

Der 16" große Touchscreen verfügt über ein HD-Display und schnellen Zugriff auf Entertainment-Apps.



XER
INTUITIVE APP-OBERFLÄCHE

Der übersichtliche 10" große Touchscreen hat einen gestochen scharfen Bildschirm mit Zugriff auf viele Apps.



XR
EINFACH PERFEKT

Die 8,5" große LCD-Anzeige ermöglicht einen perfekten Überblick auf alle wesentlichen Trainingsdaten.

	XUR	XIR	XER	XR
DISPLAY	55,9 cm/22" HD Touchscreen	40,6 cm/16" HD Touchscreen	25,4 cm/10" Touchscreen	21,6 cm/8.5" Blue Backlit LCD
TRAININGSPROGRAMME	● (12)	● (12)	● (11)	● (5)
BLUETOOTH FÄHIG	●	●	●	●
LAUTSPRECHER	● (5W)	● (5W)	● (3W)	●
USB ANSCHLUSS	● (2)	● (2)	● (1)	●
HDMI ANSCHLUSS*	●	●	●	●
APPS (SIEHE UNTEN)	●	●	●	●
VIRTUAL ACTIVE	● (2)	● (2)	● (2)	●
SPRINT 8	●	●	●	●
BLUETOOTH HERZFREQUENZMESSUNG	●	●	●	●
BLUETOOTH FTMS	●	●	●	●
INKL. BLUETOOTH HR-BRUSTGURT	●	●	●	●
LESEABLAG	●	●	●	●
ENERGIESPARMODUS	●	●	●	●
KONSOLENGEWICHT	11 kg	5,5 kg	4,5 kg	3,5 kg

* Der Begriff HDMI und das HDMI-Logo sind Marken oder eingetragene Marken von HDMI Licensing Administrator, Inc. HDMI-Kabel, Media Player und Geräte nicht im Lieferumfang enthalten.

LAUFBAND	TF50			
MERKMALE				
Rahmen	Klappbar			
Bandstärke	2-lagig 2,2 mm			
Lauffläche	51 x 152 cm			
Dämpfung	Ultimate Deck System			
Steigung	0% - 15%			
Geschwindigkeit	0,8 - 20 km/h			
Deck	2,5 cm			
Extras	Flaschenhalter, Gerätehalter, Soft-Touch Tasten, Herzfrequenzgriffe, Aluminium Trittflächen, 4-Rollen Transportsystem			
Motor	3,25 PS (2,4 kW) Johnson Drive System			
TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN				
Max. Benutzergewicht	181 kg			
Stellfläche (L x B x H)	206 x 90 x 158 cm			
Lagerfläche (L x B x H)	106 x 90 x 192 cm			
Produktgewicht	135 kg			
KONSOLEN	XUR	XIR	XER	XR
TRAININGSPROGRAMME				
Manuell	●	●	●	●
Hügel	●	●	●	●
Intervall (Widerstand)	●	●	●	●
Intervall (Steigung)	●	●	●	●
ZIELPROGRAMME				
Zeit	●	●	●	●
Distanz	●	●	●	●
Kalorien	●	●	●	●
ZIELHERZFREQUENZ PROGRAMM				
Steigung	●	●	●	●
Geschwindigkeit	●	●	●	●
SPRINT 8 PROGRAMM				
SPRINT 8	●	●	●	●
VIRTUAL ACTIVE PROGRAMM				
Amerikas Nordosten	●	●	●	●
Nördliche Rocky Mountains	●	●	●	●
ANZEIGEN				
Verstrichene Zeit	●	●	●	●
Zielzeit	●	●	●	●
Verbleibende Zeit	●	●	●	●
Uhr	●	●	●	●
Meilen/Kilometer	●	●	●	●
Geschwindigkeit (m/h & km/h)	●	●	●	●
Vorherige Geschwindigkeit (m/h & km/h)	●	●	●	●
Tempo	●	●	●	●
Durchschnittstempo	●	●	●	●
Herzfrequenz	●	●	●	●
Spitzenherzfrequenz	●	●	●	●
Kalorien	●	●	●	●
Kalorien/Stunde	●	●	●	●
METs	●	●	●	●
Höhenmeter	●	●	●	●
Steigung %	●	●	●	●
Vorherige Steigung %	●	●	●	●

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Die Verfügbarkeit von Apps kann jederzeit variieren.

ROWER	
MERKMALE	
Handgriffe	Extralange Ergo-Grip Handgriffe
Pedale	Verstellbare Pedalriemen mit Schnellverschluss
Sitz	Ergonomisch geformt
Gleitschiene	Aluminium mit Edelstahlverstärkungen
Widerstandssystem	Induktionsbremse
Widerstandslevel	10
Riemen	Poly-V-Riemen mit Spiralfeder
TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN	
Max. Benutzergewicht	160 kg
Stellfläche (L x B x H)	223 x 55 x 94 -108 cm
Produktgewicht	55 kg
KONSOLE	
MERKMALE	
Display	Extra großes Backlit LCD Display, Höhe und Winkel einstellbar
Programme	Manuell, Intervall, Rennen
Anzeigekategorien	Zeit, Distanz, SPM (Schläge pro Minute), Schläge, Watt, Herzfrequenz, Kalorien, 500m-Split
Telemetrische Herzfrequenzmessung	Ja



CONNEXUS HOME	CXR50
MERKMALE	
Mitgeliefertes Zubehör	5 kg Trainingsstange, 6 Widerstandsbänder (2 leicht, 2 mittel, 2 stark), Faszienrolle, Smart Storage Kreidetafel, Trainingsleitfaden
Gratis zum Download	Matrix Fitness Home Workout App
Max. Benutzergewicht	159 kg
Stellfläche (L x B x H)	225 x 114 x 216 cm
Produktgewicht	139 kg

ASCENT TRAINER & ELLIPTICAL	A50				E50			
MERKMALE								
Rahmen	Ascent Trainer				Suspension Elliptical Trainer			
Schrittlänge	51 -61 cm (variiert mit Steigung)				51 cm			
Pedale	Große, gummierte Trittflächen				Große, gummierte Trittflächen			
Aufstiegshöhe	22 cm				23 cm			
Pedalabstand	6,5 cm				6,35 cm			
Handgriffe	Bewegliche Multipositionsgriffe, stationäre Griffe mit Widerstands- & Steigungseinstellung sowie Herzfrequenzmessung				Bewegliche Multipositionsgriffe, stationäre Griffe mit Widerstandseinstellung sowie Herzfrequenzmessung			
Extras	Flaschenhalter, Buch-/Gerätehalter				Flaschenhalter, Buch-/Gerätehalter			
Widerstandssystem	Exact Force Induktionsbremse				Exact Force Induktionsbremse			
Widerstandslevel	30, elektronisch einstellbar				30, elektronisch einstellbar			
Steigung	24% - 54%				—			
TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN								
Max. Benutzergewicht	159 kg				147 kg			
Stellfläche (L x B x H)	191 x 86 x 174 cm				148 x 84 x 173 cm (Benötigte Trainingsfläche 175 x 84 x 177 cm)			
Produktgewicht	144 kg				133 kg			
KONSOLEN	XUR	XIR	XER	XR	XUR	XIR	XER	XR
TRAININGSPROGRAMME								
Manuell	•	•	•	•	•	•	•	•
Hügel	•	•	•	•	•	•	•	•
Intervall (Widerstand)	•	•	•	•	•	•	•	•
Watt (konstant)	15-525	15-525	15-525	25-400	15-525	15-525	15-525	25-400
Gesäßmuskeltraining	•	•	•	•	•	•	•	•
ZIEL PROGRAMME								
Zeit	•	•	•	•	•	•	•	•
Distanz	•	•	•	•	•	•	•	•
Kalorien	•	•	•	•	•	•	•	•
ZIELHERZFREQUENZ PROGRAMM								
Widerstand	•	•	•	•	•	•	•	•
SPRINT 8 PROGRAMM								
SPRINT 8	•	•	•	•	•	•	•	•
VIRTUAL ACTIVE PROGRAMME								
Amerikas Nordosten	•	•	•	•	•	•	•	•
Nördliche Rocky Mountains	•	•	•	•	•	•	•	•
WORKOUT FEEDBACK								
Verstrichene Zeit	•	•	•	•	•	•	•	•
Zielzeit	•	•	•	•	•	•	•	•
Verbleibende Zeit	•	•	•	•	•	•	•	•
Uhr	•	•	•	•	•	•	•	•
Meilen/Kilometer	•	•	•	•	•	•	•	•
Umdrehungen pro Minute	•	•	•	•	•	•	•	•
Geschwindigkeit (m/h & km/h)	•	•	•	•	•	•	•	•
Tempo	•	•	•	•	•	•	•	•
Durchschnittstempo	•	•	•	•	•	•	•	•
Herzfrequenz	•	•	•	•	•	•	•	•
Spitzenherzfrequenz	•	•	•	•	•	•	•	•
Kalorien	•	•	•	•	•	•	•	•
Kalorien/Stunde	•	•	•	•	•	•	•	•
Watt	•	•	•	•	•	•	•	•
METs	•	•	•	•	•	•	•	•
Steigung %	•	•	•	•	•	•	•	•
Vorherige Steigung %	•	•	•	•	•	•	•	•
Widerstand	•	•	•	•	•	•	•	•
Vorheriger Widerstand	•	•	•	•	•	•	•	•

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Die Verfügbarkeit von Apps kann jederzeit variieren.

BIKES	U50				R50			
MERKMALE								
Rahmen	Dual Form Step-Through Upright				Dual Form Step-Through Recumbent			
Lenker/Handgriffe	Höhenverstellbarer Lenker, Multipositionsgriffe mit Quick-Keys zur Widerstandseinstellung sowie Herzfrequenzmessung, können gegen individuelle Griffe getauscht werden.				Vor und neben dem Sitz, seitliche Griffe mit Herzfrequenzmessung und Widerstandseinstellung			
Sattel/Sitz	Comfort Arc Upright Sitz, individuell austauschbar				Comfort Arc Sitz mit großer MESH Rückenlehne, im Winkel einstellbar			
Sattel/Sitz-Einstellung	Höhenverstellbar mit Easy-Lift Hebel				Horizontale Einstellung über Easy-Adjust Hebel			
Pedale	Übergroße handelsübliche Pedale mit verstellbaren Riemen, austauschbar				Übergroße handelsübliche Pedale, individuell austauschbar			
Extras	Flaschenhalter				Flaschenhalter, Plattform für Trittsicherheit			
Widerstandssystem	Exact Force Induktionsbremse				Exact Force Induktionsbremse			
Widerstandslevel	30, elektronisch verstellbar				30, elektronisch verstellbar			
TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN								
Max. Benutzergewicht	159 kg				159 kg			
Stellfläche (L x B x H)	122 x 63 x 143 cm				163 x 64 x 136 cm			
Produktgewicht	68 kg				78 kg			
KONSOLEN	XUR	XIR	XER	XR	XUR	XIR	XER	XR
TRAININGSPROGRAMME								
Manuell	•	•	•	•	•	•	•	•
Hügel	•	•	•	•	•	•	•	•
Intervall (Widerstand)	•	•	•	•	•	•	•	•
Watt (konstant)	15-525	15-525	15-525	25-400	15-525	15-525	15-525	25-400
ZIEL PROGRAMME								
Zeit	•	•	•	•	•	•	•	•
Distanz	•	•	•	•	•	•	•	•
Kalorien	•	•	•	•	•	•	•	•
ZIELHERZFREQUENZ PROGRAMM								
Widerstand	•	•	•	•	•	•	•	•
SPRINT 8 PROGRAMM								
SPRINT 8	•	•	•	•	•	•	•	•
VIRTUAL ACTIVE PROGRAMME								
Amerikas Nordosten	•	•	•	•	•	•	•	•
Nördliche Rocky Mountains	•	•	•	•	•	•	•	•
WORKOUT FEEDBACK								
Verstrichene Zeit	•	•	•	•	•	•	•	•
Zielzeit	•	•	•	•	•	•	•	•
Verbleibende Zeit	•	•	•	•	•	•	•	•
Uhr	•	•	•	•	•	•	•	•
Meilen/Kilometer	•	•	•	•	•	•	•	•
Umdrehungen pro Minute	•	•	•	•	•	•	•	•
Geschwindigkeit (m/h & km/h)	•	•	•	•	•	•	•	•
Tempo	•	•	•	•	•	•	•	•
Durchschnittstempo	•	•	•	•	•	•	•	•
Herzfrequenz	•	•	•	•	•	•	•	•
Spitzenherzfrequenz	•	•	•	•	•	•	•	•
Kalorien	•	•	•	•	•	•	•	•
Kalorien/Stunde	•	•	•	•	•	•	•	•
Watt	•	•	•	•	•	•	•	•
METs	•	•	•	•	•	•	•	•
Widerstand	•	•	•	•	•	•	•	•
Vorheriger Widerstand	•	•	•	•	•	•	•	•

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Die Verfügbarkeit von Apps kann jederzeit variieren.



Garantie + Service

GARANTIE

Unsere freiwillige Herstellergarantie geht deutlich über die gesetzliche Gewährleistung hinaus.

Innerhalb des Garantiezeitraumes gewähren wir unmittelbar gegenüber dem Endkunden kostenlose Leistungen. Im Unterschied zu gesetzlichen Gewährleistungen, bedarf es im gesamten Garantiezeitraum keines Nachweises der Endkunden, dass ein Mangel bereits bei Übergabe des Produktes vorlag. Sicherheit durch Garantien, die wir langfristig ermöglichen.

GARANTIEZEITEN

Sofort nach Übergabe des Trainingsgerätes übernehmen wir folgende Garantiezeiten bei Heimgebrauch:

Geräteteil	Garantiezeit*
Rahmen	30 Jahre
Antriebsmotor (bei Laufbändern) + Induktionsbremse	10 Jahre
Elektronik + Teile	3 Jahre
Instandsetzungskosten	3 Jahre

* Nur gültig bei ausschließlich privater Nutzung.
Keine Garantie bei gewerblichem Einsatz.
Verschleißteile, Wartung und Aufstellung ausgenommen.

MATRIX

FITNESS

Eine Marke der
Johnson Health Tech. GmbH
Europaallee 51
50226 Frechen

Tel: +49 2234 9997 100
Fax: +49 2234 9997 200
www.matrixfitness.eu
info@johnsonfitness.eu