Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Powerball Max Red



Original PowerBall Max Red mit Drehzahlmesser und mit eingebautem Generator für Lichteffekt durch 6 LEDs. So kann der Power Ball-Freund seine Listung mit sich und anderen vergleichen, bzw. in Wettbewerb treten. Mit zunehmender Drehzahl wird der Lichteffekt stärker. Das Licht lässt die ganze Faust glitzernd rot erscheinen

CHF 64.90

- bruchfestes Kunststoffgehäuse
- 6 blau leuchtende LEDs
- elektr. Drehzahlmesser
- Starthilfe mit Schnur
- Widerstand 230gr bis 16 kg
- Durchmesser ca. 7 cm
- integrierter Dynamo
- Rotor auf Edelstahlachse
- Verbesserung der Greifkraft
- zum Training der Armmuskulatur

Der Drehzahlmesser des Powerball Max Blue zeigt nicht nur die augenblickliche Geschwindigkeit und höchste Drehzahl pro Minute an, sondern auch die tatsächlichen Umdrehungen, die der Benutzer innerhalb von 30 Sekunden ausführt.

Die Geschwindigkeitsanzeige ermöglicht folgende Abfragen:

- beste erzielte Umdrehungszahl
- Summe der Gesamtumdrehungen
- aktuelle Geschwindigkeit
- höchste Umdrehungszahl der momentan laufenden Übung
- "Kraftindex" (Anzahl der Umdrehungen in 30, 60 bzw. 90 Sekunden)

Warum benötige ich einen Drehzahlmesser?

- Leistungskontrolle für den Sportler und beim Training
- Ideal für den PowerBall Wettkampf - oder einfach nur zum Spass

Im Drehzahlmesser sind 2 Batterien. Wenn der Power Ball pro Tag ca. 1 Stunde benutzt wird und Sie nicht vergessen ihn auszuschalten, haben die Batterien eine Lebensdauer von etwa 3 Jahren.

Funktion:
Der Power Ball ist ein wirkungsvolles Trainingsgerät um die Kraft (Muskeln) von Fingern, Handgelenk, Armen und Schultern zu stärken und zu trainieren.

Antrieb:
Antrieb durch Bewegung des Handgelenks. Wenn das Rad im Innern des Balls in Gang ist, benutzen Sie das Handgelenk als Achse und drehen im Uhrzeigersinn oder entgegen dem Uhrzeigersinn. Je schneller der Ball bewegt wird, desto stärker ist die Dynamik und die erzeugte Rotation. Die Geschwindigkeit kann bis zu 14.000 Umdrehungen pro Minute erreichen. Durch die Veränderung der Kugelkreiselgeschwindigkeit kann eine Kreiselkraft von bis zu 16 Kg erzeugt werden.

Verwendung als Sportgerät:
Power Ball ist ein besonderes Trainingsgerät für Sportarten wie Tennis, Bowling, Golf, Basketball, Tischtennis, Handball, Badminton, Rudern, Klettern und viele andere. Hier kann der Power Ball die sportlichen Leistungen deutlich verbessern. Power Ball verbessert die Muskelkondition, Greifkraft und Koordinationsfähigkeiten Power Ball kann Sehnenentzündungen bei spezieller Belastung (Klavier spielen, arbeiten am Computer, usw.) vorbeugen. Power Ball kann schmerzende Muskeln, Sehnen und Schulterverspannungen lindern.

Verwendung als Freizeit- und Funartikel:
Spannende Variationen und Wettbewerbe steigern den Spass. Mit der integrierten Geschwindigkeitsanzeige können Sie Ihre Leistung mit anderen vergleichen. Verbindung mit dem Computer möglich! Durch den speziellen Lichteffekt ziehen Sie die Aufmerksamkeit auf sich.

Vorteile:
Power Ball ist ein kleines Trainingsgerät, das einen schnellen Trainingseffekt hat. Jeder kann mit Power Ball trainieren (Jugendliche genauso wie ältere Menschen). Sie sind völlig zeit- und ortsunabhängig. Mit Power Ball können Sie trainieren während Sie sich mit Freunden unterhalten, fernsehen, spazieren gehen, Bus fahren, stehen , sitzen usw. Training mit dem Power Ball macht Spass. Sie entscheiden welche Drehbewegung Sie ausführen: linksherum, rechtsherum, einhändig, zweihändig, Freistil usw.

Besonderheiten:
Die Rotation ist computerberechnet und deshalb absolut präzise. Der Ball hat eine ausgezeichnete Rotationstabilität. Eine Gummiummantelung auf der Oberfläche verhindert, dass er leicht wegrollt und er liegt besser in der Hand. Power Ball ist aus besonders haltbarem Kunststoff. Die Achse ist aus Stahl gefertigt und kann deshalb nicht brechen. Jeder Power Ball ist elektronisch ausgewuchtet.

Theorie:
Kreisel, Anwendung von Zentrifugal- und Trägheitskraft

Lieferumfang:
Original PowerBall Grundmodell mit Startkordel (dadurch schneller Start für Anfänger - Fortgeschrittene starten den PowerBall durch eine schnelle Bewegung mit der Handfläche)

Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

PowerBall mit deutscher Anleitung

Grösse: 7,1 cm Durchmesser
Gewicht: 260g