

# Whey Colostrum 185

+ BCAA + Immunoglobuline

## Produktebeschreibung

Sponser Whey Colostrum ist eine Kombination aus Molkenprotein (Cross Flow Microfiltration), dem besonders nährstoffreichen Colostrum, niedermolekularem Proteinhydrolysat mit Glutaminpeptid und Caseinat. Die spezifische Kombination liefert nebst höchster Proteinqualität für den Muskelaufbau weitere Co-Faktoren zur Verbesserung der Nährstoffaufnahme und der Regeneration:

- Molkenproteinisolat aus Cross Flow Microfiltration bietet nachweislich die höchste biologische Wertigkeit, da durch die schonende Herstellung die wertvollen nativen Eigenschaften erhalten bleiben (ca. 25% BCAA, ca. 10% Immunoglobuline, Makropeptide).
- Colostrum die Erstmilch von Kühen, enthält viele wertvolle Faktoren für Muskelaufbau, Regeneration und Abwehrkräfte (Immunoglobuline, Wachstumsfaktoren IGF-1 und 2, Lactoferrin). Verbessert die Verdauung und damit die Aufnahme wichtiger Nährstoffe.
- Proteinhydrolysat ist eine niedermolekulare und damit schnell verfügbare Proteinquelle mit hohem Gehalt an Glutaminpeptid. Dieses fördert die Proteinsynthese und die Glycogeneinlagerung, reduziert die Ermüdung und beschleunigt die Erholung nach intensiver Belastung.
- Mizelläres, naturbelassenes Casein aus Microfiltration garantiert höchste Verfügbarkeit (im Gegensatz zu säuregefälltem Caseinat!). Es verringert durch seine Eigenschaften den Muskelabbau („antikatabol“) indem es die Aufenthaltsdauer im Verdauungstrakt verzögert und damit für einen verlängerten Aminosäureinstrom ins Blut sorgt (bis zu 8 h). Ideal um auch während der Nacht die Stickstoffbilanz aufrecht zu erhalten. Hoher Glutamingehalt.



## Vorteile

- Sehr hohe biologische Wertigkeit von 185 (nach Oser)
- Reich an BCAA (Valin, Leucin, Isoleucin) und Immunoglobulinen
- Kombiniert schnell verfügbares, niedermolekulares Protein (Molkenprotein, Proteinhydrolysat mit Glutaminpeptid) mit verzögernd wirkendem Kasein und speziell hochwertigem Colostrum
- Hoher Gehalt an Glutaminpeptid

# Whey Colostrum 185

+ BCAA + Immunoglobline

## Anwendung

Vorzugsweise nach der Belastung oder 1-2 h vor der Nachtruhe einnehmen. 1-2 Shakes täglich.



## Zutaten

Molkenproteinisolat, Calciumcaseinat, Weizenproteinhydrolysat mit Glutaminpeptid, Apfelpulver, Colostrum, Aromen, Mineralstoffe, Vitamine, Aspartam. Enthält eine Phenylalaninquelle.

## Aromen / Gebinde / Nährwerte

Peach-Vanilla. Dosen à 500g, 1000g oder 5000g.

Chocolat. Dose à 500g oder 5000g.

Nährwert	per 100 g Pulver		1 Shake = 25 g Pulver + 300 ml Milch	
Energie kJ (kcal)	1500 (355)		800 (190)	
Protein	78 g		30 g	
Kohlenhydrate	8 g		16 g	
Fett	1 g		0.5 g	
<b>Vitamine</b>		<b>%ETD*</b>		<b>%ETD*</b>
E	10 mg	100%	2.5 mg	25%
C	60 mg	100%	15 mg	25%
B1	1.4 mg	100%	0.5 mg	34%
B2	1.6 mg	100%	0.9 mg	59%
Niacin	18 mg	100%	4.7 mg	26%
B6	2 mg	100%	0.6 mg	32%
Folsäure	200 µg	100%	50 µg	25%
B12	1 µg	100%	1 µg	100%
Biotin	150 µg	100%	48 µg	32%
Pantothensäure	6 mg	100%	2.6 mg	43%
<b>Mineralstoffe</b>		<b>%ETD*</b>		<b>%ETD*</b>
Calcium	500 mg	63%	480 mg	60%
Magnesium	150 mg	50%	73 mg	24%
Phosphor	380 mg	48%	390 mg	49%
Zink	4 mg	27%	2.1 mg	14%
Chrom	100 µg	-	25 µg	-
Kalium	480 mg	-	120 mg	-

\*empfohlene Tagesdosis

# Whey Colostrum 185

+ BCAA + Immunoglobline

Aminosäuren pro 100 g Reinprotein		
essentielle	Histidin	2.73 g
	Isoleucin	6.95 g
	Leucin	11.65 g
	Lysin	9.75 g
	Methionin + Cystein	4.79 g
	Phenylalanin + Tyrosin	9.12 g
	Threonin	5.56 g
	Tryptophan	1.74 g
	Valin	7.01 g
nicht-essentiell	Alanin	4.49 g
	Arginin	2.81 g
	Asparaginsäure	9.75 g
	Glutaminsäure	26.05 g
	- davon Glutaminpeptid	5.3 g
	Glycin	2.35 g
	Prolin	9.56 g
	Serin	5.69 g

Biologische Wertigkeit nach Oser:

185 (Vollei= 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin):

256 mg/g Reinprotein