

CARBO LOADER CITRUS-ORANGE



- hochkonzentrierte Kohlenhydratformulierung
- Multi-Carb plus Electrolyte für effizientes Carboloadung
- maximiert Glykogenspeicher im Vorfeld von Ausdauerbelastungen

INFO

Der CARBO LOADER ist eine hoch energiehaltige Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung, welche für das effiziente Auffüllen der Kohlenhydratspeicher (Carboloadung) entwickelt wurde. Dies bedingt eine sehr hohe Zufuhr von Kohlenhydraten, was durch CARBO LOADER bequem realisierbar ist. Alternativ wären dazu kaum zu bewältigende Mengen an Pasta, Kartoffeln, Reis o.ä. notwendig, die den Magen zusätzlich belasten und zu starkem Völlegefühl führen würden. CARBO LOADER ist speziell für die letzten 1-2 Tage vor dem Ausdauerwettkampf konzipiert (bspw. Radfahren, Laufen, Triathlon, Langlauf, Trailrunning) und kann aber auch gut zur Erholungsförderung eingesetzt werden, etwa in Trainingslagern oder am Tag nach dem Wettkampf.

CARBO LOADER enthält Elektrolyte, verschiedene Zuckerarten und ist frei von freier Fruktose. VITARGO™ ist ein patentiertes Kohlenhydrat aus Gerstenstärke mit einem rund 100x höherem Molekulargewicht als Maltodextrin. Dies bewirkt eine sehr tiefe Osmolalität mit dem Vorteil, dass bei gegebener Energiemenge der Magen weniger belastet wird als bei derselben Energiemenge aus kurzkettigen Kohlenhydraten. Im Resultat erfolgt eine vergleichsweise schnellere Magenentleerung und eine beschleunigte Energie- und Flüssigkeitsaufnahme.

Verschiedene Studien (cf. Bussau et al., Eur J Appl Physiol 87, 2002: 290-295) zeigen, dass mittels eines 1-Tages-Carboloadung die Glykogenspeicher vollständig gefüllt werden können.

Dieses Produkt ist vegan.

ANWENDUNG

Am Vorwettkampftag und während intensiven Trainingslagern. 4 x 1 Portion pro Tag, idealerweise nach dem Frühstück-, Mittag- und Abendessen sowie vor der Bettruhe.

ZUBEREITUNG

Portionengrösse siehe empfohlene, körperrgewichtabhängige Zufuhrempfehlung. Erst Wasser, dann Pulver in Bidon/Shaker einfüllen und sehr gut schütteln. Je nach Geschmack Wassermenge erhöhen.

NÄHRWERTE

	per 100 g	per 100 ml (25 g)
Energie kj (kcal)	1660 (390)	410 (96)
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	97 g	24 g
davon Zuckerarten	56 g	14 g
Eiweiss	0 g	0 g
Salz**	0.53 g	0.13 g

MINERALSTOFFE

per 100 g %NRV* per 100 ml %NRV*

Natrium	210 mg	---	53 mg	--
Calcium	35 mg	4%	9.0 mg	1%
Magnesium	25 mg	7%	7.0 mg	2%
Kalium	55 mg	3%	14 mg	1%
Chlorid(e)	140 mg	18%	35 mg	4%

*Nährstoffbezugswerte

ZUTATEN

Maltodextrin, Saccharose, glutenfreies Gerstenstärkehydrolysat (VITARGO[®]) 17%, Trehalose*, Mineralstoffe (Natriumcitrat, Calciumlactat, Magnesiumcitrat, Natriumchlorid, Kaliumcitrat), Säuerungsmittel (Apfel-, Zitronensäure), Aromen. *Glucosequelle

Entwickelt und hergestellt in der Schweiz