



TOGU Jumper mini



Spring Dich Fit! Die Innovation aus dem Hause Togu in der Mini-Ausführung: mit viel Spass und wenig Zeitaufwand die optimale Form und Stabilität erreichen. Ideal für Personal Training, Fitness und Therapie.

CHF 179.00

Der patentierte Jumper mini (Europäisches Patent Nr. 2092964) ist ein multifunktionales Trainingsgerät - made in Germany-: ein luftgefüllter Trampolin-Ball aus widerstandsfähigem Ruton auf einer glasfaser-verstärkten Bodenplatte.

Das Material ist geruchsneutral und bis 200 kg sehr belastbar. Das Produkt ist latexfrei und ohne verbotene Phtalate (nach EU Richtlinie 2005/84/EG). Durch ein Ventil kann die Luftfüllung reguliert werden. Die Oberfläche ist rutschfest, ebenso wie die Bodenplatte. Die nach innen gewölbte Bodenplatte sorgt für einen genialen Trampolineffekt und lässt ein Stapeln ohne Stapelhilfe problemlos zu.

Durch seine Vielseitigkeit können praktisch alle Muskelgruppen, speziell die für die allgemeine Fitness wichtige tieferliegende Muskulatur, trainiert werden. Gleichzeitig wird die Balance, Koordination und Sensorik unwillkürlich verbessert. Der Trampolineffekt sorgt zudem für viel Spass beim Training. Aufgrund seiner Eignung zur Stärkung der Rückenmuskulatur, wurde der Jumper mit dem AGR Gütesiegel, Aktion gesunder Rücken - besser leben e.V. ausgezeichnet.

Je nach Übungszweck kann der Jumper im Stehen, Springen, Sitzen oder Liegen verwendet werden. Die Luftfüllung sorgt dabei für eine instabile und zugleich dynamische Unterlage. Auf dem Jumper kann man springen, im Stand balancieren, Kniebeugen ausführen. Im Sitzen kann die Bauchmuskulatur und im Liegen die Rückenmuskulatur trainiert werden. Auch ein seitliches Anspringen ist problemlos möglich, der Jumper ist rutschfest konzipiert. Im Lieferumfang ist ein umfangreiches Übungsposter mit zahlreichen Trainingsvorschlägen enthalten.

- ideale Druckverteilung durch bewährte Dynair-Technik
- rutschfest auf allen Unterlagen



- mehr Stabilität für Fussprunggelenk
- extrem dynamischer Rebound (Trampolineffekt)
- Better Grip Oberfläche
- beidseitig verwendbar
- Vibration/Übertragung der Schwingungen auf den Körper
- auch für seitliches Anspringen konzipiert

Masse: 36 x 18cm

Material: Roton mit Glasfaser-verstärkter Platte

Belastbarkeit ca. 120kg

Farbe: rot mit schwarzer Platte