



Trainingszubehör > Waagen > Polar Balance weiss (91056004)

## Polar Balance weiss (91056004)

Artikelname: Polar Balance weiss (91056004)

Hersteller: Polar

Artikelnummer: 4543.50



Mit diesen einfachen Schritten kannst du dich schon bald über dein neues Leben im Gleichgewicht freuen. 1. Wiege Dich und setze Dir ein Ziel. Leichter kann Gewichtsmanagement nicht sein. Wiege Dich regelmäßig mit der Waage. Dein Polar-gerät speichert dann Dein gewicht und gibt es an die kostenlose Flow App weiter. Setze im Flow Webservice Dein persönliches Ziel fest, und wir bringen Dich dorthin. Persönliche Anleitung. Die Flow App gibt Dir motivierende Hinweise, wie Du Dein tägliches Aktivitätsziel erreichen kannst. Die beste Möglichkeit Gewicht zu verlieren, ist, mehr Kalorien zu verbrennen als aufzunehmen. Dementsprechend sollten 60% der zusätzlichen Kalorienaufnahme entfallen und 40% mit Aktivität verbrannt werden. Die Flow App wird Dich auf diesem Weg begleiten. 3. Werde mit Deinem Polar aktiv. Nimm die nächste Herausforderung mit Deinem Polar Gerät an. Es ist wie ein Personal Trainer an Deinem Handgelenk. Setze Dir ein persönliches Ziel, trainiere, bis Du es erreicht hast, und fasse dann das nächste ins Auge. Bei jedem Schritt erhältst Du Unterstützung und Ermutigung. 4. Verfolge Deine Fortschritte mit der Flow App. Der Service verfolgt Dein Gewicht und benachrichtigt Dich über langfristige Änderungen. Dein Polar Gerät passt dann Dein Aktivitätsziel bestmöglich an Dein gewichtsziel an und sorgt für Motivation dorthin. Erhalte Erkenntnisse über Deine Aktivität und sieh Dir Deine Fortschritte an. Freu Dich über Dein neues Leben im Gleichgewicht. Die Flow App und der Flow-Webservice sind ein wesentlicher Teil des Service. Behalte deine tägliche Aktivität im Auge und lass dich anleiten, deine Ziele zu erreichen. Du bekommst Hinweise zu Ernährung und Training und kannst deine Gewichts- und BMI-Trends als Grafiken verfolgen. Erfahre, wie du durch veränderte tägliche Gewohnheiten dein Wohlbefinden verbessern und dein Gewichtsziel leichter erreichen kannst. Die App und der Webservice werden dir nicht nur helfen, Gewicht zu verlieren, sondern dich auch motivieren, es im Griff zu behalten!

Erweitertes Aktivitätsziel Ein persönliches tägliches Aktivitätsziel, mit dem du dein Zielgewicht erreichen kannst und das automatisch aktualisiert und auf dem Armbandempfänger angezeigt wird Ansprechendes Design

Die Polar Balance Waage wurde für den Alltagsgebrauch entworfen. Durch die große Anzeige sind die Ziffern leicht lesbar. Mit ihrem schönen, spritzwassergeschützten Glasdesign macht sie sich bei dir zu Hause gut und hilft dir dabei, langfristig motiviert zu bleiben. Mehrere Benutzer

Für die ganze Familie. Die Waage kann von bis zu 10 verschiedenen Personen benutzt werden. Gewichtsentwicklung Verfolge deine Gewichtsentwicklung mit Polar Flow-Webservice und App. Erfahre, wie sich dein Gewicht im Laufe der Zeit ändert und wie es von deinen Handlungen und Gewohnheiten im Alltag beeinflusst wird. Body-Mass-Index

Verfolge deinen Body-Mass-Index (BMI) mit Polar Flow-Webservice und App. Lass dir deine Fortschritte anzeigen und hol dir die Motivation, die du für effektives Gewichtsmanagement brauchst. Drahtlose Synchronisation Die

Polar Balance Waage stellt per Bluetooth Smart eine drahtlose Verbindung zu deinem Polar Gerät oder der Handy-App her. Polar Flow-Webservice und App. Behalte deinen täglichen Fortschritt im Auge und lass dich anleiten, deine Ziele zu erreichen. Du lernst, wie eine Änderung deiner täglichen Gewohnheiten dein Wohlbefinden verbessern kann. Kompatible Polar Produkte: Du kannst die Polar Balance

Waage mit Polar Loop 2, Polar Loop Crystal, Polar Loop, M400 und V800 verwenden. Sensorkompatibilität Mit einem Polar H7 Bluetooth Smart Herzfrequenz-Sensor kannst du deine genauen aktuellen Herzfrequenzdaten an deinem Handgelenk ablesen. My Fitness Pal

Behalte deine Ernährung im Blick und nutze die weltweit größte Datenbank für Lebensmittel, Ernährung und Kalorien (nur iOS). Polar Coach Kostenloses



Trainingszubehör > Waagen > Polar Balance weiss (91056004)

## Polar Balance weiss (91056004)

Online-Tool für deinen Trainer oder Personal Trainer zur einfachen Verfolgung deiner Fortschritte

**Richtpreis: 119.90CHF**

**Preis: 107.90CHF**

---