

E1 GANZKÖRPER ELLIPSEN-CROSSTRAINER

M051-00K102-0007 REV B

MONTAGEANLEITUNG



INHALTSVERZEICHNIS

1. Wichtige Sicherheitsvorkehrungen	3
2. E1 Ganzkörper Ellipsen-Crosstrainer Übersicht:	5
3. Ersteinrichtung	6
4. Reparatur und technische Daten	8
5. Spezifikationen	10
6. Zusammenbau: Liste der Komponenten und Befestigungsteile	11
7. Montageschritte	13

© 2014 Life Fitness, eine Firma der Brunswick Corporation. Alle Rechte vorbehalten. Life Fitness ist eine eingetragene Marke der Brunswick Corporation. iPod® und iPhone® sind eingetragene Marken von Apple, Inc., eingetragen in den USA und anderen Ländern. Fitlinxx ist eine Marke von Fitlinxx, Inc. Gym Wipes® ist eine eingetragene Marke der 2XL Corporation. Polar ist eine eingetragene Marke der Polar Electro, PureGreen 24 ist eine Marke von Pure Green.

FIRMENHAUPTSITZ

Columbia Centre III, 9525 West Bryn Mawr Avenue, Rosemont, Illinois 60018 • U.S.A.
847.288.3300 • FAX: 847.288.3703
Telefonnummer Kundendienst: 800.735.3867 (gebührenfrei in den USA und Kanada)
Globale Website: www.lifefitness.com

INTERNATIONALE NIEDERLASSUNGEN

AMERIKA

Nordamerika Life Fitness, Inc.

Columbia Centre III
9525 West Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A
Telefon: (847) 288 3300
Fax: (847) 288 3703
E-Mail Kundendienst: customersupport@lifefitness.com
Website Kundendienst: www.lifefitness.com/parts
E-Mail Vertrieb/Marketing:
consumerproducts@lifefitness.com
Geschäftszeiten: 7:00 - 18:00 (CST)

Brasilien Life Fitness Brasil

Av. Cidade Jardim, 900
Jd. Paulistano
São Paulo, SP 01454-000
BRASIL
SAC: 0800 773 8282
Telefon: +55 (11) 3095 5200
Fax: +55 (11) 3095 5201
E-Mail Kundendienst: suporte@lifefitness.com.br
E-Mail Vertrieb/Marketing: lifefitness@lifefitness.com.br
Kundendienst Geschäftszeiten:
9:00 - 17:00 Uhr (BRT) (Montag - Freitag)
Geschäftszeiten Verkauf:
9:00 - 20:00 Uhr (BRT) (Montag-Freitag)
10:00 - 16:00 (BRT) (Samstag)

Lateinamerika & Karibik* Life Fitness Inc.

Columbia Centre III
9525 West Bryn Mawr Avenue
Rosemont, IL 60018 U.S.A
Telefon: (847) 288 3300
Fax: (847) 288 3703
E-Mail Kundendienst: customersupport@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
consumerproducts@lifefitness.com
Geschäftszeiten: 7:00 - 18:00 (CST)

EUROPA, MITTLERER OSTEN & AFRIKA (EMEA)

Niederlande & Luxemburg Life Fitness Atlantic BV

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
THE NETHERLANDS
Telefon: (+31) 180 646 666
Fax: (+31) 180 646 699
E-Mail Kundendienst: service.benelux@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
marketing.benelux@lifefitness.com
Geschäftszeiten: 9:00 - 17:00 Uhr (MEZ)

Großbritannien & Irland Life Fitness UK LTD

Queen Adelaide
Ely, Cambs, CB7 4UB
Telefon: Büro (+44)
1353.666017
Kundendienst (+44) 1353.665507
Fax: (+44) 1353.666018
E-Mail Kundendienst: uk.support@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb Sales/Marketing: life@lifefitness.com
Geschäftszeiten:
Büro: 9:00 - 17:00 Uhr (GMT)
Kundendienst: 8:30 - 17:00 Uhr (GMT)

Deutschland & Schweiz Life Fitness Europe GMBH

Siemensstraße 3
85716 Unterschleißheim
GERMANY
Telefon: (+49) 89.31 77 51.0 (Deutschland)
(+41) 0848 000 901 (Schweiz)
Fax: (+49) 89-31 77 51-99 (Deutschland)
(+41) 043 818 07 20 (Schweiz)
E-Mail Kundendienst: kundendienst@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
kundenberatung@lifefitness.com
Geschäftszeiten: 8.30 - 16.30 (CET)

Österreich Life Fitness Austria

Vertriebs G.m.b.H.
Dückerstraße 7-9/3/36
1220 Vienna
AUSTRIA
Telefon: (+43) 1.61.57.198
Fax: (+43) 1.61.57.198.20
E-Mail Kundendienst: kundendienst@lifefitness.com
E-Mail Marketing/Vertrieb:
kundenberatung@lifefitness.com
Geschäftszeiten: 8:30-16.30 (MEZ)

Spanien Life Fitness IBERIA

C/Frederic Mompou 5.1ª
08960 Sant Just Desvern Barcelona
SPAIN
Telefon: (+34) 93.672.4660
Fax: (+34) 93.672.4670
E-Mail Kundendienst: servicio.tecnico@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing: info.iberia@lifefitness.com
Geschäftszeiten:
9:00 - 18:00 (Montag - Donnerstag)
8:30 - 15:00 Uhr (Freitag)

Belgien Life Fitness Benelux NV

Parc Industriel de Petit-Rechain
4800 Verviers
BELGIEN
Telefon: (+32) 87 300 942
Fax: (+32) 87 300 943
E-Mail Kundendienst: service.benelux@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
marketing.benelux@lifefitness.com
Geschäftszeiten: 9:00 - 17:00 (CET)

Alle anderen EMEA-Länder & Händler C-EMEA*

Bijdorpplein 25-31
2992 LB Barendrecht
THE NETHERLANDS
Telefon: (+31) 180 646 644
Fax: (+31) 180 646 699
E-Mail Kundendienst: service.db.cemea@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
marketing.db.cemea@lifefitness.com
Geschäftszeiten: 9:00 - 17:00 (CET)

ASIEN-PAZIFIK (AP)

Japan Life Fitness Japan

Japan Nippon Brunswick Bldg., #8F
5-27-7 Sendagaya
Shibuya-Ku, Tokyo
Japan 151-0051
Telefon: (+81) 3.3359.4309
Fax: (+81) 3.3359.4307
E-Mail Kundendienst: service@lifefitnessjapan.com
E-Mail Vertrieb/Marketing: sales@lifefitnessjapan.com
Geschäftszeiten: 9:00 - 17:00 (JAPAN)

China und Hong Kong Life Fitness Asia Pacific LTD

Room 2610, Miramar Tower
132 Nathan Road
Tsimshatsui, Kowloon
HONG KONG
Telefon: (+852) 2891.6677
Fax: (+852) 2575.6001
E-Mail Kundendienst: HongKongEnquiry@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
ChinaEnquiry@lifefitness.com
Geschäftszeiten: 9:00 - 18:00

Alle anderen Länder Asien-Pazifik & Händler Asien-Pazifik*

Room 2610, Miramar Tower
132 Nathan Road
Tsimshatsui, Kowloon
HONG KONG
Telefon: (+852) 2891.6677
Fax: (+852) 2575.6001
E-Mail Kundendienst: HongKongEnquiry@lifefitness.com
E-Mail Vertrieb/Marketing:
ChinaEnquiry@lifefitness.com
Geschäftszeiten: 9:00 - 18:00 Uhr

* Informationen über die regionale Vertretung oder den Vertriebs-/Verkaufshändler finden Sie unter www.lifefitness.com.

1 WICHTIGE SICHERHEITSVORKEHRUNGEN



VORSICHT:

Bei Änderungen oder Modifikationen dieses Geräts kann dies zum Erlöschen der Produktgarantie führen.



WARNHINWEIS:

Alle Hinweise vor dem Gebrauch dieses Produkts lesen.



WARNHINWEIS:

Der Herzfrequenzmonitor kann ungenau sein. Übermäßige Anstrengungen können zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Das Training beenden, wenn Sie Schwäche verspüren.



GEFAHR:

Ziehen Sie vor Reinigungs- und/oder Wartungsarbeiten stets den Netzstecker des Life Fitness Geräts aus der Steckdose, um Stromschläge zu vermeiden.



Die Handpulsensoren geben die Herzfrequenz nur ungefähr wieder. Die Sensoren sind kein medizinisches Zubehör und dürfen nicht zu medizinischen Zwecken verwendet werden.

- Bitte lesen Sie vor der Benutzung dieses Geräts unbedingt das GESAMTE Benutzerhandbuch und ALLE Anweisungen durch. Der Crosstrainer ist ausschließlich für eine Verwendung gemäß der Beschreibung in diesem Handbuch vorgesehen.
- Stellen Sie das Gerät so auf, dass der Benutzer den Netzanschluss erreichen kann. Bitte sicherstellen, dass das Stromkabel nicht verknotet oder verdreht ist und nicht unter einem Gerät oder einem anderen Objekt eingeklemmt ist.
- Sollte das Netzkabel beschädigt sein, darf es aus Sicherheitsgründen nur vom Hersteller, einem autorisierten Servicetechniker oder einer gleichermaßen qualifizierten Person ersetzt werden, um Gefahren zu vermeiden.
- Stets die Anweisungen auf dem Produkt befolgen, um die korrekte Bedienung des Geräts zu gewährleisten.
- Dieses Gerät darf nicht von Erwachsenen oder Kindern mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnis verwendet werden, es sei denn, die Verwendung des Geräts erfolgt unter Aufsicht oder mit entsprechenden Anweisungen von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person.
- Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Keine Gegenstände in Geräteöffnungen stecken. Sollte einmal ein Gegenstand hineinfallen, das Gerät ausstellen, das Netzkabel von der Steckdose trennen und den Gegenstand vorsichtig herausholen. Falls das nicht gelingt, den Life Fitness Kundendienst benachrichtigen.
- Flüssigkeiten dürfen nicht direkt auf das Gerät gestellt werden, sondern nur in einen Getränkehalter. Es werden Flaschen mit Deckel empfohlen.
- Den Crosstrainer nicht im Freien, in Schwimmbeckennähe oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit benutzen.
- Lose Kleidungsstücke, Schnürsenkel, Handtücher usw. während des Betriebs von den Pedalen des Crosstrainers fernhalten.
- Um den Crosstrainer herum ausreichend Freiraum lassen, einschließlich eines entsprechenden Abstands zu Wänden und Möbeln. Auf jeder Seite des Crosstrainers mindestens 0,6 Meter Freiraum lassen.
- Vorsichtig auf- und absteigen.
- Verwenden Sie Produkte von Life Fitness nicht, nachdem sie fallen gelassen oder beschädigt wurden oder auch nur teilweise mit Wasser in Berührung gekommen sind. Wenden Sie sich an den Life Fitness Kundendienst.

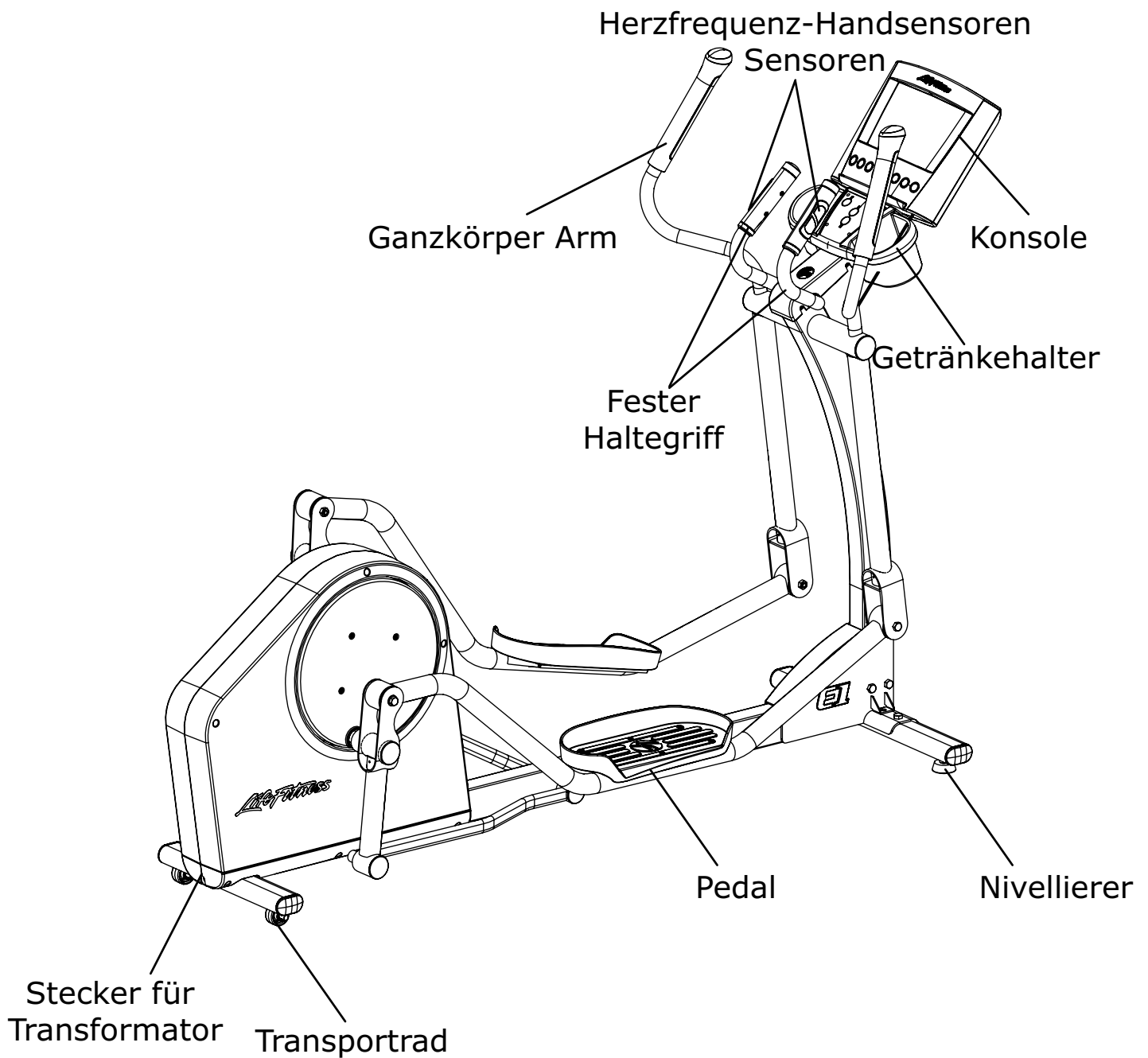
- Halten Sie das Netzkabel von heißen Flächen fern. Benutzen Sie das Kabel nicht als Griff oder zum Ziehen des Geräts.
- Das Netzkabel nicht unter oder neben dem Crosstrainer verlaufen lassen.
- Schuhe mit Gummi- oder Profilsohle tragen. Tragen Sie keine Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Nicht barfuß auf dem Crosstrainer trainieren.
- Kippen Sie den Crosstrainer während des Betriebs nicht zur Seite.
- Hände und Füße von beweglichen Teilen fernhalten.
- Ausschließlich Anbau- oder Zubehörteile installieren, die von Life Fitness mitgeliefert oder empfohlen werden, um die ordnungsgemäße Funktion dieses Geräts zu gewährleisten.
- Stellen Sie das Gerät in einem gut belüfteten Bereich auf.
- Stellen Sie das Gerät auf einem stabilen, ebenen Untergrund auf.
- Sicherstellen, dass alle Komponenten gut befestigt sind.
- Ein Gerät sollte niemals unbeaufsichtigt bleiben, wenn der Stecker eingesteckt ist. Ziehen Sie den Stecker, wenn Sie das Gerät nicht benutzen und bevor Sie Teile anbringen oder entfernen.
- Betreiben Sie das Gerät nicht unter einer Decke oder einem Kissen. Durch die dabei entstehende Wärme kann es zu Feuer, Stromschlag oder Verletzungen kommen.
- Betreiben Sie das Gerät niemals, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt ist, das Gerät nicht ordnungsgemäß funktioniert, heruntergefallen beschädigt wurde oder in Wasser gefallen ist. Wenden Sie sich bitte an Ihren Life Fitness-Kundendienst.
- Das Gerät darf nicht benutzt werden, wenn die Lüftungsöffnungen blockiert sind. Achten Sie darauf, dass keine Flusen, Haare oder ähnliches in die Lüftungsschlitze geraten.
- Bringen Sie alle Schalter in die Aus-Position, bevor Sie den Stecker des Geräts ziehen.
- Geben Sie LCD-Konsolen vor dem Einschalten und Verwenden des Geräts mindestens eine Stunde Zeit, um sich an die Temperatur anzupassen.
- Während eines Workouts andere Personen vom Trainierenden und vom Gerät fernhalten.
- Lesen Sie alle Warnhinweise auf dem Produkt, bevor Sie mit dem Training beginnen.

VORSICHT: Falsches oder übermäßiges Training auf dem Fitnessgerät kann zu Verletzungen führen. Sofern Risikofaktoren vorliegen, empfiehlt LIFE FITNESS NACHDRÜCKLICH, sich vor erstmaliger Trainingsaufnahme ärztlich untersuchen zu lassen. Dies gilt für Personen, die eine vererbungsbedingte Veranlagung zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben.

Wenn beim Training Schwäche, Schwindelgefühl, Schmerzen oder Atemnot auftreten, muss das Training sofort abgebrochen werden.

**BEWAHREN SIE DIESE
ANWEISUNGEN
ZUM SPÄTEREN
NACHSCHLAGEN AUF.**

2 E1 GANZKÖRPER ELLIPSEN-CROSSTRAINER ÜBERSICHT:

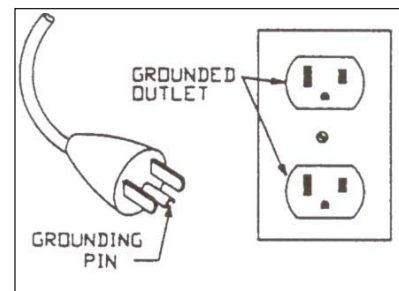


3 ERSTEINRICHTUNG

Vor der Aufstellung des Ganzkörper Ellipsen-Crosstrainers das gesamte Benutzerhandbuch sorgfältig durchlesen.

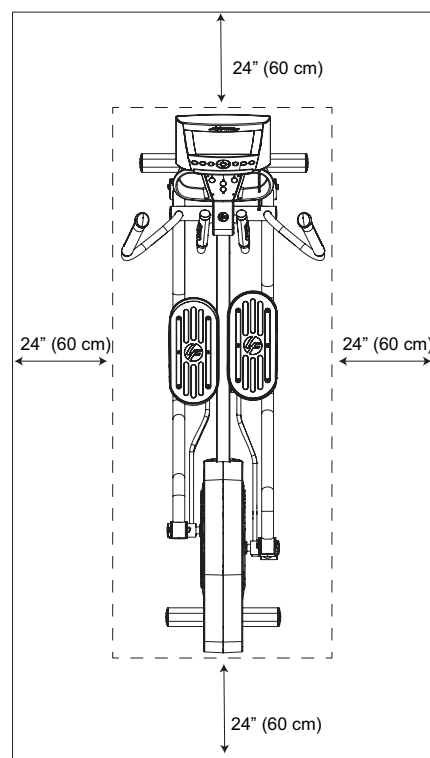
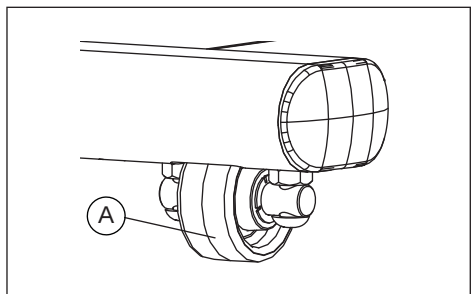
Hinweis: Dieser Ganzkörper Ellipsen-Crosstrainer ist geschwindigkeitsunabhängig. Der Widerstand muss nicht unbedingt über die Geschwindigkeit angepasst werden.

GEFAHR: Bei falschem Anschluss des Erdungsleiter besteht die Gefahr eines Stromschlags. Wenn Sie nicht sicher sind, ob das Gerät richtig geerdet ist, lassen Sie es von einem Elektriker oder Kundendiensttechniker prüfen. Den im Lieferumfang des Geräts enthaltenen Stecker NICHT modifizieren. Sollte der Stecker nicht in die vorhandene Steckdose passen, bitte eine angemessene Steckdose von einem qualifizierten Elektriker installieren lassen.



Platzierung des Ganzkörper Ellipsen-Crosstrainers

Nach Kontrolle der Sicherheitshinweise den Ganzkörper Ellipsen-Crosstrainer an der Stelle platzieren, wo er zukünftig eingesetzt wird. Dabei sollte mindestens ein Abstand von 2 Fuß (0,6 Meter) um das Produkt herum vorhanden sein. In den *Technischen Daten* finden Sie die genauen Abmessungen, falls erforderlich. Der Ganzkörper Ellipsen-Crosstrainer ist vorne und hinten mit Rädern ausgestattet, so dass das Gerät einfach zum Aufstellungsort gezogen oder geschoben werden kann. Vor der Verwendung der Räder sicherstellen, dass die Justierfüße so weit nach oben gedreht sind, dass alle Räder (A) Bodenkontakt haben. Wenn sich der Ganzkörper Ellipsen-Crosstrainer am gewünschten Standort befindet, sicherstellen, dass genügend Freiraum an der Vorderseite des Ganzkörper Ellipsen-Crosstrainers für die Bewegung der Pedalhebel vorhanden ist. Außerdem sicherstellen, dass seitlicher Freiraum vorhanden ist, damit Sie problemlos von der Seite auf den Ganzkörper Ellipsen-Crosstrainer aufsteigen können.



VORSICHT: Achten Sie darauf, dass genug Platz für die Bewegung der Griffstangen vorhanden ist.

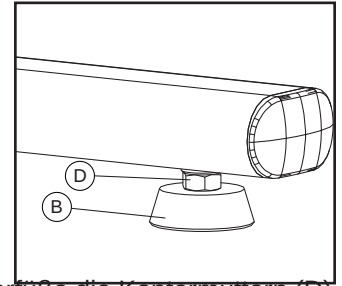
VORSICHT: Den Ganzkörper Ellipsen-Crosstrainer an einem trockenen Ort aufstellen. Er darf nicht in Bereichen mit hoher Luftfeuchtigkeit wie z. B. in der Nähe eines Schwimmbeckens aufgestellt werden, da dies zu Rost und Korrosion führen könnte.

Stabilisierung des Ganzkörper Ellipsen-Crosstrainers

Wenn der Crosstrainer im Raum aufgestellt wurde, die Justierfüße an der vorderen Stabilisatorstange herunterdrehen, bis sie Bodenkontakt haben. Alle vier Räder müssen vollkommen vom Boden abgehoben sein. Die Justierfüße sorgen dafür, dass der Crosstrainer bei der Verwendung sicher auf dem Boden steht.

VORSICHT: Benutzen Sie den Ganzkörper Ellipsen-Crosstrainer nicht, wenn die Standfüße den Boden nicht berühren.

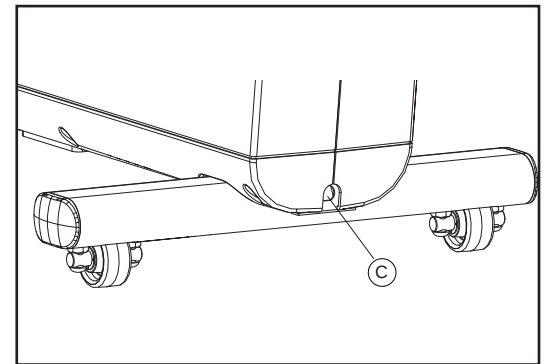
Den Ganzkörper Ellipsen-Crosstrainer am Einsatzort aufstellen und die Stabilität prüfen. Wenn er auch nur ein klein wenig wackelt oder nicht stabil ist, müssen die Standfüße nachgestellt werden. Stellen Sie fest, welcher Standfuß nicht fest auf dem Boden bleibt. Um den Standfuß zu verlängern, drehen Sie das Gummiteil gegen den Uhrzeigersinn. Um den Standfuß zu verkürzen, drehen Sie das Gummiteil im Uhrzeigersinn. Nach dem Einstellen der Justierfüße die Kontermuttern (D) an der Stabilisatorstange anziehen, um die Justierfüße zu fixieren.



Hinweis: Sobald der Crosstrainer justiert wurde, die Mutter an den Justierfüßen erneut an der Stabilisatorstange anziehen. Wenn diese nicht richtig festgezogen wurde, ist ein Geräusch zu hören.

Den Ganzkörper Ellipsen-Crosstrainer einschalten

Ihr Life Fitness Ganzkörper Ellipsen-Crosstrainer wird entweder mit einem US-Netzteil geliefert oder einem der verschiedenen internationalen Netzteile. Den entsprechenden Netzadapter an den Anschluss (C) auf der Rückseite des Ganzkörper Ellipsen-Crosstrainers anschließen. Stecken Sie dann den Stecker in die Steckdose. Das Netzkabel so verlegen, dass es nicht hängenbleiben kann oder im Weg ist. Beim Einschalten des Gerätes muss die Konsole aufleuchten. Andernfalls prüfen, ob der Stecker korrekt mit der Steckdose verbunden und die Steckdose mit Strom beaufschlagt ist.



Auf das Gerät aufsteigen

Beim Aufsteigen auf das Gerät sollte das am nächsten gelegene Pedal sich in seiner niedrigsten Position befinden. Drücken Sie dazu die Griffstangen, um die Pedale zu rotieren, bis die Ihnen zugewandte Pedale ganz unten steht. Wenn Sie mit Blick auf die Konsole links vom Gerät stehen, den linken Fuß auf das nächstgelegene Pedal stellen und dann das rechte Bein über das Gerät auf das rechte Pedal schwingen. Halten Sie sich zur Stabilisierung an den Handgriffen fest.

Absteigen vom Gerät

Das Gerät anhalten. Das Pedal sollte sich in der niedrigsten Position auf der Seite des Geräts befinden, von der Sie absteigen möchten. Wenn Sie mit dem Gesicht in Richtung Konsole nach links von dem Gerät absteigen, zuerst mit dem rechten Bein absteigen und dann mit dem linken. Halten Sie sich zur Stabilisierung an den Handgriffen fest.

4 SERVICE UND TECHNISCHE DATEN

4.1 WARTUNGSTIPPS

Technologie, Elektronik und Mechanik des Life Fitness Ganzkörper Ellipsen-Crosstrainers basieren auf dem großen fachlichen Know-how der Ingenieure von Life Fitness

, wobei es sich gegenwärtig um eines der robustesten und störungsfreisten Trainingsgeräte des Markts handelt.

Die Sicherheit des Geräts ist nur garantiert, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß untersucht wird. Bei defekten Teilen darf das Gerät erst wieder nach deren Reparatur bzw. Austausch benutzt werden. Achten Sie besonders auf den Zustand von Verschleißteilen, wie weiter oben ausgeführt.

Folgende Tipps zu Wartung und Pflege garantieren die Funktionstüchtigkeit Ihres Life Fitness Ganzkörper Ellipsen-Crosstrainers:

Wichtig: Vor Wartungs- und Einstellarbeiten muss der Crosstrainer immer ausgeschaltet und das Netzkabel aus der Steckdose gezogen werden.	
Wöchentlich	Überprüfen Sie das Netzkabel. Bei beschädigtem Netzkabel an den technischen Kundendienst wenden. Sicherstellen, dass das Netzkabel so platziert wird, dass es nicht beschädigt werden kann.
Monatlich	Reinigen Sie die Pedaloberflächen
	Die Display-Konsole und alle Oberflächen mit einem weichen Baumwolltuch und milder Seife und Wasser reinigen bzw. ein von Life Fitness zugelassenes Reinigungsmittel verwenden.
	Hinweis: Verwenden Sie keine Papiertücher, Ammoniaklösungen oder säurehaltigen Reinigungsmittel am Gerät. Das Reinigungsmittel darf niemals direkt auf das Gerät aufgetragen werden. Das Mittel auf ein weiches Tuch auftragen und das Gerät abwischen.
	Überprüfen Sie die äußeren Teile auf Verschleiß und stellen Sie sicher, dass die vom Benutzer angebrachten Schrauben immer noch fest sitzen.

Hinweis: Lange Fingernägel können Schäden oder Kratzer auf der Oberfläche der Konsole verursachen. Mit den Fingerguppen die Tasten drücken.

Von LIFE FITNESS zugelassene Reinigungsmittel *(nur in den USA erhältlich)*

Es wurden zwei Reinigungsmittel von den Life Fitness-Experten zugelassen: PureGreen 24 und Gym Wipes. Beide Reiniger befreien das Gerät sicher und wirksam von Schmutz, Verunreinigungen und Schweiß. PureGreen 24 und die Antibacterial Force-Formel der Gym Wipes sind wirksame Desinfektionsmittel gegen MRSA und H1N1. PureGreen 24 wird als praktisches Spray angeboten. Das Spray auf ein Mikrofaser-Tuch aufsprühen und das Gerät damit abreiben. PureGreen 24 mindestens 2 Minuten auf dem Gerät auftragen, um es insgesamt zu desinfizieren und mindestens 10 Minuten zur Eindämmung von Pilz- und Virenbefall. Gym Wipes sind großformatige Feuchttücher für die Reinigung des Geräts vor und nach dem Training. Das Gerät mit Gym Wipes mindestens 2 Minuten abwischen, um es insgesamt zu desinfizieren. Zum Bestellen dieser Reinigungsprodukte bitte den Life Fitness Kundendienst kontaktieren. Tel.: 1-800-351-3737 oder E-Mail: customersupport@lifefitness.com.

Für LIFE FITNESS geeignete Reinigungsmittel

Milde Seife und Wasser oder ein scheuerfreier Haushaltsreiniger können auch zum Saubermachen von Display und allen äußeren Oberflächen verwendet werden. Verwenden Sie ausschließlich ein weiches Mikrofaser-tuch. Tragen Sie das Reinigungsmittel vor der Reinigung auf das Mikrofaser-tuch auf. Verwenden Sie KEINE ammoniak- oder säurehaltigen Reinigungsmittel. Verwenden Sie KEINE Scheuermittel. Verwenden Sie KEINE Papiertücher. Tragen Sie die Reinigungsmittel NICHT direkt auf die Oberflächen des Geräts auf.

4.2 WARTUNGS- UND INSPEKTIONSKALENDER

Teil	Wöchentlich	Monatlich	Zweimal jährlich
Konsolen-Overlay	Reinigen		Inspizieren
Flaschenhalter	Reinigen	Inspizieren	
Befestigungsbolzen Konsole			Inspizieren
Rahmen	Reinigen		Inspizieren
Kunststoffabdeckungen	Reinigen	Inspizieren	
Lifepulse Sensoren	Reinigen/Kontrollieren		
Pedale	Reinigen	Inspizieren	

4.3 SERVICE UND REPARATUR

1. Den Fachhändler oder den Life Fitness-Kundendienst unter 1-800-351-3737 kontaktieren.
2. Das Störungssymptom verifizieren und relevante Stellen im Benutzerhandbuch und im Abschnitt „Fehlersuche“ nachlesen.
3. Machen Sie die Seriennummer des Geräts ausfindig und notieren Sie diese. Das Seriennummernschild befindet sich an der hinteren Stabilisatorstange. Bitte halten Sie auch Ihren Kaufbeleg bereit.

5 SPEZIFIKATIONEN

5.1 LIFE FITNESS E1 GANZKÖRPER ELLIPSEN-CROSSTRAINER

Verwendungszweck	Home
Max. Benutzergewicht	400 lbs. / 181 kg
Widerstandssystem (einschließlich Teile des Schwungrads, Servomotor nicht enthalten)	Wirbelstrom
Schrittlänge	20 Zoll (51 cm) (Standard-Schrittlänge)
Benutzerfeld	Keine
Herzfrequenz-Handsensoren	Nur auf Horngriffen
Zubehör	2 Flaschenhalter & 1 Ablagefach
Netzteil	120 Volt (USA), 220 Volt (Europa), 240+ Volt (Australien)

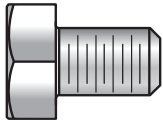
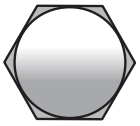
Abmessungen in aufgebautem Zustand		E1
Länge		81,7 Zoll / 214 cm
Breite		30 Zoll / 76,2 cm
Größe		58,9 Zoll / 150 cm
Gewicht		211 lbs. / 96 kg
Versandabmessungen		
Länge		81 Zoll / 207 cm
Breite		20 Zoll / 51 cm
Größe		32 Zoll / 81 cm
Gewicht		242 lbs. / 110 kg

Bedienungsanleitungen und andere Produktinformationen finden Sie unter
<https://www.lftechsupport.com/web/document-library/documents>

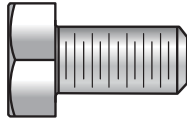
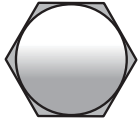
6 ZUSAMMENBAU: LISTE DER KOMPONENTEN UND BEFESTIGUNGSTEILE

Überprüfen Sie nach dem Auspacken Ihres E1 Ganzkörper Ellipsen-Crosstrainers, dass die folgenden Komponenten vorhanden sind.

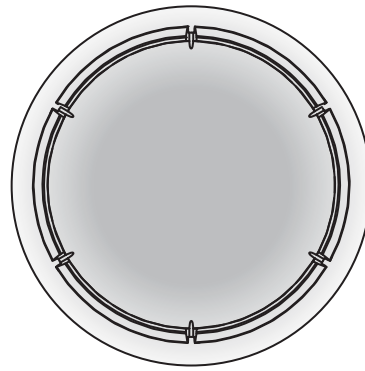
BESCHREIBUNG		ANZAHL
1	E1 UNTERTEILRAHMEN	1
2	VORDERE STABILISATORSTANGE	1
3	M10 X 16 MM SCHWARZER SECHSKANTBOLZEN	4
4	TRÄGERSTANGEN DER KONSOLE	1
5	M10 X 70 MM SCHWARZER SECHSKANTBOLZEN	4 (ein vorinstallierter Bolzen)
6	M10 X 20 MM FARBLOS VERZINKTER SECHSKANTBOLZEN	3
7	RECHTE SCHWINGSTANGE	1
8	GROSSE UNTERLGESCHEIBE	2
9	WELLENSCHEIBE	4
10	UNTERLEGSCHIEBE	2
11	ENDKAPPE AUS KUNSTSTOFF	2
12	SCHWINGSTANGE LINKS	1
13	M10 X 75 MM SCHWARZER SECHSKANTBOLZEN	2
14	M10 SCHWARZE SECHSKANTMUTTER	2
15	BASISABDECKUNG	1
16	KONSOLENWINKEL	1
17	KONSOLE (TRACK+ oder GO)	1
18	M5 X 12 SCHWARZE KREUZSCHLITZ-FLACHKOPF-SCHRAUBE	4
KONSOLENKABEL		
19	NETZSTECKER KONSOLE (15-POLIGER STECK-VERBINDER)	1
20	HERZFREQUENZÜBERWACHUNG (4-POLIGER STECK-VERBINDER)	1
21	MASSEKABEL	1



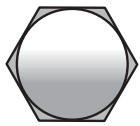
M10 X 16 MM SCHWARZER SECHSKANTBOLZEN (#3)



M10 X 20 MM FARBLOS VERZINKTER SECHSKANTBOLZEN (#6)



ENDKAPPE AUS KUNSTSTOFF (#11)



M10 X 70 MM SCHWARZER SECHSKANTBOLZEN (#5)



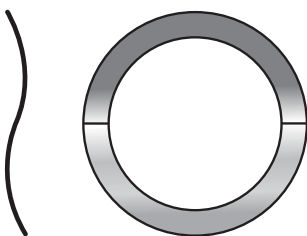
M10 SCHWARZE SECHSKANTMUTTER (#14)



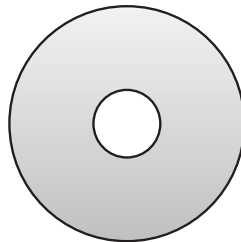
M10 X 75 MM SCHWARZER SECHSKANTBOLZEN (#13)



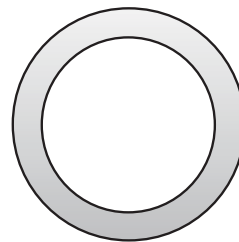
M5 X 12 MM SCHWARZE KREUZSCHLITZ-FLACHKOPFSCHRAUBE (#18)



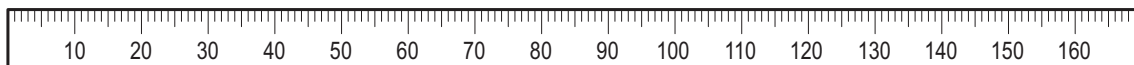
WELLENSCHEIBE (#9)



UNTERLEGSCHLEIBE 10 MM ID (#10)



GROSSE UNTERLGSCHLEIBE (#8)



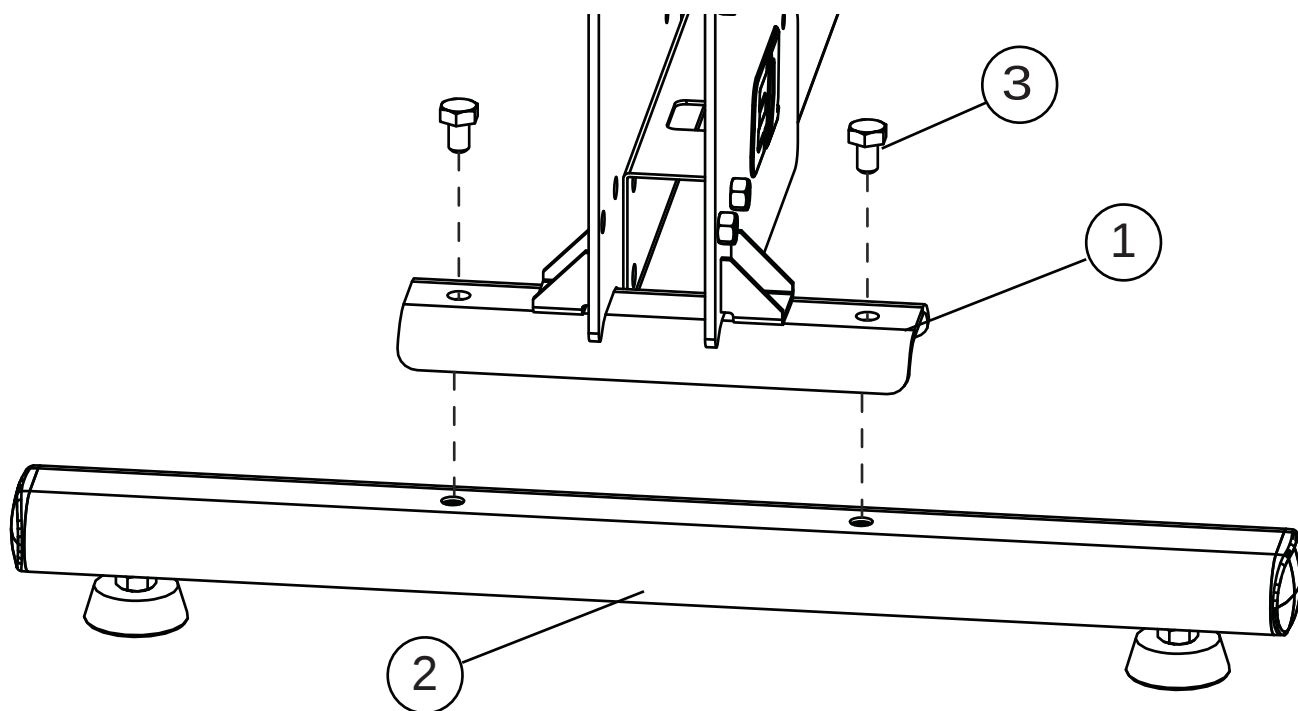
Benötigtes Werkzeug:

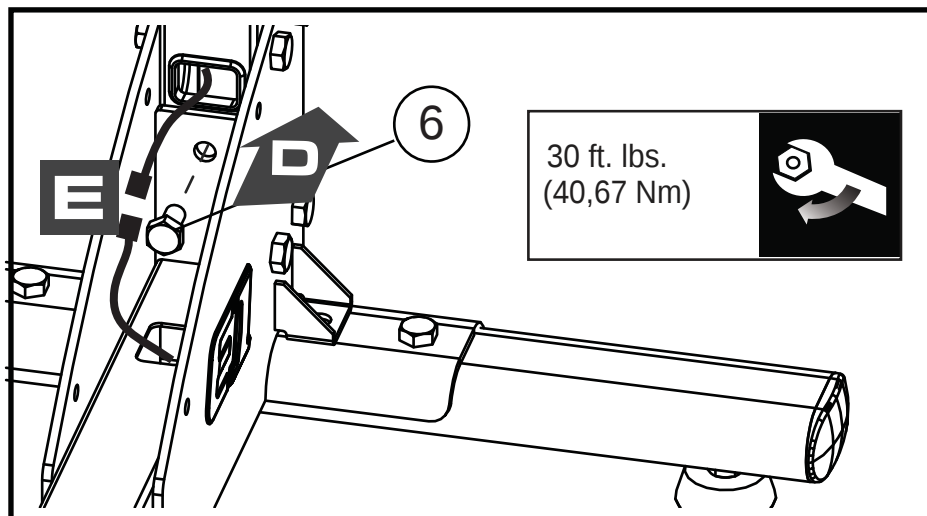
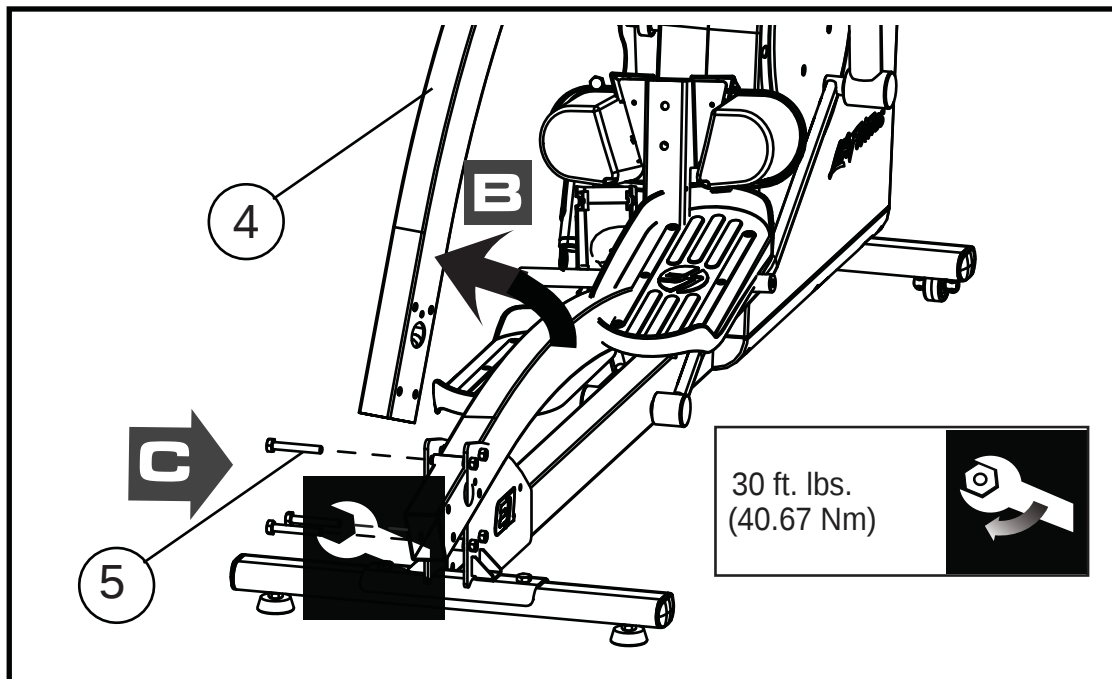
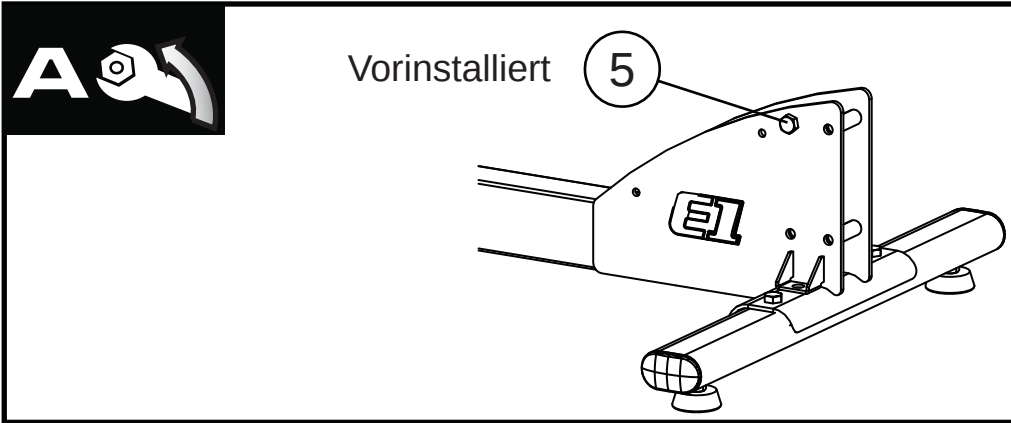
- Kreuzschlitz-Schraubendreher
- 17 mm Steckschlüssel
- 17 mm Maulschlüssel

7 MONTAGESCHRITTE

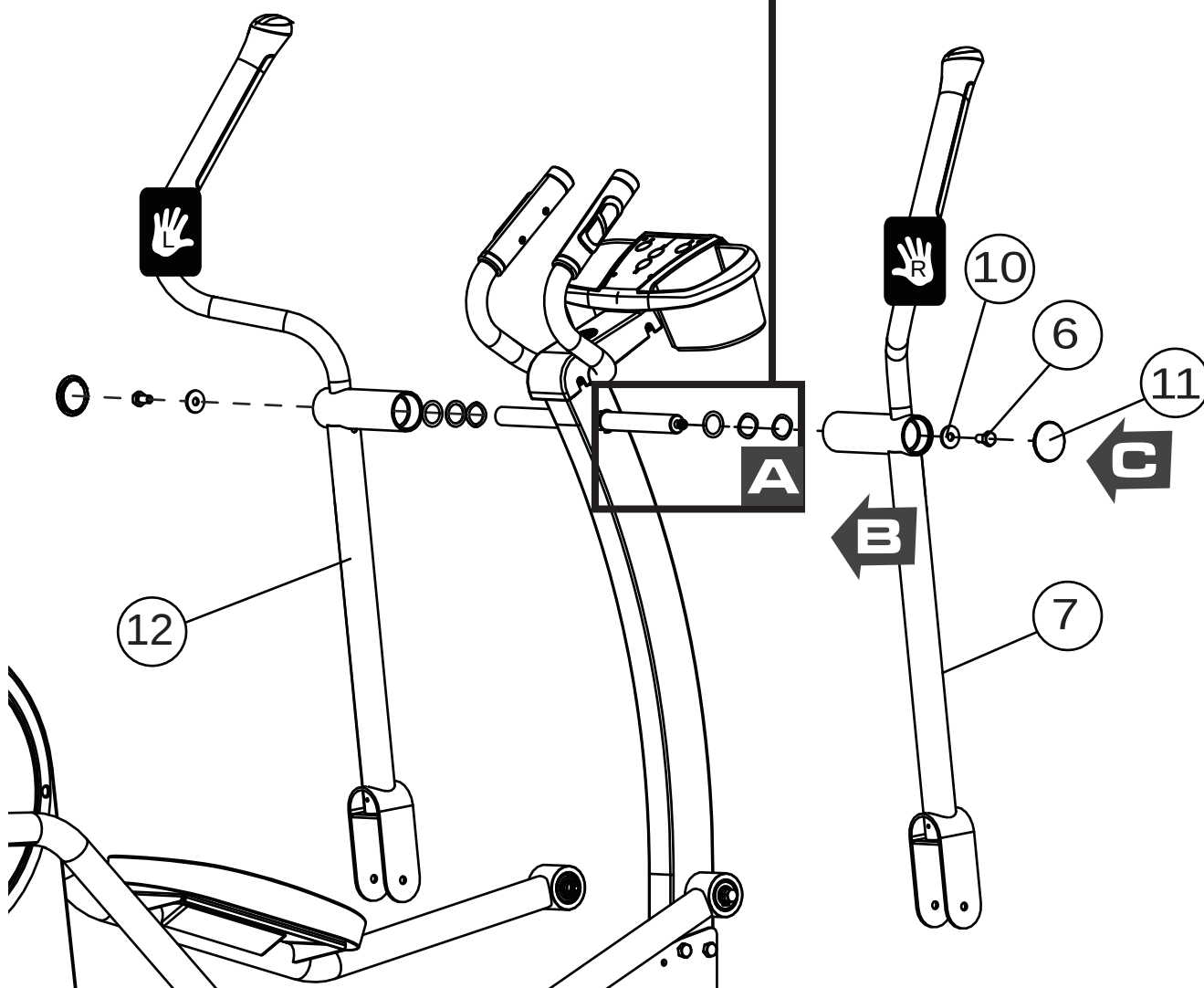
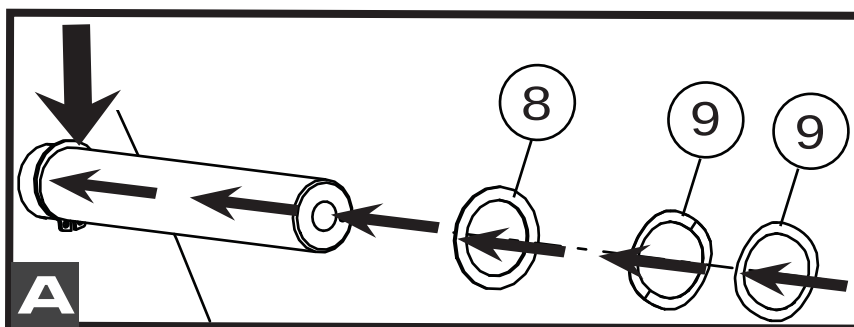
1

40 ft. lbs.
(54.23 Nm)

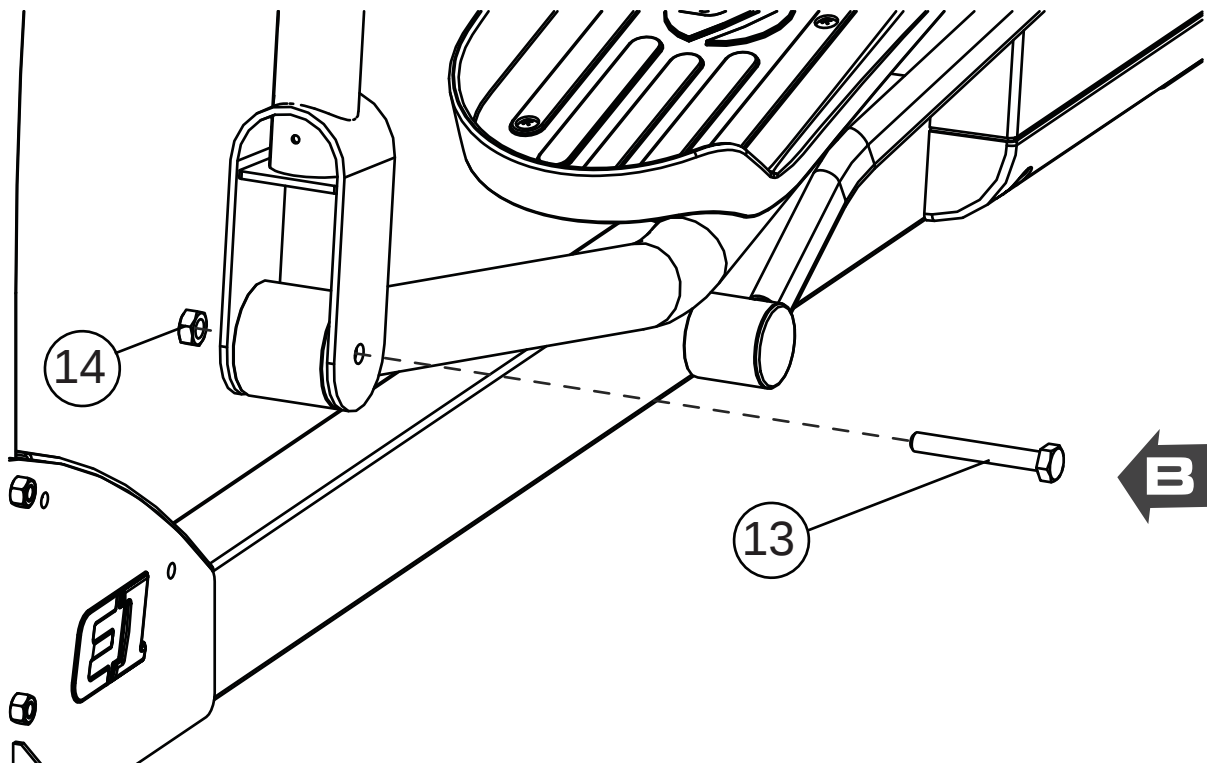
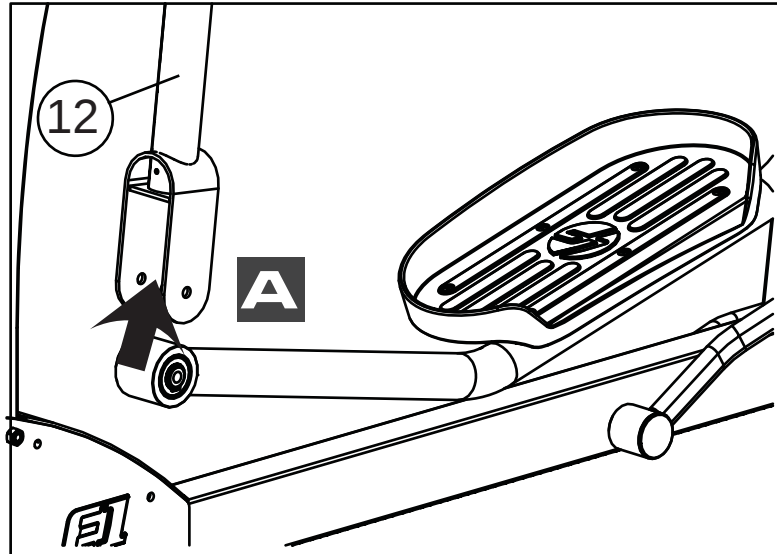




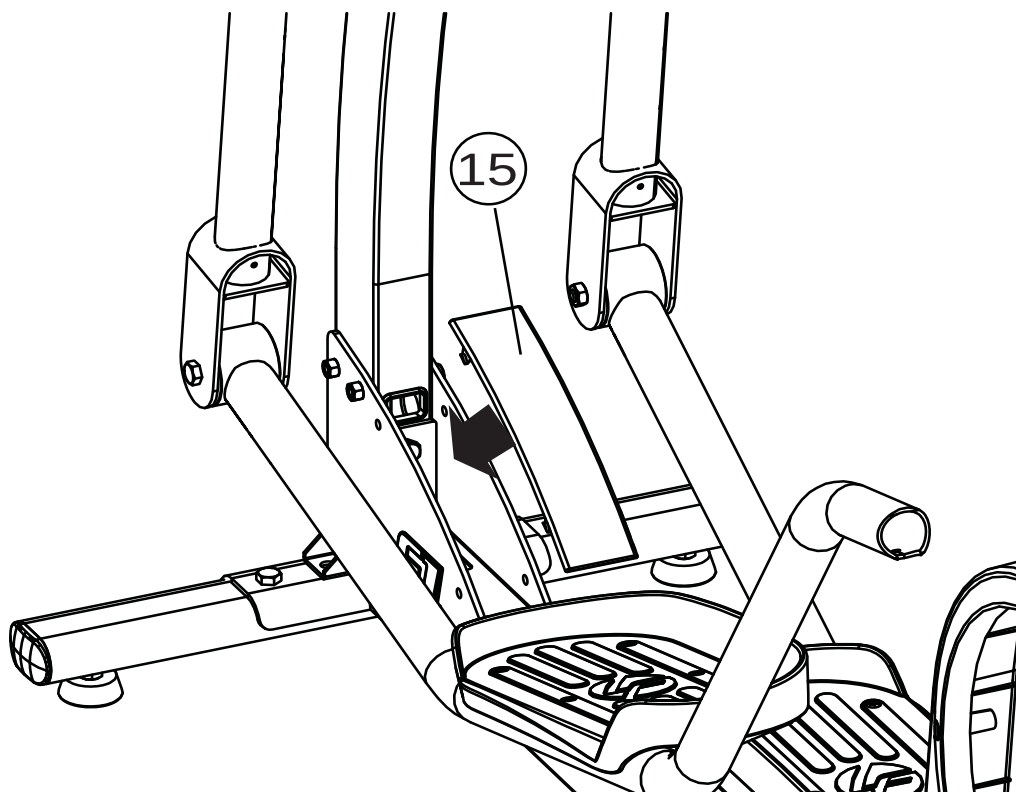
30 ft. lbs.
(40.67 Nm)



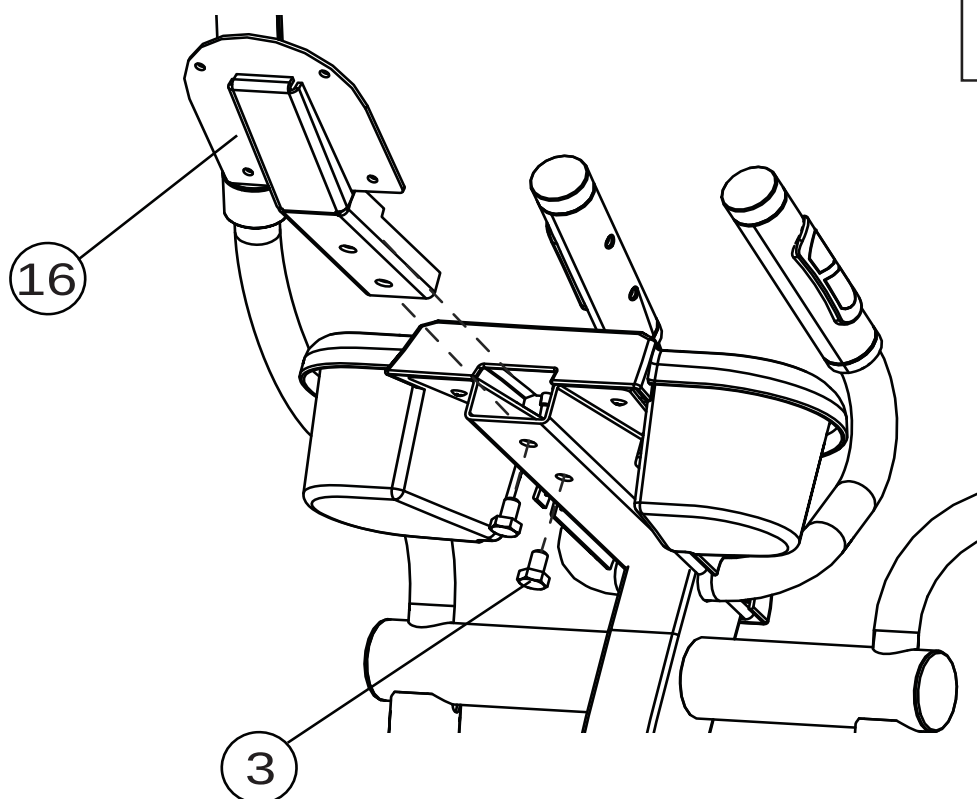
30 ft. lbs.
(40.67 Nm)



5



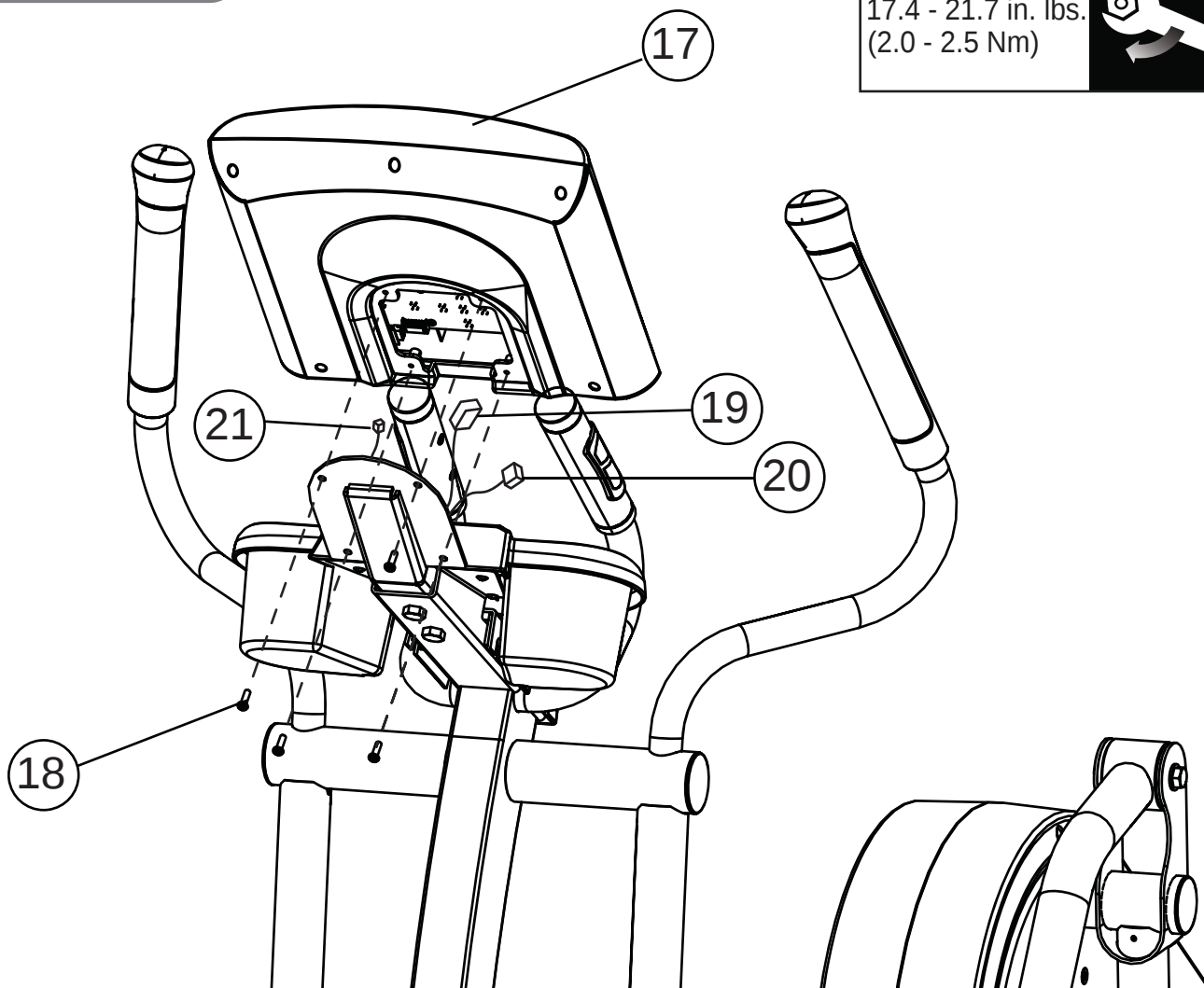
6



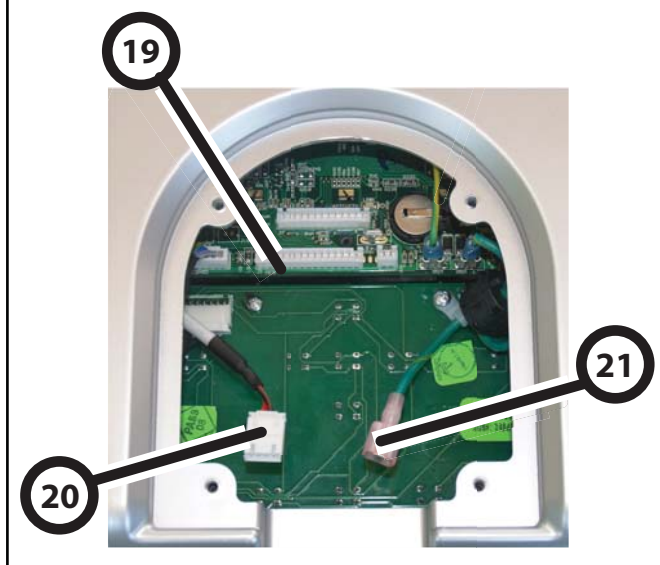
40 ft. lbs.
(54.23 Nm)



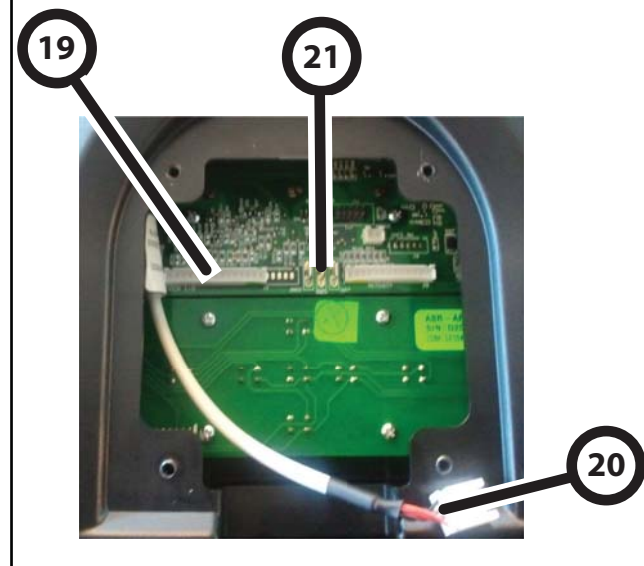
17.4 - 21.7 in. lbs.
(2.0 - 2.5 Nm)

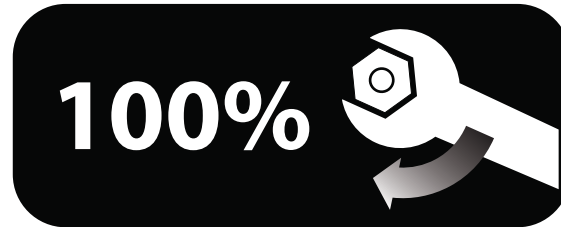


TRACK+ CONSOLE



GO CONSOLE





MAKE SURE ALL HARDWARE IS TIGHT

Controleer of alle bevestigingen goed vast zitten

Vérifier que toute la visserie est serrée

Sicherstellen, dass alle Befestigungsteile festgezogen sind

Asegúrese de que todas las piezas estén firmes

УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВСЕ КРЕПЕЖНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАТЯНУТЫ

ماك حإب ؤتببشم تادعمل ا عي م ج نأ ن م دكأت

