

Basic Minerals

Basic Minerals

Produktebeschreibung

Basic Balance dient zur Regulierung des Säure-Basen-Haushaltes. Die alkalischen Mineralstoffe und Spurenelemente (Bicarbonat, Lactat, Carbonat und Hydrogenphosphat) wirken säurereducierend, verbessern den Zellstoffwechsel, fördern den Schlackenabbau und erhöhen die Sauerstoffatmung der Zellen. Basic Minerals dient zur Entsäuerung des Körpers, zu einer schnelleren Rekonvaleszenz nach Krankheiten sowie zur Stärkung der Immunabwehr.

Die Übersäuerung des Stoffwechsels ist ein weitverbreitetes Phänomen unserer Zeit. Ursachen einer vermehrten Säurebildung sind:

- Nahrungsmittel wie Getreide, Zucker, zuviel Fleisch, Alkohol und Kaffee.
- extreme körperliche Belastung
- verminderte Säureausscheidung (Bewegungsmangel, ungenügende Flüssigkeitszufuhr)



Vorteile

- 3 Teelöffel Basic Minerals decken 80-90% des Tagesbedarfs an Calcium, Magnesium, Zink und Eisen
- Zucker- und Lactosefrei

Anwendung

3 x täglich 1 Teelöffel mit viel Wasser, mit oder nach dem Essen.

Zutaten

Calciumcitrat, Natriumbicarbonat, Magnesiumlactat, Kaliumphosphat, Kieselsäure, Eisen-II-Lactat, Zinklactat, Gummi arabicum.

Aromen / Gebinde / Nährwerte

Neutral. Dosen à 400 g.

Nährwert	per 13 g (= 1 Tagesration)	
Energie kJ (kcal)	< 1 (< 0.5)	
Protein	0 g	
Kohlenhydrate	0.2 g	
Fett	0 g	
Mineralstoffe	per 13 g	%ETD*
Calcium	474 mg	59%
Magnesium	265 mg	88%
Eisen	12 mg	85%
Zink	12 mg	80%
Phosphor	244 mg	30%