



Trainingszubehör > Functional Training > Cormax Grenades

## Cormax Grenades



Artikelname: Cormax Grenades

Hersteller: Cormax

Artikelnummer: 2547.885

Die Cormax Grenades können überallhin mitgenommen werden. Sie sind kompakt und leicht. Jede Grenade wiegt unbefüllt weniger als 1 kg. Die Grenades werden mit Wasser gefüllt, aufgepumpt und schon kann das Training beginnen. Mit den Cormax Wasser und Luft gefüllten Bags muss der ganze Körper das instabile Gewicht bewegen oder das Wasser unter Kontrolle halten. Dies führt zu einem umfassenden Ganzkörpertraining. Cormax Produkte haben den grossen Vorteil der wasserfliessenden Aktion und Instabilität. Bei den Cormax Produkten kommen die destabilisierenden Kräfte von oben nach unten und nicht von unten nach oben. Dies bedeutet, dass die Füsse auf einem stabilen Untergrund haften und die destabilisierenden Kräfte von weiter oben kommen. Dies ist realistischer, da mehr sportliche Aktivitäten mit den Füessen auf dem Boden ausgeführt werden. Cormax Grenades sind perfekt für Cardio Training und hochintensives Intervalltraining. Lieferumfang: 1 Paar Grenades, Pumpe Grösse: 16x28cm Fassungsvermögen: 6l Wasser pro Grenade Farbe: schwarz

**Preis: 149.00CHF**