



Fitnessgeräte > Rudergeräte > Waterrower S1, Stahlrahmen, inkl. Trainingscomputer

Waterrower S1, Stahlrahmen, inkl. Trainingscomputer



Artikelname: Waterrower S1, Stahlrahmen, inkl. Trainingscomputer

Hersteller: Waterrower

Artikelnummer: 4433.4

Der WaterRower nutzt die Vorteile der Ruderbewegung auf einzigartige Weise: Sie trainieren und bestimmen dabei Ihre Belastung und Geschwindigkeit selbst. Weil Ruderschlag und Geschwindigkeit eines Bootes einander bedingen, setzt jede Crew im Ruderboot ihre Trainingsintensität selbst, indem sie einfach die Geschwindigkeit mit der sie rudert ändert. Je schneller das Boot über das Wasser gleitet, desto schneller zieht die Crew das Ruder durchs Wasser und desto mehr muß sie sich anstrengen. Beim Schwimmen hat man den gleichen Effekt. Der WaterRower simuliert genau diesen Effekt an Land. Daher benötigt man auch keine Vorrichtung zur Einstellung des Trainingswiderstands. Möchten Sie intensiver trainieren, rudern Sie einfach schneller. Der WaterRower wird dementsprechend reagieren. Ausstattung:

- Ausführung aus Stahl- Widerstandsbildung durch Anziehen des Wasserrads im Wassertank Widerstand stellt sich auf den Krafteinsatz des Benutzers ein
- Trainingscomputer: LCD-Anzeige für Zeitmessung, Schlagzahl, Geschwindigkeit, Watt, Distanz und Herzfrequenz. Programm-Möglichkeiten: Voreinstellung der Zeit, der Distanz, eines Intervalltrainings sowie die Übermittlung der Herzfrequenz. Speicherung der Resultate möglich zur Überprüfung des Trainingsfortschritts.

- Fussabstand 14cm (wie im Boot)

- PC-Schnittstelle

- Tank aus bruchsicherem Polycarbonat

- Wasserrad aus rostfreiem Edelstahl

- Zugband aus ultra-starkem, eng gewebten Polyester

- platzsparend hochstellbar

- bequemer und laufruhiger Rollensitz (8 Kugellager) aus Polyurethan-Schaum

Einsatz: Heimbereich bis kommerziellen Dauereinsatz, Nutzlast: ca.

200kg Gerätemasse: L210xB51xH56cm, Gewicht 36kg (ohne Wasserfüllung) Zubehör:

USB PC-Verbindungskabel Optionen: Puls-Empfänger für kabellose Pulsabnahme,

POLAR-Sendergurt

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit & Material (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)

**BANK
now**

Richtpreis: 3,399.00 CHF

Preis: 2,590.00 CHF

Folgende Optionen möglich Waterrower S1, Stahlrahmen, inkl. Trainingscomputer :

Pulsoptionen

inklusive Pulsempfänger (+59.00 CHF),

inklusive Pulsempfänger und Sendergurt (+98.00 CHF),

ohne Pulsoptionen.

Unsere Empfehlungen zu diesem Artikel :



Waterrower Bodenmatte

Preis: 89.00 CHF



Fitnessgeräte > Rudergeräte > Waterrower S1, Stahlrahmen, inkl. Trainingscomputer

Waterrower S1, Stahlrahmen, inkl. Trainingscomputer



Waterrower Cleaning-Set

Preis: 45.00 CHF



Waterrower Puritab Sachets

Preis: 12.50 CHF



Waterrower Schutzplane

Preis: 109.00 CHF



Waterrower Wasserfarbe

Preis: 12.50 CHF