

Datenblatt XTERRA Fitness ERG780 Air Rower

Der XTERRA Fitness ERG780 ist ein hochwertiges Luftwiderstands-Rudergerät für anspruchsvolles Heimtraining. Sein dynamisches Luftwiderstandssystem, robuste Konstruktion und die ergonomische Ausstattung ermöglichen ein realistisches Rudererlebnis, das Kraft, Ausdauer und Technik gleichermaßen fördert. Mit Bluetooth-Funktion und Kinomap-Kompatibilität bietet der ERG780 zusätzlich interaktive Trainingsmöglichkeiten und maximale Motivation.



Hauptmerkmale

- **Dynamischer Luftwiderstand mit 10 Stufen:** Widerstand passt sich automatisch deiner Zugkraft an – für ein authentisches Rudererlebnis.
- **Robuste Bauweise:** Stabiler Rahmen mit langlebigem Kettenzug, belastbar bis 150 kg.
- **Ergonomisches Design:** Komfortsitz, lange Aluminium-Mono-Schiene, 5-fach verstellbare Fußplatten mit Fersenschalen.
- **Smarte Konnektivität:** Bluetooth, Kinomap-kompatibel, LCD-Trainingscomputer mit allen wichtigen Leistungsdaten.
- **Platzsparendes Zwei-Teile-Design:** Rudergerät lässt sich für die Lagerung teilen und aufrecht verstauen – inkl. Transportrollen.
- **4,5 kg Schwungmasse:** Fließendes, kontrolliertes Zugverhalten für ein natürliches Rudergefühl.

Technische Daten

Widerstand & Antrieb

- Bremssystem: Luftwiderstand
- Widerstandsregelung: 10 Level, manuell
- Schwungmasse: 4,5 kg
- AntriebKette

Computer

- Display: LCD, monochrom
- Displaygröße: 76 × 76 mm
- Trainingsdaten: Zeit, Zeit/500 m (Split), Ruderschläge gesamt, SPM, Distanz, Watt, Kalorien, Puls
- Programme: 6 Programme: Schnellstart, Zeitziel, Distanzziel, Kalorienziel, HF-Ziel, Schlagziel
- Zusatzfunktionen: Erholungsprogramm, Scan, neigbarer Monitor
- Steuerelemente: Tasten am Trainingscomputer
- Konnektivität: Bluetooth
- Kinomap kompatibel: Ja
- Tablet-Halterung: Ja

Ergonomie & Rahmen

- Schientyp: Lange Aluminium-Mono-Schiene
- Sitz: Komfortsitz
- Griff: Ergonomisch geformt
- Fußplatten: 5-fach verstellbar
- Riemen: Verstellbare Fersenschalen

Maße & Gewicht

- Aufstellmaße (L × B × H): 244 × 51 × 114 cm
- Zerlegt in 2 Teile (L × B × H): 122 × 64 × 138 cm
- Eigengewicht: 27 kg
- Max. Nutzergewicht: 150 kg
- Verpackungsmaße: 142 × 38 × 55 cm
- Kartongewicht: 32,5 kg
- Farbe: Schwarz, Silber

Stromversorgung

- Strom: 2× D-Batterien (enthalten)
- Netzanschluss: Nicht erforderlich

Allgemein

- Transportrollen: Ja
 - Lagerung: Aufrecht, zweiteilig zerlegbar
 - Benutzerhandbuch: Deutsch/Englisch
 - Einsatzbereich: Heimbereich
-

Vorteile

- **Realistisches Rudergefühl:** Dynamischer Luftwiderstand + Kettenzug = direktes, präzises Feedback.
 - **Hohe Belastbarkeit:** Bis zu 150 kg – geeignet für intensive Workouts.
 - **Interaktives Training:** Über Bluetooth mit Kinomap verknüpfbar.
 - **Ideal für große Personen:** Lange Aluminium-Schiene ermöglicht volle Bewegungsamplitude.
 - **Sehr komfortabel:** Ergonomischer Sitz, hochwertiger Griff, individuell einstellbare Fußplatten.
 - **Platzsparend verstaut:** Zwei-Teile-Design ermöglicht einfache, aufrechte Lagerung.
-

Empfohlene Nutzung

Der XTERRA Fitness ERG780 eignet sich für alle, die ein intensives, realistisches Rudertraining zuhause durchführen möchten – vom Einsteiger bis zum ambitionierten Athleten.

Er ist ideal für:

- Ganzkörper-Workouts
- Herz-Kreislauf-Training
- Intervall- & HIIT-Training
- Techniktraining dank direkter Kraftübertragung

Mit seiner Stabilität, Langlebigkeit und Konnektivität ist der ERG780 eine hervorragende Wahl für hochwertige Heimfitness.

Über XTERRA Fitness

XTERRA Fitness steht für innovative, zuverlässige und platzsparende Trainingsgeräte, die auf die Bedürfnisse von Heimtrainern abgestimmt sind. Die Produkte sind darauf ausgelegt, effektive und komfortable Trainingslösungen für ein breites Spektrum an Nutzern zu bieten, unabhängig von deren Raumangebot oder Fitnessniveau.

Technische Daten

Widerstand & Antrieb

- Bremssystem: Luftwiderstand
- Widerstandsregelung: 10 Level, manuell
- Schwungmasse: 4,5 kg
- AntriebKette

Computer

- Display: LCD, monochrom
- Displaygröße: 76 × 76 mm
- Trainingsdaten: Zeit, Zeit/500 m (Split), Ruderschläge gesamt, SPM, Distanz, Watt, Kalorien, Puls
- Programme: 6 Programme: Schnellstart, Zeitziel, Distanzziel, Kalorienziel, HF-Ziel, Schlagziel
- Zusatzfunktionen: Erholungsprogramm, Scan, neigbarer Monitor
- Steuerelemente: Tasten am Trainingscomputer
- Konnektivität: Bluetooth
- Kinomap kompatibel: Ja
- Tablet-Halterung: Ja

Ergonomie & Rahmen

- Schienentyp: Lange Aluminium-Mono-Schiene
- Sitz: Komfortsitz
- Griff: Ergonomisch geformt
- Fußplatten: 5-fach verstellbar
- Riemen: Verstellbare Fersenschalen

Maße & Gewicht

- Aufstellmaße (L × B × H): 244 × 51 × 114 cm
- Zerlegt in 2 Teile (L × B × H): 122 × 64 × 138 cm
- Eigengewicht: 27 kg
- Max. Nutzergewicht: 150 kg
- Verpackungsmaße: 142 × 38 × 55 cm
- Kartongewicht: 32,5 kg
- Farbe: Schwarz, Silber

Stromversorgung

- Strom: 2× D-Batterien (enthalten)
- Netzanschluss: Nicht erforderlich

Allgemein

- Transportrollen: Ja
- Lagerung: Aufrecht, zweiteilig zerlegbar
- Benutzerhandbuch: Deutsch/Englisch
- Einsatzbereich: Heimbereich