



## Waterrower A1 Monorail



Der Waterrower A1 besticht durch seine leichte und kompakte Bauweise. Die einfache Führungsschiene Monorail ermöglicht ein bequemes Rudern und sicheren Halt. Der A1 Monitor stellt während des Ruderns alle relevanten Ruderwerte übersichtlich dar. Durch das geringe Gewicht lässt sich der A1 Waterrower noch leichter hochgestellt verstauen.

**CHF 1'099.00**

Das Original seit 1988 - der WaterRower wurde im Jahr 1988 von John Duke erfunden. Der amerikanische Ruderer entwickelte die praktische Funktion und das zeitlose Design des Rudergeräts auf der Grundidee, dass das Training auf dem Land möglichst real die Gegebenheiten auf dem Wasser spiegelt.

Der WaterRower wurde so entwickelt, dass er komfortabel, zum hektischen Alltag passt. Einfach runter legen und schon ist er bereit. Fühlen Sie das einmalige Gefühl des Wasserwiderstandes und hören Sie auf das angenehme Rauschen des Wassers.

Das Herzstück des WaterRower ist der patentierte Wassertank mit dem ergonomisch geformten Wasserpaddel. So wird eine maximale Wassermithnahme ermöglicht und der gleichmässige, ruckelfreie Widerstand wird erzeugt. Training mit Wasserwiderstand ist absolut gelenkschonend, entspannend und gleichzeitig extrem effektiv.

Der WaterRower passt sich dem Nutzer automatisch an. Der Widerstand reguliert sich nach Eingabe der Kraft. Je härter Sie ziehen, desto grösser wird der Widerstand. Der WaterRower ist selbstbestimmend. Schon ein 10 Minuten-Training, verbrennt viele Kalorien, formt Ihre Körpern und gibt ein gutes Gefühl. Mit dem WaterRower kann man sich zeigen. Man braucht ihn nicht, wie viele andere aus Stahl gebaute Fitnessgeräte, zu verstecken. Der WaterRower steht Ihnen gut und bildet eine Attraktion für Gäste. Der WaterRower stört keine Nachbarn und kann jederzeit auch nach 22.00 Uhr benutzt werden.

Die einmalige, von anderen Ergometern unerreichte Ästhetik des WaterRowersqu:s, kombiniert mit der hohen Qualität des Gerätes, machen den WaterRower zu einem der erfolgreichsten Ruderergometern überhaupt. Durch den Selbstbestimmungs-Effekt des WaterRowersqu:s kann er jederzeit von



jedermann benutzt werden, ohne, dass mühsame Änderungen in Voreinstellungen vorgenommen werden müssen. Das schöne Design des WaterRowers verhindert Abneigung durch Optik und motiviert zum regelmässigen Trainingseinsatz. Zeitlos, ansprechend und ausgezeichnet - das WaterRower Rudergerät wurde mit dem renommierten Plus X Award für sein einzigartiges Design ausgezeichnet und stand als einziges Sportgerät im Designmuseum von London.

Der in verschiedenen Holzarten, sowie der aus Stahl gebaute WaterRower hat ein weltweites Patent auf das Wasserflügelrad, das die Dynamik der Ruderbewegung simuliert. Beim Durchziehen des Rades im Wassertank entsteht der Wasserwiderstand, der sich natürlich, weich und gleichmässig anfühlt, und die Verbindung zum Rudern auf dem Wasser herstellt.

Das leise Plätschern des Wassers verstärkt den Eindruck, im Boot hinwegzugleiten. Der WaterRower nutzt die Vorteile der Ruderbewegung auf einzigartige Weise: Sie trainieren und bestimmen dabei Ihre Belastung und Geschwindigkeit selbst. Weil Ruderschlag und Geschwindigkeit eines Bootes einander bedingen, setzt jede Crew im Ruderboot ihre Trainingsintensität selbst, indem sie einfach die Geschwindigkeit mit der sie rudert ändert. Je schneller das Boot über das Wasser gleitet, desto schneller zieht die Crew das Ruder durchs Wasser und desto mehr muss sie sich anstrengen. Beim Schwimmen hat man den gleichen Effekt. Der WaterRower simuliert genau diesen Effekt an Land. Daher benötigt man auch keine Vorrichtung zur Einstellung des Trainingswiderstands. Möchten Sie intensiver trainieren, rudern Sie einfach schneller. Der WaterRower wird dementsprechend reagieren.

### **Ausstattung:**

- Ausführung aus Eschenholz
- Wassertank mit dem ergonomisch geformten Wasserpaddel - dieses erlaubt eine maximale Wassermithnahme und erzeugt somit einen gleichmässigen, ruckelfreien und angenehmen Widerstand
- Widerstandsbildung durch Anziehen des Wasserrads im Wassertank
- Widerstand stellt sich auf den Krafteinsatz des Benutzers ein - der Wasserwiderstand ist selbstbestimmt, d. h. er stellt sich in jeder einzelnen Bewegung präzise auf den Krafteinsatz des Ruderers ein. Wie beim ursprünglichen Rudern bewegt sich das Ruderboot auf Grund des Einsatzes von Muskelkraft durch das Wasser. Der Ruderer spürt das Element Wasser über das Paddel
- die Vorteile von Wasser als Widerstandsmedium: der Widerstand passt sich automatisch an, schonend für die Gelenke, das Training ist leise und wirkt entspannend, Wasser zeigt keinen Verschleiss - es ist unermüdlich
- leicht bedienbarer und übersichtlicher Trainingscomputer mit LCD-Anzeige für Zeitmessung, Schlagzahl (strokes/min.), Distanz (m/s, mph, /500m, /2km), Watt, Kalorien/h.
- Tank aus robustem und schlagsicherem Polycarbonat - das gleiche Material wird in der Flugzeugindustrie zur Herstellung der Fensterscheiben eingesetzt (zur Pflege und zur Reinhaltung des Wassers werden die WaterRower Chlortabletten empfohlen)
- ergonomisch geformter Rudergriff
- Mono Rail
- Fussabstand 21cm
- Schiene aus Aluminium
- konisch geformtes Ergopaddel
- Zugband aus ultra-starkem, eng gewebten Polyester
- platzsparend hochstellbar
- bequemer und laufruhiger Rollensitz



- höhenverstellbare Fussablage
- Transportrollen

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 125kg

Gerätemasse: L215 x B56 x H53cm, hochgestellt L53 x B55 x H215cm, Gewicht 36kg (ohne Wasserfüllung)

Zubehör: Wasserpumpe, Chlortablette

Option: Pulsmesser (Pulsuhr mit Sendergurt)

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit & Material (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)

Bremssystem: Wasserwiderstandssystem

Stromabhängig: Nein

Widerstandsstufen: Wasserwiderstandsabhängig

Trainingscomputer: LCD-Display

Angezeigte Werte: Schlagzahl, Intensität, Zeit, Distanz, Energieverbrauch und Watt.

Trainingsprogramme: Nein

Pulsgesteuerte Programme: Nein

Pulsempfänger: 5khz

Multimedia: Nein

Schienensystem: Monorail

Zubehör: Wasserpumpe, Chlortablette

Optionen: Pulsmesser (Pulsuhr mit Sendergurt)

Klappbar / aufstellbar: Aufstellbar

Klapp / Aufstellmass: L 53 x B 55 x H 215 cm

Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 215 x B 56 x H 53 cm

Gerätegewicht: 36 kg (ohne Wasserfüllung)

Nutzlast: ca. 125 kg

Einsatz: Heimbereich

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit & Material (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)