

# Carbo Loader

## Produktebeschreibung

Speziell für das Auffüllen der Kohlenhydratspeicher entwickeltes, hoch energiehaltiges Sportgetränk. Unterstützt optimal die Glycogeneinlagerung vor Wettkämpfen und verkürzt die Erholungszeit während Trainingslagern. Ideal auch zur Unterstützung einer Kreatineinnahme (100-200 ml).

Neue Studien (Bussau et al., Eur J Appl Physiol 87, 2002: 290-295) zeigen, dass mittels eines 1-Tages-Carboloadings die Glycogenspeicher vollständig gefüllt werden können. Dies bedingt eine sehr hohe Zufuhr an Kohlenhydraten, was durch CARBO LOADER bequem realisierbar ist, ohne zusätzlich Riesenmengen an Pasta oder Kartoffeln einzunehmen. CARBO LOADER enthält verschiedene Zuckerarten, die eine 20-50%ige Erhöhung der Energieverwertung bewirken (Jentjens et al, Med Sci Sports Exerc, 2004), sowie das spezielle VITARGO™, ein patentiertes Kohlenhydrat aus Gerstenstärke mit einem rund 100 x grösseren Molekulargewicht als Maltodextrin. Dies bewirkt eine sehr tiefe Osmolalität und eine 70% schnellere Muskelglycogenbildung.

CARBO LOADER ist das Allerneuste im Bereich des Carboloadings und wird mit Erfolg im Leistungssport eingesetzt.



## Vorteile

- Sehr breites Zuckerspektrum mit dem hochmolekularen, patentierten Spezialkohlenhydrat VITARGO™
- Sehr hoher Kohlenhydratgehalt von 250 g/Liter
- Einfache Einnahme und Dosierung
- Im Spitzensport etabliertes Produkt

## Anwendung

Zum effizienten Carboloadung am Vortag von Wettkämpfen und während intensiven Trainingslagern, sowie bei Energie-Engpässen. Carbo Loader ist auch zur Unterstützung der Regeneration am Tag nach dem Wettkampf geeignet.



## Zutaten

Maltodextrin, Saccharose, Gerstenstärkehydrolisat, Trehalose, Mineralstoffe, Säuerungsmittel, Aromen.

# Carbo Loader

## Aromen / Gebinde / Nährwerte

Citrus-Orange. Dose à 1200 g.

<b>Nährwert</b>	<b>per 100 g Pulver</b>		<b>per 100 ml Fertiggetränk</b>	
Energie kJ (kcal)	1660 (390)		410 (96)	
Protein	0 g		0 g	
Kohlenhydrate	97 g		24 g	
Fett	0 g		0 g	
<b>Mineralstoffe</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>% ETD*</b>	<b>Pro 100 ml</b>	<b>% ETD</b>
Calcium	37 mg	4.6	9 mg	1
Kalium	55 mg	-	14 µg	-
Natrium	0.2 g	-	50 µg	-
Chlorid	0.14 g	-	35 µg	-
Magnesium	28 mg	9	7 mg	2

\* empfohlene Tagesdosis