

Vibrationshantel D1

body
vib



much more



Innovation

Die body vib Vibrationshantel D1 ist die erste Hantel weltweit, die auf Basis einer patentierten Lösung das traditionelle Hanteltraining mit dem modernen Vibrationstraining vereint.

Die Vereinigung dieser Trainingskomponenten ermöglicht erstmals ein dreidimensionales dynamisches Krafttraining unter dem positiven Zusatzreiz mechanischer Schwingungen.

Das Trainingskonzept ist von professionellen Personaltrainern und Wissenschaftlern erarbeitet worden.

Die patentierte mechanische Entkopplung sorgt für ein gelenkschonendes Training.

Experten und Anwender sagen:

Die D1 ist ein ideales, zukunftsorientiertes Sport- und Trainingsgerät für Anwendungen in der Rehabilitation, im Freizeit- und Gesundheitssport, im professionellen Kraftsport sowie für alle gesundheitsbewussten und fitnessorientierten Privatanwender.

Ohne der gigantischen Idee, dem Ingenieurgeist und der Leidenschaft unserer Designer wäre sie nur eine Hantel.





Studioversion

Die *body vib* Studioversion beinhaltet nicht nur ein effizientes Gruppen-Workout sondern ist eingebunden in ein ganzheitliches wirtschaftliches Betreiberkonzept.

Workout

body vib Hanteltraining – Revival einer totgesagten Sportart

Wissenschaftler haben bereits in den achtziger Jahren den Beweis dafür geliefert, dass Hanteltraining zu den effizientesten Kraftsportarten zählt.

Bei dem *body vib* Vibrationshanteltraining werden innerhalb kurzer Trainingszeiten mit relativ kleinen Gewichten gezielt **lange und schlanke Muskeln** aufgebaut. Diese sind nicht nur ideale Fettverbrenner, sondern geben dem Körper auch eine kraftvolle aber nicht zu muskulöse Erscheinung. Das intensive Training sorgt für einen sehr hohen Energieumsatz, der einem zeitintensiven Ausdauertraining gleichkommt.

Bei dem *body vib* Hanteltraining kommt es in den trainierten Muskelgruppen zu einem lang anhaltenden Nachbrenneffekt selbst in den Ruhephasen nach dem Training. Somit wird langfristig eine Steigerung des Grundumsatzes in der Energiebilanz erreicht. Entscheidend für eine effiziente Gewichtsreduzierung ist, wie viel Fett rund um die Uhr verbrannt wird.



Home

Erfahrene Personaltrainer und Wissenschaftler haben für unsere Vibrationshantel spezielle Trainingskonzepte entwickelt, die für mehr Vitalität aber auch für wirksame ästhetische Aspekte sorgen.

Das Vibrationshanteltraining steigert die Krafftähigkeit und fördert den Muskelaufbau auch in so genannten Problemzonen. Die hochfrequenten Zusatzreize erzielen eine spürbare Intensivierung der Durchblutung, einen besseren Abtransport von Stoffwechselprodukten über das Lymphsystem und führen damit zu einer optischen Verbesserung des Bindegewebes sowie des allgemeinen Hautbildes.

Die Zusatzreize tragen nicht nur zum Erhalt oder Aufbau der Muskulatur bei, sondern haben auch einen sehr hohen medizinischen Stellenwert.

Beispielsweise spielt Vibration schon seit Jahren eine wichtige Rolle bei der Therapie von Osteoporose und neuromuskulären Erkrankungen.

Personaltrainer und deren Kunden schätzen insbesondere die mobilen Einsatzmöglichkeiten im privaten Umfeld, am Arbeitsplatz oder im Urlaub.



Business

Mit der Vibrationshantel folgen wir dem Trend zum Individual-training.

Schon mit wenigen Basisübungen kann jeder Trainierende unter der mitgelieferten Trainingsanleitung das Vibrationshanteltraining individuell praktisch an jedem Ort anwenden.

Dreidimensionale dynamische Bewegungsmuster sind unter Zunahme der vibrierenden Zusatzlast auch schon rein statisch hoch wirksam.

Somit kann das *body vib* Hanteltraining selbst im Büro oder auf Geschäftsreisen im Gegensatz zum Training an oder auf Maschinen angewendet werden.

Die Vibrationshantel ist nicht nur viel effizienter als Maschinen, sondern kommt aufgrund der natürlichen Bewegungsabläufe während des Trainings den möglichen körperlichen Belastungen im Alltag am nächsten.





Wellness Spa

Die **body vib** Vibrationshantel ist eine neue Form von Luxus. Den eigenen Körper neu entdecken, Gefühle leben, Vitalität und neue Kraft gewinnen. Eingebunden in ganzheitliche Konzepte.

Gesundheit fördern mit zeitlosen Methoden und exklusiver Einfachheit. Wir haben eine Vielzahl von Elementen zu neuen Konzepten komponiert.

Die *body vib* Vibrationshantel – ein Produkt mit Mehrdimensionalität, modern, eigenverantwortlich und voller Tradition.

Wir haben unsere Vibrationshantel in Trainingskonzepte integriert, die den zunehmenden Anforderungen im wachsenden Wellness-Markt gerecht werden.



Produktinformation

body vib Vibrationshantel D1

- hochwertige Stahlausführung mit patentierter mechanischer Entkopplung
- automatisierte Frequenzschaltung
- hochwertiger Lithium Ionen Akku mit 2,5 Stunden Betriebszeit
- elektronische Schutzschaltung mit Signaltönen (Akkutiefenentladung, Stand by, Akkutiefstand)
- Ladezeit: 30 - 50 Minuten
- Netzteil: 220 Volt
- automatische Touch An-/Aus-Funktion durch kapazitive Sensorschaltung im Hantelgriff
- integrierte akustische Signale An-/Aus- und Warnzeiten für Akkuladestand
- beleuchteter Ringschalter
- dermatologisch zugelassenes Griffmaterial
- Gewichtsklassen: 4.600 g, 3.200 g

Im Angebot enthalten:

- Professionelle Trainings-DVD für das Einführungstraining
- DIN A1-Trainingsposter mit weiteren 30 Übungen für Fortgeschrittene
- hochwertige Tischablage

Erweiterter Lieferumfang für Ihre Mobilität:

- hochwertiger Vollaluminiumkoffer
- Tragetasche für den mobilen Einsatz

Für persönliche Designwünsche besteht eine Auswahlmöglichkeit aus 400 individuellen Dekors.
Anfragen unter www.vibrationshantel.de | Email: info@vibrationshantel.de



Gesundheit ist nicht die Abwesenheit
von Krankheiten, sondern das Potenzial
an Lebensqualität, Vitalität und Ästhetik.

Schweiz | **PLATINIT AG**

Seedammstraße 3 | CH 8808 Pfäffikon

Fon: +41 (0) 55 417 47 67 | Fax: +41 (0) 55 417 64

info@platinit.com

Deutschland | **PLATINIT Deutschland GmbH**

Otto-von-Guericke-Straße 1/3 | DE 38855 Wernigerode

Fon: +49 (0) 3943 55 32 98 | Fax: +49 (0) 3943 55 32 99

info@platinit.com

www.platinit.com | www.vibrationshantel.de