

**ACTIVE**
**CREAPURE**


Produktbeschreibung / Argumentaire de produit

Einnahmeempfehlung / Quantité recommandée

Creapure ist 100 % mikronisiertes Kreatin-Monohydrat zur Nahrungsergänzung. Creapure ist eine weltweit eingetragene Marke und garantiert jedem Sportler, beste Kreatinqualität zur verwenden.

Kreatin ist vorwiegend in der Skelettmuskulatur zu finden, wo es in Form von Kreatinphosphat (CP) gespeichert wird. Dort spielt es eine entscheidende Rolle bei der Energiebereitstellung.

**WARNUNG!**

**Creapure ist nicht zur Langzeiternährung bestimmt.  
Für Kinder und Jugendliche im Wachstum ist CREAPURE nicht geeignet!**

Creapure contient 100 % de monohydrate de créatine micronisée en complément alimentaire. Creapure est une marque mondialement connue qui garantit à chaque sportif la meilleure qualité de créatine.

La créatine se trouve essentiellement dans la musculature, où elle est stockée sous forme de créatine-phosphate (CP). Elle y joue un rôle déterminant dans la mise à disposition de l'énergie.

**AVERTISSEMENT! Creapure n'est pas conçu pour une alimentation à long terme.  
Creapure ne convient pas aux enfants et aux adolescents.**

In der Aufladephase sollten höchstens 20 g / Tag über maximal 7 Tage eingenommen werden. Die Erhaltungsdosis darf 3g/Tag nicht überschreiten.

1g Creapure (1g = 1 gestrichener Kaffelöffel) sollte 2–3mal täglich zwischen den Mahlzeiten in Wasser oder Fruchtsaft eingenommen werden. Es kann eine Gewichtszunahme eintreten.

Durant la phase de chargement, prendre au maximum 20 g / jour durant maximum 7 jours. La dose d'entretien ne doit pas dépasser 3 g / jour.

Prendre 1 g de Creapure (1 g = 1 cuillère à café rase) 2–3 fois par jour entre les repas dans de l'eau ou du jus de fruits. Une prise de poids peut être constatée.

Nährwertangaben (Angaben können nach Geschmacksrichtung variieren)  
Valeurs nutritives (les indications peuvent varier selon les arômes)

Geschmack / Arôme  
Verpackung / Emballage

Analyse pro / par	100 g	5 g
Brennwert / Energie	0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal
Eiweiss / Protéines	0 g	0 g
Kohlenhydrate / Glucides	0 g	0 g
Fett / Lipides	0 g	0 g
Creatin	100 g	5 g

Natural  
  
Dose: 300 g Pulver  
Boîte: 300 g de poudre

**ACTIVE**
**PURE MUSCLE CARBS**


Produktbeschreibung / Argumentaire de produit

Einnahmeempfehlung / Quantité recommandée

100 % natürliches Kohlenhydratkonzentrat-Pulver. Pure Muscle Carbs ist ein reines, natürliches Kohlenhydratkonzentrat zur Abdeckung des vermehrten Energiebedarfs bei hoher körperlichen Belastung.

Die optimale Kombination aus verzweigt-kettigen Glucose-Polymeren gewonnen aus enzymatisch aufgespaltenem Maltodextrin. Pure Muscle Carbs sichert eine schnelle, konstante und langanhaltende Energieversorgung.

Concentré d'hydrates de carbone en poudre 100 % naturels. Pure Muscle Carbs est un pur concentré d'hydrates de carbone naturels destiné à couvrir les besoins accrus en énergie lors d'une activité physique intensive.

La combinaison optimale de polymères de glucose à chaînes ramifiées, obtenus par fractionnement enzymatique de la maltodextrine. Pure Muscle Carbs garantit un apport d'énergie rapide, constant et de longue durée.

2 Messbecher (55 g) in ca. 5 dl Wasser einrühren. 15 Minuten vor und direkt nach der körperlichen Anstrengung zuführen.

Diluer 2 gobelets gradués (55 g) dans env. 5 dl d'eau. Prendre 15 minutes avant l'effort et directement après.

Nährwertangaben (Angaben können nach Geschmacksrichtung variieren)  
Valeurs nutritives (les indications peuvent varier selon les arômes)

Geschmack / Arôme  
Verpackung / Emballage

Analyse pro / par	100 g	55 g
Brennwert / Energie	1556 kJ 378,6 kcal	855 kJ 208 kcal
Eiweiss / Protéines	0 g	0 g
Kohlenhydrate / Glucides	94,64 g	52 g
Fett / Lipides	0 g	0 g
Kohlenhydratprofil pro		
Bilan des glucides pour	100 g	
Monosaccharide	17 g	
Disaccharide	5 g	
Trisaccharide	7 g	
Tetrasaccharide	5 g	
Pentasaccharide	66 g	

Fruchtpunsch / Mix de fruits  
  
Dose: 1250 g Pulver  
Boîte: 1250 g de poudre