



Fitnessgeräte > Rudergeräte > Waterrower, Nussbaum inkl. Trainingscomputer

Waterrower, Nussbaum inkl. Trainingscomputer



Artikelname: Waterrower, Nussbaum inkl. Trainingscomputer

Hersteller: Waterrower

Artikelnummer: 4433.3

Der WaterRower nutzt die Vorteile der Ruderbewegung auf einzigartige Weise: Sie trainieren und bestimmen dabei Ihre Belastung und Geschwindigkeit selbst. Weil Ruderschlag und Geschwindigkeit eines Bootes einander bedingen, setzt jede Crew im Ruderboot ihre Trainingsintensität selbst, indem sie einfach die Geschwindigkeit mit der sie rudert ändert. Je schneller das Boot über das Wasser gleitet, desto schneller zieht die Crew das Ruder durchs Wasser und desto mehr muß sie sich anstrengen. Beim Schwimmen hat man den gleichen Effekt. Der WaterRower simuliert genau diesen Effekt an Land. Daher benötigt man auch keine Vorrichtung zur Einstellung des Trainingswiderstands. Möchten Sie intensiver trainieren, rudern Sie einfach schneller. Der WaterRower wird dementsprechend reagieren. Ausstattung:

- Ausführung aus massivem Nussbaumholz. Der Klassiker, mit einer äusserst edlen Musterung versehen
- Widerstandsbildung durch Anziehen des Wasserrads im Wassertank
- Widerstand stellt sich auf den Krafteinsatz des Benutzers ein
- Trainingscomputer: LCD-Anzeige für Zeitmessung, Schlagzahl, Geschwindigkeit, Watt, Distanz und Herzfrequenz. Programm-Möglichkeiten: Voreinstellung der Zeit, der Distanz, eines Intervalltrainings sowie die Übermittlung der Herzfrequenz. Speicherung der Resultate möglich zur Überprüfung des Trainingsfortschritts.

- Fussabstand 14cm (wie im Boot)
- PC-Schnittstelle
- Tank aus bruchsicherem Polycarbonat
- Wasserrad aus rostfreiem Edelstahl
- Zugband aus ultra-starkem, eng gewebten Polyester
- platzsparend hochstellbar- bequemer und laufruhiger Rollensitz (8 Kugellager) aus Polyurethan-Schaum

Einsatz: Heimbereich bis kommerziellen Dauereinsatz, Nutzlast: ca. 200kg
Gerätemasse: L210xB51xH56cm, Gewicht 32kg (ohne Wasserfüllung)
Zubehör: USB PC-Verbindungskabel
Optionen: Puls-Empfänger für kabellose Pulsabnahme, POLAR-Sendergurt
Garantie: 2 Jahre auf Arbeit & Material (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial), 5 Jahre auf Holz

**BANK
now**

Richtpreis: 2,790.00 CHF

Preis: 2,249.00 CHF

Folgende Optionen möglich Waterrower, Nussbaum inkl. Trainingscomputer :

Pulsoptionen

inklusive Pulsempfänger (+59.00 CHF),

inklusive Pulsempfänger und Sendergurt (+98.00 CHF),

ohne Pulsoptionen.