

Glutaminpeptid

Full Amino Spectrum

Produktebeschreibung

SPONSER Glutaminpeptid ist ein enzymatisch hydrolysiertes Weizenprotein bestehend aus Di- und Tripeptiden und einem sehr hohen Gehalt an Glutaminpeptid (365 mg/g Reinprotein). Diese werden vom Körper schneller und besser absorbiert als intakte Proteine oder freie Aminosäuren.

L-Glutamin ist die wichtigste anabole Aminosäure und reduziert den Abbau von Muskelsubstanz nach hartem Training. Damit wird der Muskelzuwachs und die Erholungsphase unterstützt.

SPONSER Glutaminpeptid ist gleichermassen für Kraft- und Ausdauersportler von Nutzen, wenn auch aus unterschiedlichen Gründen (Proteinsynthese, Glycogeneinlagerung, Immunsystem, beschleunigte Erholung).



Vorteile

- erhöht die Proteinsynthese und verhindert den Proteinabbau – es wirkt also sowohl anabol (aufbauend) als auch antikatabol (gegen den Abbau)
- steigert das Zellvolumen und fördert damit die Protein- und Glycogensynthese, was auch beschleunigte Erholung bedeutet.
- dient den Darmbakterien als Nahrung und stärkt damit das Immunsystem.
- Lactose- und Milchproteinfrei. 100% vegetabil.

Anwendung

An Trainingstagen 3-4 x über den Tag verteilt 5-10 g Glutaminpeptid (total 15-30 g) einnehmen. Eine Ration innert 45 min nach der Belastung.



Zutaten

Weizenproteinhydrolysat (enzymatisch hydrolysiert).

Glutaminpeptid

Full Amino Spectrum

Aromen / Gebinde / Nährwerte

Dose à 250 g. Neutral.

Nährwerte	per 100 g	per 20 g
Energie kJ (kcal)	1684 (397)	338 (75)
Protein	78 g	15.6 g
Kohlenhydrate	11.7 g	2.3 g
Fett	4.3 g	0.9 g
Mineralstoffe		
Phosphor	150 mg	30 mg
Eisen	3 mg	0.6 mg

Aminosäuren pro g Reinprotein		
essentielle	Histidin	18 mg
	Isoleucin	40 mg
	Leucin	70 mg
	Lysin	14 mg
	Methionin+Cystein	27 mg
	Phenylalanin+Tyrosin	87 mg
	Threonin	22 mg
	Tryptophan	8 mg
nicht-essentielle	Valin	40 mg
	Alanin	26 mg
	Arginin	29 mg
	Asparaginsäure	30 mg
	Glutamin in Peptidform	365 mg
	Glutaminsäure	14 mg
	Glycin	33 mg
	Prolin	132 mg
Serin	44 mg	