

Competition

Multi Carb Formula

Produktebeschreibung

COMPETITION ist ein säurefreies Wettkampfgetränk mit hoher Energiedichte und wichtigen Electrolyten. Durch seine spezielle Zusammensetzung und die geschmacks- und pH-neutralen Eigenschaften ist es auch bei hohen Konzentrationen äusserst verträglich.

Die 8 verschiedenen Kohlenhydrate ermöglichen dem Körper die Absorption über verschiedene Transportsysteme. Damit kann der Körper einen deutlich höheren Energieanteil aus den zugeführten Kohlenhydraten beziehen und die körpereigenen Glycogen-Reserven schonen (siehe Grafik 1).

Die Kombination unterschiedlicher Zuckerarten hilft zudem für eine langsamere und lang anhaltendere Energiezufuhr und verbessert die Energieverwertung um 20-50% gegenüber einer einzigen Zuckerart (siehe Grafik 2).



Vorteile

- Säurefreies und daher pH-neutrales Wettkampfgetränk mit maximaler Verträglichkeit
- Hohe Energiedichte, selbst bei 100 g Pulver pro Liter, noch immer hypoton (240 mOsm)
- Hochmolekulare Stärkehydrolysate mit sehr tiefer Osmolarität
- Isomaltulose (Glucose + Fructose) und Trehalose (Glucose + Glucose) sorgen für einen deutlich langsameren Blutzucker- und Insulinanstieg gegenüber anderen Zuckerarten



Anwendung

Sportgetränk für höchste Energiebedürfnisse und Verträglichkeitsansprüche. Auch zum Carboloadung geeignet. Bis 100 g/Liter ist das Getränk hypoton (240 mOsm), bei sehr hohem Energiebedarf kann die Konzentration bis max. 120 g/Liter (isoton) erhöht werden.



Zutaten

Dextrose, Maltodextrin, Stärkehydrolysate 27% (Gerste, Reis), Saccharose, Fructose, Isomaltulose, Trehalose, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Calciumlactat, Magnesiumcitrat, Natriumchlorid, Kaliumcitrat), Aromen.

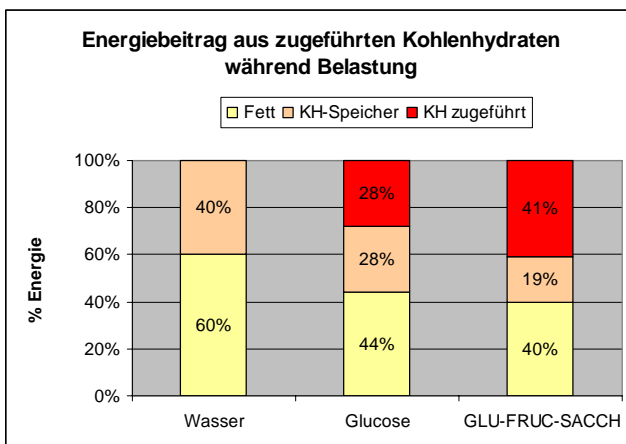
Competition

Multi Carb Formula

Aromen / Gebinde / Nährwerte

Neutral/Orange/Banana/Citrus. Dose à 1000 g (= 10-17 Liter). Beutel à 800 g (=10-13 Liter)

| Nährwert | per 100 g Pulver | per 60 g (1000 ml) |
|----------------------|------------------|--------------------|
| Energie kJ (kcal) | 1650 (390) | 986 (232) |
| Protein | 0 g | 0 g |
| Kohlenhydrate | 97 g | 58 g |
| Fett | 0 g | 0 g |
| Mineralstoffe | | |
| Natrium | 500 mg | 300 mg |
| Kalium | 80 mg | 48 mg |
| Calcium | 55 mg | 33 mg |
| Magnesium | 40 mg | 24 mg |
| Chlorid | 210 mg | 126 mg |

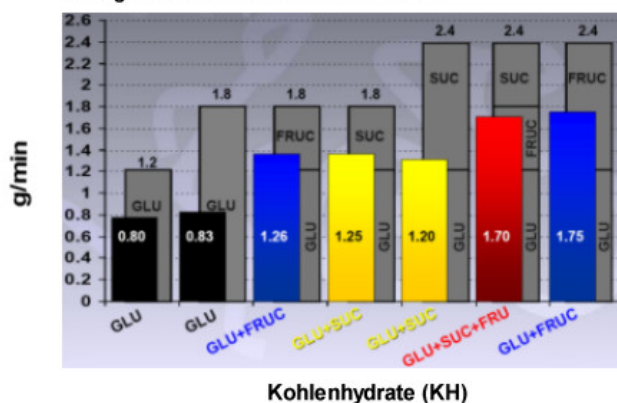


Grafik 1: Eine Kombination aus Glucose (GLU), Fructose (FRUC) und Saccharose (SACCH) ermöglicht eine um einen Drittel (41% statt 28%) erhöhte Energienutzung gegenüber nur Glucose. Damit werden die körpereigenen Kohlenhydrate-Speicher länger geschont.

(Quelle: Jentjens et al, Medicine & Science in Sports & Exercise, 36(9):1551-1558, 2004).

Unterschiedliche KH-Nutzung während Belastung

Graue Balken: KH-Zufuhr (Typ und Menge)
Farbige Balken: Maximale Oxidationsrate



Grafik 2: Eine Kombination aus Glucose (GLU), Fructose (FRUC) und Saccharose (SACCH) ermöglicht eine Verdoppelung der KH-Zufuhr und kann die Energienutzung (Oxidationsrate) um 20-50% erhöhen.

(Quelle: Jentjens et al, Medicine & Science in Sports & Exercise, 36(9):1551-1558, 2004).