

Liquid Energy

+ Natrium + Kalium

Produktebeschreibung

Liquid Energy ist hochkonzentrierte Energie in flüssiger Form mit neutralem Geschmack. Die 70 g Tube enthält 210 kcal Energie pur und ist ausgesprochen gut verträglich.

Liquid Energy eignet sich für Ausdauersportler, welche auf eine ständige Energiezufuhr angewiesen sind. Als leicht verdauliche Energiequelle vor und während der Leistung ist es jedoch auch ideal für Kraft- und Spisportarten.

Kurz- und langfristig verfügbare Zuckerarten sorgen für eine gestaffelte Energiefreigabe.

Natrium beschleunigt die Absorption der Zucker in den Organismus, während Kalium für den Kohlenhydratstoffwechsel benötigt wird.



Vorteile

- Praktische Handhabung: einhändig manipulierbar, wiederver-schliessbar, leicht zu dosieren, kein Schmieren und Verkleben!
- Gestaffelte Energiefreigabe durch ausgewogenes Zuckerspektrum.
- Die schnelle Verfügbarkeit hilft auch bei Leistungseinbrüchen.
- Bestmögliche Verträglichkeit.
- Temperaturstabil. Bei jedem Wetter einsetzbar.
- Angenehmer, honigähnlicher Eigengeschmack.

Anwendung

½ Tube unmittelbar vor Leistungsbeginn und dann pro Stunde 1 Tube (ca. 50 g KH) einnehmen. Genügend Flüssigkeit dazu trinken. Dosis bei Leistungen von mehr als 3 Stunden je nach Bedarf steigern.



Zutaten

Glucosesirup, Fruchtzucker, Traubenzucker, Wasser, Natriumchlorid, Kaliumcitrat, Ascorbinsäure.

Aroma / Gebinde / Nährwerte

Neutral. Display mit 18 Tuben à 70 g.

Analyse (Mittelwerte)				
Per 100 g:	per Tube (70 g):			
Energie kJ (kcal)	1275 (300)		900 (210)	
Protein	0 g		0 g	
Kohlenhydrate	75 g		53 g	
Fett	0 g		0 g	
Vitamin C	43 mg	71% ETD	28 mg	50% ETD
Natrium	168 mg	-	117 mg	-
Kalium	137 mg	-	96 mg	-
Schnellverfügbare Kohlenhydrate				37%
Mittel- und langfristig verfügbare Kohlenhydrate				63%

* Empfohlene Tagesdosis