

Weight Plus

+ Whey + Glutamin + MCT

Produktebeschreibung

Aufbaupräparat mit ausgewogener Kombination von Kohlenhydraten und hochwertigen Proteinquellen zur verbesserten Regeneration und Unterstützung des Muskel- und Masseaufbaus. 68% Kohlenhydrate und 20% Protein.

Die kurz-, mittel- und langkettigen Kohlenhydrate bewirken eine zeitlich gestaffelte Freigabe von Brennstoffen zu den Muskeln und liefern die notwendige Energie für hartes Training.

- Naturbelassenes Molkenproteinisolat aus Cross Flow Microfiltration mit 25% BCAA in Reinprotein und hochwertigen Co-Faktoren für Wachstum und Abwehrkräfte.
- Mikrogranuliertes Molkenprotein ermöglicht eine langanhaltende Verfügbarkeit der hochwertigen, naturbelassenen Molkenproteine.
- Proteinhydrolysate liefern schnellverfügbare Peptide wie z.B. Gutaminpeptid, welche vom Körper rasch aufgenommen und optimal verstoffwechselt werden.
- Calcium Caseinat ist ein sogenannt "antikataboles" Protein, da es durch seine Eigenschaften den Muskelabbau verringern kann. Es verzögert die Aufenthaltsdauer im Verdauungstrakt und sorgt damit für einen verlängerten Aminosäureeinstrom ins Blut (bis zu 8 h).
- MCT (mittelkettige Fettsäuren) liefert Extraenergie für eine gezielte Gewichtszunahme, wird aber nicht als Fett eingelagert.



Vorteile

- Kombiniert hochwertige Protein- und Kohlenhydratquellen von kurzer und auch langer Verfügbarkeit
- Breites Wirkungsspektrum: Proteinsynthese, Glycogeneinlagerung und Stärkung der Abwehrkräfte
- Feiner Milchshake in 2 Aromen

Anwendung

Zur Unterstützung des Muskel- und Masseaufbaus zwischendurch und bis 1 h vor dem Training, zur optimalen Erholung innert 1 h nach der Belastung einnehmen. 1-2 Shakes täglich.



Zutaten

Molkenprodukte 25%, Maltodextrin, Fructose, Dextrose, Magermilchpulver, MCT-Öl, Calciumcaseinat, Proteinhydrolysate, Verdickungsmittel, Aromen, Mineralstoffe, Sojalecithin, Vitamine, Aspartam. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Weight Plus

+ Whey + Glutamin + MCT

Aromen / Gebinde / Nährwerte

Banane-Melone, Vanilla. Dose à 700 g.

Nährwerte	per 100 g Pulver		1 Shake = 40 g Pulver + 300 ml Milch	
Energie kJ (kcal)	1680 (397)		1100 (260)	
Protein	20 g		18.2 g	
Kohlenhydrate	68 g		41.3 g	
Fett	5 g		2.3 g	
Vitamine		%ETD*		%ETD*
A	774 µg	97%	310 µg	39%
D	5.5 µg	110%	2.2 µg	44%
E	11 mg	110%	4.4 mg	44%
C	49.5 mg	83%	19.8 mg	33%
B1	1.5 mg	107%	0.7 mg	51%
B2	1.8 mg	110%	1.2 mg	78%
Niacin	19.8 mg	110%	8.1 mg	45%
B6	1.7 mg	83%	0.8 mg	40%
Folsäure	220 µg	110%	88 µg	44%
B12	1 µg	100%	1.5 µg	150%
Biotin	16.5 µg	11%	17 µg	11%
Pantothensäure	3.3 mg	55%	2.4 mg	40%
Mineralstoffe		%ETD*		%ETD*
Calcium	400 mg	50%	520 mg	65%
Magnesium	135 mg	45%	90 mg	30%
Iod	125 µg	83%	60 µg	40%
Zink	5 mg	33%	3.1 mg	21%
Eisen	7 mg	50%	3 mg	21%
Phosphor	325 mg	41%	430 mg	54%

* empfohlene Tagesdosis

Aminosäuren in 100 g Pulver		
essentiell	Histidin	0.42 g
	Isoleucin	1.07 g
	Leucin	1.87 g
	Lysin	1.52 g
	Methionin + Cystein	0.78 g
	Phenylalanin + Tyrosin	1.44 g
	Threonin	1.08 g
	Tryptophan	0.29 g
	Valin	1.13 g
nicht-essentiell	Alanin	0.78 g
	Arginin	0.55 g
	Asparaginsäure	1.84 g
	Glutaminsäure	3.83 g
	- davon Glutaminpeptid	0.4 g
	Glycin	0.39 g
	Prolin	1.6 g
	Serin	0.94 g