Shark Fitness AG, Landstrasse 129, 5430 Wettingen
Tel.: 056-427 02 25 Email: info@sharkfitness.ch
Shark Fitness Shop Wettingen
Tel.: 056-426 52 02 Email: shop@sharkfitness.ch
Shark Fitness Shop Wil (SG)
Tel.: 071-931 51 51 Email: shopwil@sharkfitness.ch

Erzeugt am: Sunday, 19. May 2013

NOHrD Double WaterWorkx Fitnessturm

Artikelname: NOHrD Double WaterWorkx Fitnessturm

Hersteller: NOHrD

Artikelnummer: 4433.108

NOHrD Double Workx Die breitere Sprossenwand stellt für Training und Stretching noch einmal mehr Raum zur Verfügung. Für die Wandmontage geeignet. Das TrainingMit WaterWorkx können Sie alle wichtigen Muskelgruppen einzeln und in Kombination trainieren. Beine, Arme, Brust, Bauch und Po werden nach Ihren Vorstellungen geformt, Rücken und Gelenke werden belastbar und beweglich.Langeweile durch monotones Training und Überforderung bzw. Unterforderung durch fixe Gewichte gehören der Vergangenheit an. WaterWorkx unterstützt Trainings-Attribute wie Variabilität und Dynamik, welche im Sinne des differenziellen Trainings die Individualität und den Trainingsfortschritt maximal fördern.Zusätzlich hören Sie nur bei WaterWorkx die Bewegungen des Wassers, die Sie immer wieder neu zum Training verführen. Mit WaterWorkx verbessern Sie:Ihre Kraft
Ihre Ausdauer
Ihre Flexibilität
Ihre Koordination
Ihre Haltung
Ihr Gleichgewicht
Ihre Gesundheit Der WasserwiderstandWaterWorkx ist die erste Kraftstation, die mit einem natürlichen, stufenlos einstellbaren Wasserwiderstand arbeitet (mit nur 8 Litern Wasser können bis zu 95kg Gewicht simuliert werden). Auf Grund dieses Widerstands-Systems ist das Training für Jedermann, ob jung oder alt, Einsteiger oder Profi geeignet. Auch für Physiopraxen oder für sportorientierte Übungen bietet der Wasserwiderstand, nebst dem äusserst gelenkschonenden Training weitere Vorteile: Der patentierte Wassertank und seine Spezifik fördern eine langsame, gleichmäßige Bewegungsausführung, welche den Muskel effektiv ermüdet und so zu einer neuen Intensität von Trainingsgefühl führt. Gleichzeitig sorgt er für maximale Sicherheit beim Training (keine Gewichte) und eine Minimierung von Muskelkater, da exzentrische Bremsbewegungen(Muskelverlängerung unter Anspannung, z. B. bei der Gewichtsrückführung) entfallen. Die stufenlose Einstellbarkeit des Widerstandes begünstigt das intuitive Training, das sowohl den Trainingsfortschritt als auch die Tagesform, also die Dynamik des Trainings-Prozesses, berücksichtig. Der Fokus kann kontextsensitiv auf die Ermüdung des trainierten Muskels gerichtet sein und wird nicht, etwa von einem fixen Gewicht, abgelenkt.Der Wasserwiderstand ist selbstbestimmend - je härter man zieht, desto grösser ist der Widerstand. HauptfunktionenWaterworkx lässt sich individuell auf Ihre Bedürfnisse anpassen. Die Sprossenwand bietet Griffmöglichkeiten und Halt bei Übungen und dehnungen. Sie sorgt zusätzlich für Sicherheit und erweitert die Trainingsmöglichkeiten.Die klassische Liegebank lässt sich auf vier unterscheidliche Höhen in der Sprossenwand einhängen und komplementiert das Ganzkörpertraining. Die Sitzbank kann in zwei unterschiedlichen Positionen arretiert werden.Das Zubehör wird an dem oberen bzw. unteren Seilzug angeschlossen. Die untere, schwenkbare Rolle erweitert den Trainingsradius. Es lassen sich somit auch seitlich Züge ausüben. Die exzentrische BremsarbeitBei herkömmlichen Kraftstationen mit Gewichten wird die Muskulatur oft exzentrisch belastet, d. h. sie muss Bremsarbeit leisten sobald die Gewichte unter Anspannung zurückgeführt werden. Beim WaterWorkx ist dies anders: Sobald Sie das Zugseil loslassen gleitet dieses langsam zurück, so dass der Muskel nicht im angespannten Zustand zur Ausgangsposition zurückkehren muss. Er wird geschont und spannt erst beim nächsten Zug wieder an. Muskelverletzungen und Muskelkater werden somit verhindert/vermindert. Einzigartig in Funktion und DesignDas Training in den eigenen vier Wänden wird heutzutage immer gefragter. Zeitmangel und hohe Kosten für das Fitness-Studio verlangen nach einem Trainingsgerät, dass sich

Shark Fitness AG, Landstrasse 129, 5430 Wettingen
Tel.: 056-427 02 25 Email: info@sharkfitness.ch
Shark Fitness Shop Wettingen
Tel.: 056-426 52 02 Email: shop@sharkfitness.ch
Shark Fitness Shop Wil (SG)
Tel.: 071-931 51 51 Email: shopwil@sharkfitness.ch

NOHrD Double WaterWorkx Fitnessturm

harmonisch in Ihr Wohnambiente einfügt und zusätzlich Ihre individuellen Trainingsanforderungen entspricht. WaterWorkx ist das erste Fitnessgerät, das Funktion und Design perfekt in sich vereint: optisch ein Highlight, technisch eine Innovation.WaterWorkx verbindet das Klassische mit dem Modernen. Das edle WaterWorkx Design wurde entwickelt, um die physiologischen Komponenten des Ganzkörpertrainings mit ästhetischer Schönheit zu verbinden. Die Kombination aus Holz, Wasser, Leder, Kunststoff und Metall ist daher nicht nur optisch ein echter Blickfang, sondern verleiht dem Gerät auch die nötige Stabilität, um allen Anforderungen des Ganzkörpertrainings gerecht zu werden.
Alle Modelle bestechen neben der Form und Funktion auch durch die Verarbeitung der hochwertigen Materialien. Die schlichte Eleganz mit der sich WaterWorkx in Ihr Wohnambiente einfügt, die kompakte Konstruktion und das natürliche Gefühl des Wasserwiderstandes, gestalten den WaterWorkx zu einem Trainingsgerät von außergewöhnlicher Qualität. Die WaterWorkx Modelle werden aus Eschenholz gefertigt. Eschenholz genießt fast alle positiven Merkmale, die ein Holz besitzen kann und wird wegen seiner vielen wertvollen Eigenschaften wie Elastizität, Festigkeit, Splitterfreiheit und Dauerhaftigkeit begehrt. Der Vorteil der Elastizität findet schon in verschiedenen Sportgeräten, wie beispielsweise Schlitten, Rudergeräten, Speeren und Bögen Verwendung.
Das WaterWorkx Design benötigt ein Holz, das stark belastbar, wie auch formbar ist. Die elastischen Eigenschaften von Esche erlauben in der Verarbeitung, dass die repräsentative, ergonomische Form des WaterWorkx diesen Anforderungen gerecht wird.
Alle WaterWorkx werden geölt und versiegelt, so dass das Holz sein natürliches Aussehen beibehält. Das WaterWorkx Holz wird ausschliesslich aus kontrollierten Plantagen in den USA gewonnen. Modellversionen:Nussbaum-Modelle: dunkles, hochwertiges Nussbaumholz. Das Nussbaumholz erscheint elegant und passt zur exklusiven Wohnungseinrichtung. Polsterung in Schwarz, Natur, Braun oder Rot (erhältlich in Kunstleder oder echtem Leder).Esche Natur-Modelle: das Design fügt sich harmonisch in seine Umgebung ein und passt perfekt zu jeder Wohnungseinrichtung. Die WaterWorkx Esche-Modelle werden mit vier verschiedenen Leder-Farbtönen kombiniert: Polsterung in Schwarz, Natur, Braun oder Rot (erhältlich in Kunstleder oder echtem Leder).Club Sport-Modelle: Das Club-Sport Modell ist aus Eschenholz gefertigt. Dieses ist in einem rosé-farbenen Ton gebeizt. Polsterung in Schwarz, Natur, Braun oder Rot (erhältlich in Kunstleder oder echtem Leder). Gerätemasse ausgeklappt: B200 x H216cm x T50, Gewicht: ca. 150 kg (ohne Wasser)Maximale Belastbarkeit der Sitzbank: 200kgZubehör: 2xTrapez-Griff, 2xlange Stange, 2xkurze Stange, 2xFuss-Manschette, 2xMittel-Zug, 2xTrizeps-Seil, TrainingsbuchOptionen: Liegebank, Sitzbank, Chlortabletten, blaue Wasserfarbe, Lederpflege-Öl, Holzpflege-ÖlGarantie: 2 Jahre auf Arbeit & Material (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial), 5 Jahre auf Holz

BANK now

Preis: 3,290.00CHF

Folgende Optionen möglich NOHrD Double WaterWorkx Fitnessturm :

Geräteausführung

Esche,
Nussbaum (+1,200.00CHF),
Club-Sport.

Optionen

mit Liegebank in Echtleder (+679.00CHF),

Shark Fitness AG, Landstrasse 129, 5430 Wettingen
Tel.: 056-427 02 25 Email: info@sharkfitness.ch
Shark Fitness Shop Wettingen
Tel.: 056-426 52 02 Email: shop@sharkfitness.ch
Shark Fitness Shop Wil (SG)
Tel.: 071-931 51 51 Email: shopwil@sharkfitness.ch

NOHrD Double WaterWorkx Fitnessturm

mit Liege- und Sitzbank in Echtleder (+1,078.00CHF),
ohne Option,
mit Sitzbank in Echtleder (+399.00CHF),
mit Liege- und Sitzbank in Kunstleder (+748.00CHF),
mit Liegebank in Kunstleder (+449.00CHF),
mit Sitzbank in Kunstleder (+299.00CHF).

Polsterfarben

Braun,
Natur,
Rot,
Schwarz.

arkfitness.ch – Ihr Spezialist für Fitnessgeräte und Trainings