



## TRX Suspension Trainer PRO



Artikelname: TRX Suspension Trainer PRO

Hersteller: TRX Suspension Training

Artikelnummer: 5790.14

### Vorteile

Erhalten Sie Ihre sportliche Leistungsfähigkeit. Suspension Training bildet ein erhohenes muskuläres Gleichgewicht, Gelenkstabilität, Beweglichkeit und ein Core-Stärke (Bauchmuskeln und untere Rückenmuskulatur). Es wird Ihre Haltung verbessern und Verletzungen vorbeugen. Stärken Sie Ihre trainierten Bauchmuskeln gefallenen. Wichtiger ist es jedoch, eine Belastbarkeit vom Kern des Körpers her aufzubauen, womit sich Haltung verbessert und Verletzungen vorgebeugt werden. All unsere Bewegungen werden vom Oberkörper aus gesteuert durch Bauchmuskeln und die untere Rückenmuskulatur unterstützen tagtäglich die Wirbelsäule und helfen uns beim Training und anderen physischen Tätigkeiten. In jeder Übung des TRX Suspension Trainings wird der Körper gefordert das Gleichgewicht zu halten. Die Bauchmuskeln und die untere Rückenmuskulatur sorgen dafür und verlangen dadurch eine Koordination der Bewegungen, was diese wiederum automatisch trainiert.

### Unvergleichliche Vielseitigkeit

Der TRX Suspension Trainer besitzt eine unvergleichliche Vielseitigkeit verglichen mit den teuren Fitnessgeräten. Es ist das einzige Fitnessgerät das den ganzen Körper trainiert und damit verschiedene andere Geräte gleichzeitig ersetzt.

### Tragbar und einfach anzubringen

Dank einem Gewicht von nur 600gr ist der TRX Suspension Trainer einfach überall mitzunehmen und kann in weniger als einer Minute montiert werden. Ausserdem kann er einfach handlich verpackt werden. TRX erlaubt es Ihnen überall wo Sie wollen zu trainieren, zum Beispiel zu Hause, in der Natur oder in einem TRX Suspension Training Kurs. Fit sein fürs Leben

Im täglichen Leben bewegen wir uns in alle Richtungen, immer und immer wieder. Ein gutes Training müsste das berücksichtigen. Anders als beim traditionellen Workout mit Gewichten wo die Bewegungen gefährt und linear sind, fördert das TRX Suspension Training ein multiplanares Training, das Ihre alltäglichen Bewegungen integriert.

### Verarbeitung höchster Qualität

Jeder TRX wird nach höchsten industriellen Richtlinien hergestellt und hat Gurtklemmen, rutschfeste Griffe und Fusshalterungen.

- Breite des Nylonbandes höchster Qualität: 3.81 cm
- Belastbarkeit des Nylonbandes höchster Qualität: bis 600 kg
- Doppelnaht mit belastbarem und langlebigem Nylonfaden
- Jede Gurtklemme hat eine Belastbarkeit bis 600 kg
- Rutschfeste Griffe
- Griffenverstellbare Fusshalterungen mit Neopren überzogen um Abrutschen zu vermeiden
- Individuell einstellbare Länge der Nylonbänder

Das TRX Suspension Trainer PRO Paket beinhaltet:

- TRX Suspension Trainer PRO - komplett überarbeiteter TRX Suspension Trainer, verbesserte Stahlschlitten-Gurtlängenverstellung, nach höchsten Standards verarbeitetes, 3,8 cm breites Industrienylon, bis 600 Kg belastbar, griffige und robuste Gummigriffe, patentierte Kevlar Ausgleichsschleife, Gewicht 600 g.
- TRX Door Anchor PRO - Schwarzer Tanker aus Nylon und Schaumstoff, mit Filz überzogen, um Schäden an der Tür zu vermeiden
- TRX Xtender - Nach höchsten Standards verarbeitetes 3,8 cm breites Industrienylon. Länge 90 cm, Farbe Gelb
- Programming - TRX Trainer Online Bibliothek mit Infos zu Intensitätsgestaltung,



Fitnessgeräte > Bänke u. kleine Trainingsgeräte > Rückentrainer > TRX Suspension Trainer PRO

## TRX Suspension Trainer PRO

Identifikation/Korrektur von Fehlerbildern, umfangreicher Äbungskatalog. 5 Workout Cards (in englischer Sprache)

- TRX® Armband - Stylishes Silikon Band mit TRX® und "Make Your Body Your Machine" Print
- TRX® Storage Bag - Hochwertiger Aufbewahrungs- und Transportbeutel

**Preis: 279.00CHF**

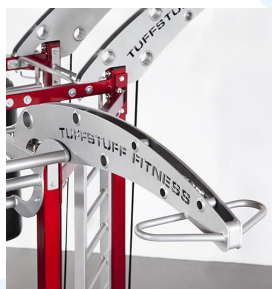
Unsere Empfehlungen zu diesem Artikel :

TRX Xmount grau



**Richtpreis: 54.00CHF**

**Preis: 45.00CHF**



Optionales Trainingsstation/Zubehör CT8: Multi Strap (CT-8320)

**Preis: 690.00CHF**