The Shark Fitness Company

**Shark Fitness AG**
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

# Life Fitness E1 Go Crosstrainer

Das E1 ist das richtige Gerät für Menschen, die einfach aufsteigen und loslegen möchten. Es bietet alles, was Sie von einem Life Fitness-Ellipsentrainer erwarten: beste Qualität, geschmeidige Bewegungen und das patentierte Link6-Ellipsenantriebssystem, das für eine besonders natürliche, angenehme Bewegung sorgt. Die Go-Konsole bietet eine extrem benutzerfreundliche Oberfläche mit den wichtigsten Programmen, die Sie für ein langfristiges, wirksames Fitnesstraining brauchen.

CHF 2'490.00

Der E1 Ellipsen Crosstrainer bietet ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining zu Hause für alle Fitnessniveaus. Das Ergebnis jahrelanger Entwicklungs- und Forschungsarbeit bei Life Fitness ist ein ansprechender Ellipsen Crosstrainer, der sich durch einfache und natürliche Bewegungsabläufe, herausragende Haltbarkeit und einen extrem geräuscharmen Betrieb auszeichnet.

**HARMONISCHE NATÜRLICHE BEWEGUNG** -Der gleichmäß:ige, elliptisch geführte Bewegungsablauf beruht auf intensiven biomechanischen Forschungen und sorgt für ein natürliches, angenehmes Trainingserlebnis.

**HERZFREQUENZÜBERWACHUNG** - Handpulssensor an beweglichen Multigriffstangen und festen Griffen, Telemetrie-Herzfrequenzüberwachung (drahtloser Brustgurt im Lieferumfang der Konsole enthalten).

**WHISPERSTRIDE-TECHNOLOGIE** - Wartungsfreie Kugellager verringern die Reibung und gewährleisten einen nahezu lautlosen Betrieb, ideal für den Gebrauch zu Hause.

**GO KONSOLE** - Die Go-Konsole vereint eine einfache Handhabung mit einer Vielzahl von ansprechenden und motivierenden Trainingsprogrammen. Intuitive Funktionen mit einem eleganten, attraktiven Design und einer beeindruckenden blauen LCD-Anzeige

**Ausstattung:**

- WhisperStride-Technologie verwendet selbtausrichtende Kugellager für eine leise und flüssige

Bewegung
- das patentierte Link6-Ellipsenantriebssystem bietet eine gleichmässige, natürliche Bewegung
- enge Pedalstellung von 4,6cm vermittelt ein natürliches Bewegungsgefühl
- Schrittlänge 51cm
- minimale Aufstiegshöhe 16,5cm
- maximaler Bodenabstand 34cm
- LCD-Fenster (10,2cm x 15,2cm) mit blauem Hintergrund und weiß:er Schrift mit Anzeige von Kalorien, Distanz, Geschwindigkeit (mph/km/h), Level, Zeit, Herzfrequenz, Zielherzfrequenz, METs
- Workout Profile-Fenster: 9 x 24 Segmente
- Trainingsfeedback-Fenster: Mitteilungsfeld mit 16 Zeichen
- Quick Start Taste zum schnellen Trainingseinstieg
- 12 Trainingsprogramme: Manuell, Hügel, Zufall, EZ Wiederstand, Sport Training, Fettverbrennung, Cardio, Herzfrequenz Hügel, Herzfrequenz Interval, Extrem Herzfrequenz, Kalorienziel, Entfernungsziel, Herzfrequenzziel, Individuelle Workouts (1 pro Benutzerprofil), Rennmodus
- 2 Nutzerprofile
- 2 benutzerdefinierte Trainingsprogramme
- 20 Schwierigkeitsstufen
- Cool down-Modus
- Warm Up-Modus
- Bewegungsablauf vorwärts und rückwärts für unterschiedliche Muskelbeanspruchung
- stationäre ErgoGrip-Griffstange vorne
- Kontaktherzfrequenz-Handsensoren an den vorderen stationären ErgoGrip-Griffstangen
- robuster Maschinen-geschweisster Stahlrahmen
- grosse (41 x 18cm) rutschfeste Pedalen
- Stromversorgung durch Netzanschluss
- Richtpreis CHF 2'525.--

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 182kg
Gerätemasse: L208 x B76 x H150cm, Gewicht 96kg
Zubehör: Puls-Sendergurt, Handpulssensoren, 2 extragrosse Ablagefächer
Garantie: 2 Jahre Komplettgarantie (CH Service)

Bremssystem: elektronisch gesteuertes Magnet-Bremssystem
Schwungrad: 16 - 20 kg
Stromabhängig: Ja
Schrittlänge: 51 cm
Steigung: Nein
Widerstandsstufen: 20
Trainingscomputer: LCD-Display (10,2cm x 15,2cm) mit blauem Hintergrund und weisser Schrift
Angezeigte Werte: Kalorien, Distanz, Geschwindigkeit (mph/km/h), Level, Zeit, Herzfrequenz, Zielherzfrequenz, METs
Trainingsprogramme: 12
Pulsgesteuerte Progamme: 3
Benutzerdefinierte Programme: 2

Handpulssensoren: Ja
Pulsempfänger: 5khz
Multimedia: Trinkflaschenhalterung, Tablethalterung
Klappbar: Nein
Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender
Optionen: Bodenschutzmatte
Klappmasse (Länge / Breite / Höhe): Nein
Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 208 x B 76 x H 150 cm
Gerätegewicht: 96 kg
Nutzlast: ca. 182 kg
Einsatz: Heimbereich
Garantie: 2 Jahre Komplettgarantie (CH Service)
Features: robuster Maschinen-geschweisster Stahlrahmen, Bewegungsablauf vorwärts und rückwärts, stationäre ErgoGrip-Griffstang, WhisperStride-Technologie, Energiesparmodus