



## Sponser Recovery Shake 900g Dose



Der Recovery Shake von Sponser ist eine Kombination aus Molkenprotein, Kohlenhydraten und Casein zur optimalen Regeneration und zum Aufbau der Muskelmasse.

CHF 29.70

Recovery Shake ist ein Kohlenhydrat-Eiweisspulver für Muskelaufbau und Regeneration. SPONSER Recovery Shake ist eine ausgewogene Kombination von mehrkettigen Kohlenhydraten, hochwertigen Proteinen, sowie allen notwendigen Vitaminen und Mineralstoffen. Die kurz-, mittel- und langkettigen Kohlenhydrate bewirken eine zeitlich gestaffelte Energiefreigabe für hartes Training und fördern die Glycogeneinlagerung und die Regeneration. Recovery Shake erhöht die Aminosäurekonzentration im Blut, sowie die Aufnahmefähigkeit der Zellen und fördert damit die Proteinsynthese resp. die schnelle Erholung der beanspruchten Muskulatur. middot: Mikrogranuliertes Molkenproteinkonzentrat sorgt für eine langsame und kontinuierliche Aufnahme der hochwertigen, undenaturierten Molkenproteine, welche normalerweise schnell aus dem Blutstrom verschwinden. Damit ist erstmals auch eine langanhaltende Verfügbarkeit von Molkenprotein möglich. middot: Molkenproteinisolat aus Cross-Flow-Microfiltration liefert konzentriertes, undenaturiertes Eiweiss mit hochwertigen Co-Faktoren für Wachstum und Abwehrkräfte. middot: Proteinhydrolysate aus Kartoffeln, Eiklar und Weizen liefern schnellverfügbare Peptide, welche vom Körper rasch aufgenommen und optimal verstoffwechselt werden. So ist Glutaminpeptid für Kraft- und Ausdauersportler gleichermaßen bedeutend, da es gleichzeitig für die Proteinsynthese, die Glycogeneinlagerung sowie die Abwehrkräfte und somit für eine beschleunigte Erholung von grosser Bedeutung ist. Calcium-Kaseinat liefert gut verfügbares, milcheigenes Calcium und sorgt für eine langanhaltende Zufuhr von Aminosäuren, was zu einer erhöhten Proteinsynthese führt.

### Vorteile

- Breites Wirkungsspektrum: Glycogeneinlagerung, Proteinsynthese, Immunsystem
- Kombiniert hochwertige Protein- und Kohlenhydratquellen von kurzer als auch langer Verfügbarkeit
- Feiner, wohlschmeckender Milchshake in 2 Aromen



**Zufuhrempfehlung / Einnahme**

Als Energielieferant, zur Unterstützung von Regeneration und Muskelaufbau bis 1 h vor oder möglichst unmittelbar nach dem Training.

**Zutaten**

Fruchtpulver, Molkenproteinisolat, Traubenzucker, Fructose, Maltodextrin, Inulin, Mineralstoffe, Rote Beete Pulver, Zitronensäure, Aromen, Verdickungsmittel, Vitamine

Verpackungseinheit: 900g Dose

Geschmacksrichtung: Vanille, Banane, Schoko

Inhalt: 900g