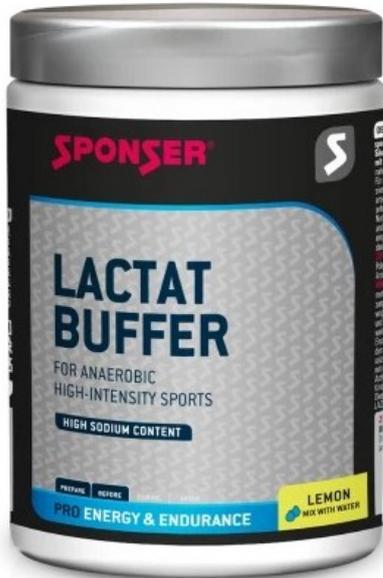




Sponser Lactat Buffer 600g Dose



Sportgetränk mit Na-Citrat und Na-Bikarbonat für hochintensive körperlicher Belastungen.

CHF 25.00

Während hochintensiven Belastungen ist die Anhäufung des Lactats oft leistungslimitierend. In der Folge kommt es zu einem kurzfristigen Absinken des pH-Wertes im Blut. Da der Körper ein solches Absinken nur sehr schlecht toleriert, werden Puffer-Substanzen benötigt, welche solche pH-Veränderungen abpuffern können. Bicarbonate und mit indirekter Wirkung auch Citrate können solche leistungslimitierenden Säure-Anstiege ausgleichen.

Lactat Buffer ist ein leistungsförderndes Wettkampf-Supplement für den ambitionierten Leistungsathleten in allen Disziplinen, bei welchen Laktat-Anstiege leistungslimitierend sind (Rudern, Sprintdisziplinen, Skifahren, Schwimmen, etc.).

Vorteile:

- Gute Verträglichkeit des Bicarbonats und Natriumcitrats durch mehrtägige Einnahmephase vor dem Wettkampftag
- Milde Aromatisierung
- Verzögerung der Muskelübersäuerung

Anwendung:

500-1000 ml 2 bis 1 h entsprechend der Zufuhrempfehlung auf der Dose vor der Belastung einnehmen. In wissenschaftlichen Studien haben sich Mehrtages-Soda-Loadings als genauso effizient erwiesen. Die Einnahme erfolgt in diesem Fall 5-6 Tage vor dem Wettkampf entsprechend den Zufuhrempfehlungen auf der Dose. Die leistungsfördernden Effekte sind bis 24 h nach der Einnahme nachzuweisen.

Verpackungseinheit: 600g Dose
Geschmacksrichtung: Lemon

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Shops in Wetztingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Inhalt: 800g