



## Weider Gold Whey Protein 2kg Beutel



Weider Gold Whey - reines Wheykonzentrat zur Abdeckung des Proteinbedarfs nach dem Training.

CHF 85.00

Weider Gold Whey Protein enthält Globuline und Glycomacropeptide, welche als bioaktive Substanzen bezeichnet werden. Ihnen wird ähnlich wie den Probiotika oder den Omega-3-Fettsäuren eine gesundheitsfördernde Eigenschaft zugesprochen. Zudem sind Beta- und Alpha-Lactoglobuline enthalten, die den Säure- und Basenhaushalt regeln und als Energielieferant bezeichnet werden. Immunoglobuline stärken zudem die Abwehrkräfte und Glycomacropeptide kontrollieren den Appetit.

WEIDER Gold Whey hat einen super Geschmack, lässt sich leicht anrühren, klumpt nicht und wird nicht dick nach dem Anrühren. Das verspricht eine optimale Absorption der Nährstoffe! Natürlich ist das Produkt LOW FAT\* und LOW CARB\* (\* wenn mit Wasser angerührt)!

### **Produktbeschreibung:**

Pulver zum Anrühren eines proteinhaltigen Getränks auf Molkenproteinbasis

### **Besonderheiten:**

- hergestellt durch Ultrafiltration, kein Ionenaustausch
- hoher Proteinanteil: 80 g/100 g Produkt
- enthält dadurch alle wertvollen Bestandteile des Molkenproteins

### **Trainingsphasen:**

- Muskelaufbauphase
- Kraftphase



- Definitionsphase (mit Wasser anrühren)

#### **Produkteigenschaften:**

- liefert mehr Protein als Kohlenhydrate mit 23 g BCAA auf 100 g Protein
- Cysteingehalt = 2,2 g/100 g Protein
- hergestellt durch Ultrafiltration und damit sehr schnell für den Körper verfügbar
- mit Wasser angerührt beträgt die Dauer der Magen-Darm-Passage nur ca. 20 min., d.h. es ist Ideal nach dem Training
- unverzichtbar als erste anabole Mahlzeit des Tages
- aspartamfrei
- kann den Aufbau von Muskelmasse und Kraft unterstützen
- kann den Fettabbau in der Definitionsphase wegen des geringen KH-Anteils unterstützen

#### **Zufuhrempfehlung:**

- eine Portion morgens direkt nach dem Aufstehen = Anaboler Start in den Tag
- eine Portion direkt nach dem Training
- in der Aufbauphase mit Milch anrühren + ein Stück Obst
- in der Definitionsphase mit Wasser anmischen, kein Obst dazu

Geschmacksrichtungen: Schoko, Vanille

Verpackungseinheit: 2kg Beutel