

# High Energy Bar

65% Carbo 9% Protein

## Produktebeschrieb

Der ideale, hochwertige Wettkampfriegel mit leicht verwertbaren kurz-, mittel- und langkettigen Kohlenhydraten für eine gestaffelte Energiezufuhr. Betaglukane mit ihren Gel-bildenden Eigenschaften sorgen für einen ausgeglichenen Blutzuckerspiegel. Mittelkettige Pflanzenöle (MCT) liefern zusätzliche Energie und BCAA verzögern die Ermüdung.



## Vorteile

- Sehr hohe Energiedichte
- Optimale Verträglichkeit
- Im Spitzensport etabliertes Produkt

## Anwendung

Geeignet zur Energiebereitstellung ca. 1 h vor der Leistung, während der Leistung je nach Intensität und Verträglichkeit. Auch als Zwischenmahlzeit im Alltag geeignet.



## Zutaten

Fructose und Glucosesirup, Maltodextrin, Kokosflocken (nur Aroma Banane), Invertzucker, Haferkleiekonzentrat mit Betaglukanen, Getreide Crispies, Milchprotein, Mineralstoffe, Zuckerrübenhydrolysat, Aromen, pflanz. Neutralöl, Vitamine. Kann Spuren von Nüssen und Saaten enthalten.

## Aromen / Gebinde / Nährwerte

Apricot/Vanilla, Banana, Berry. Display à 30 Stück à 45 g.

Nährwert (Beispiel Banane)	per 100 g		per Riegel (45 g)	
Energie kJ (kcal)		1520 (360)		676 (160)
Protein		9 g		4 g
Kohlenhydrate		65 g		29 g
Fett(inkl. MCT)		7 g		3.1 g
Vitamine	per 100 g	%ETD*	per 45 g	%ETD*
E	12 mg	120%	6 mg	60%
C	72 mg	120%	36 mg	60%
B1	1.7 mg	120%	0.8 mg	60%
B2	1.9 mg	120%	1 mg	60%
Niacin	21.6 mg	120%	10.8 mg	60%
B6	2.4 mg	120%	1.2 mg	60%
Folsäure	240 µg	120%	120 µg	60%
B12	1.2 µg	120%	0.6 µg	60%
Biotin	180 µg	120%	90 µg	60%
Pantothensäure	7.2 mg	120%	3.6 mg	60%
Mineralstoffe	per 100 g	%ETD*	per 45 g	%ETD*
Calcium	420 mg	53%	190 mg	24%
Eisen	8 mg	57%	3.6 mg	26%
Magnesium	180 mg	60%	81 mg	27%
Kalium	400 mg	-	180 mg	-
Natrium	180 mg	-	81 mg	-
Mangan	2 mg	40%	0.9 mg	18%
Kupfer	0.8 mg	53%	0.4 mg	27%
Zink	6 mg	40%	2.7 mg	18%

\* empfohlene Tagesdosis