

Protein Shake mit L-Carnitin

Low Carb

Produktebeschreibung

Feinschmeckender Milchshake mit hoher biologischer Wertigkeit dank Milch- und Eiweißen. Sponser Protein Shake ist mit L-Carnitin angereichert, welches eine wichtige Rolle bei der Fettverbrennung spielt.

Der Low-Carb-Protein Shake lässt sich in eine gesunde Ernährungsweise mit hochwertigen Proteinen und einem definierten Anteil an komplexen Kohlenhydraten (Low Carb) integrieren. Er ist geeignet als Bestandteil einer Mahlzeit in Kombination mit Obst, Gemüse und Salaten.



Vorteile

- Mit 300 mg L-Carnitin pro Portion zur Unterstützung der Fettverbrennung
- 1 Portion (25 g Pulver + 300 ml Mager- oder Drinkmilch) deckt rund $\frac{1}{4}$ des Tagesbedarfs von 10 ausgewählten Vitaminen.
- Angereichert mit wertvollen Nahrungsfasern zur günstigen Beeinflussung der Verdauung.
- Bequeme Zubereitung im Shaker.



Carnipure™ garantiert das reinste Carnitin

Anwendung

Für eine strenge Gewichtskontrolle:

Als Hauptbestandteil einer Mahlzeit in Kombination mit Gemüse, Salat und Obst, 2-3 x täglich.

Für eine milde Gewichtskontrolle:

Als Hauptbestandteil einer Mahlzeit in Kombination mit Gemüse, Salat und Obst, 1 x täglich.

Zwischenmahlzeiten in Form von Obst, Getreideriegel, Brot mit fettarmem Brotaufstrich sowie fettarme Milchprodukte integrieren!

Zur Gewichtsstabilisierung:

Gelegentlich eine Mahlzeit mit Protein Shake Low Carb mit Gemüse, Früchten und/oder Salat einplanen.



Zutaten

Proteinpulver, (Chocolat-Aroma: Kakaopulver, Caramelpulver), Nahrungsfasern 10% (Akazie, Fructo-Oligosaccharide, Inulin), Aromen, L-Carnitin, Magnesiumcarbonat, Aspartam, Vitamine, Antioxidans Ascorbinsäure. Enthält eine Phenylalanin-Quelle.

Protein Shake mit L-Carnitin

Low Carb

Aromen / Gebinde / Nährwerte

Banana, Vanilla, Chocolat. Dosen à 500 g.

Nährwert (Bsp. Banana)	per 100 g Pulver	
Energie kJ (kcal)	1660 (370)	
Protein	73 g	
Kohlenhydrate	4 g	
- davon Zucker	2.4 g	
Fett	0.8 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	0.4 g	
Nahrungsfasern	10 g	
Natrium	0.36 g	
Vitamine	per 100 g Pulver	%ETD*
E	10 mg	100%
C	60 mg	100%
B1	1.4 mg	100%
B2	1.6 mg	100%
B6	2 mg	100%
B12	1 µg	100%
Niacin	18 mg	100%
Folsäure	200 µg	100%
Biotin	150 µg	100%
Pantothensäure	6 mg	100%
Mineralstoffe	per 100 g Pulver	%ETD*
Calcium	650 mg	81%
Magnesium	250 mg	83%
Kalium	500 mg	-
Weitere	per 100 g Pulver	
L-Carnitin	1200 mg	

*empfohlene Tagesdosis

Aminosäuren pro 100 g Reinprotein		
Essentielle	Histidin	3.1 g
	Isoleucin	6.0 g
	Leucin	10.8 g
	Lysin	9.2 g
	Methionin + Cystein	4.7 g
	Phenylalanin + Tyrosin	11.8 g
	Threonin	5.5 g
	Tryptophan	1.7 g
Nicht-essentiell	Valin	7.2 g
	Alanin	3.0 g
	Arginin	3.1 g
	Asparaginsäure	6.7 g
	Glutaminsäure	13.7 g
	Glycin	1.7 g
	Prolin	6.7 g
Serin	5.0 g	