

# Protein Soja Plus

+ L-Carnitin + Prebiotika

## Produktebeschreibung

Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder der Wunsch nach ovo-vegetabiler Ernährung (Ei-vegetarisch) erfordern eine sorgfältige Nahrungsmittelauswahl, um einen Proteinmangel zu verhindern. Allein durch die tägliche Nahrung ist dies schwierig zu bewerkstelligen, wie häufiger Proteinmangel bei Vegetariern zeigt. Dies oft aufgrund der verminderten Verfügbarkeit und der geringeren biologischen Wertigkeit pflanzlicher Eiweissquellen. Verminderte Leistungs- und Regenerationsfähigkeit, erhöhte Infektanfälligkeit und andere Folgen wie brüchige Nägel oder dünnes Haar sind Konsequenzen dieses Mangels.

Protein Soja Plus, ist ein 5-Komponenten-Proteinpräparat aus Soja, Ei, Erbsen, Reis und Kartoffeln. Erst die Kombination dieser pflanzlichen Rohstoffe ermöglicht eine hohe biologische Wertigkeit und Nutzbarkeit als körpereigenes Protein. Durch die Verwendung von Proteinhydrolysaten (Peptide) wird die Verwertung der Proteine noch zusätzlich verbessert.

Ausserdem wurde L-Carnitin zugegeben, welches im pflanzlichen Protein normalerweise fehlt. Fructo-Oligosaccharide sind lösliche Nahrungsfasern, welche die Abwehrkräfte stärken, die Verdauung und die Magnesiumabsorption fördern.



## Vorteile

- ohne Milchproteine
- ovo-vegetabil
- glutenfrei, lactosefrei
- geschmacksneutral



Carnipure™ garantiert das reinste Carnitin

## Anwendung

Ideal zur Eiweissanreicherung der täglichen Nahrung bei ovo-vegetabiler Ernährung, Milcheiweissallergien, Lactoseintoleranz oder Sprue (Glutenunverträglichkeit).

Einnahme: täglich je nach Bedarf 4-6 Messlöffel (40-60 g Pulver) Getränken, Fruchtsäften, Saucen, Kuchen, etc. begeben.



## Zutaten

Proteinisolate (58%), Eialbumin 20%, Proteinhydrolysate 8% (Reis, Kartoffel, Ei), Fructo-Oligosaccharide 9.5%, Guarkernmehl, Xanthan, Reisstärke, L-Carnitin, Weinsäure, Kieselsäure, Vitamine.

# Protein Soja Plus

+ L-Carnitin + Prebiotika

## Aromen / Gebinde / Nährwerte

Neutral. 600 g Dosen.

Nährwert**	per 100 g Pulver		50 g Pulver		Aminosäuren pro 100 g Reinprotein		
Energie kJ (kcal)	1570 (370)		785 (185)		essentiell	Histidin	2.44 g
Protein	74 g		37 g			Isoleucin	4.75 g
Kohlenhydrate	12 g		6 g			Leucin	7.87 g
Fett	2 g		1 g			Lysin	6.26 g
<b>Vitamine**</b>		<b>%ETD*</b>		<b>%ETD*</b>		Methionin + Cystein	3.52 g
E	5 mg	50%	2.5 mg	25%		Phenylalanin + Tyrosin	9.00 g
C	30 mg	50%	15 mg	25%		Threonin	3.92 g
B1	0.7 mg	50%	0.4 mg	25%		Tryptophan	1.27 g
B2	0.8 mg	50%	0.4 mg	25%		Valin	5.31 g
Niacin	9 mg	50%	4.5 mg	25%		Nicht-essentiell	Alanin
B6	1 mg	50%	0.5 mg	25%	Arginin		6.92 g
Folsäure	100 µg	50%	50 µg	25%	Asparaginsäure		10.92 g
B12	0.5 µg	50%	0.3 µg	25%	Glutaminsäure		17.43 g
Biotin	75 µg	50%	37 µg	25%	Glycin		3.90 g
Pantothensäure	3 mg	50%	1.5 mg	25%	Prolin		4.80 g
<b>Mineralstoffe **</b>		<b>%ETD*</b>		<b>%ETD*</b>	Serin		5.24 g
Calcium	285 mg	36%	142 mg	18%			
Magnesium	150 mg	50%	75 mg	25%			
Zink	2.3 mg	15%	1.2 mg	8%			
Eisen	5.5 mg	39%	2.8 mg	20%			
Phosphor	625 mg	78%	312 mg	39%			
Kalium	640 mg	-	320 mg	-			
Kupfer	1.2 mg	-	0.6 mg	-			
<b>Weitere Inhaltsstoffe</b>							
L-Carnitin	1000 mg	-	500 mg	-			

\*empfohlene Tagesdosis

\*\*Mittelwerte