Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Weider Gold Whey Protein 500g Beutel



Weider Gold Whey - reines Wheykonzentrat zur Abdeckung des Proteinbedarfs nach dem Training. Erhältlich in 4 leckeren Geschmacksrichtungen.

CHF 21.60

Weider Gold Whey Protein enthält Globuline und Glycomacropeptide, welche als bioaktive Substanzen bezeichnet werden. Ihnen wird ähnlich wie den Probiotika oder den Omega-3-Fettsäuren eine gesundheitsfördernde Eigenschaft zugesprochen. Zudem sind Beta- und Alpha-Lactoglobuline enthalten, die den Säure- und Basenhaushalt regeln und als Energielieferant bezeichnet werden. Immunoglobuline stärken zudem die Abwehrkräfte und Glycomacropeptide kontrollieren den Appetit.

WEIDER Gold Whey hat einen super Geschmack, lässt sich leicht anrühren, klumpt nicht und wird nicht dick nach dem Anrühren. Das verspricht eine optimale Absorption der Nährstoffe! Natürlich ist das Produkt LOW FAT* und LOW CARB* (* wenn mit Wasser angerührt)!

Produktbeschreibung:
- Pulver zum Anrühren eines proteinhaltigen Getränks auf Molkenproteinbasis

Besonderheiten:
- hergestellt durch Ultrafiltration, kein Ionenaustausch
- hoher Proteinanteil: 80 g/100 g Produkt
- enthält dadurch alle wertvollen Bestandteile des Molkenproteins

Trainingsphasen:
- Muskelaufbauphase
- Kraftphase
- Definitionsphase (mit Wasser anrühren)

Produkteigenschaften:
- liefert mehr Protein als Kohlenhydrate mit 23 g BCAA auf 100 g Protein
- Cysteingehalt = 2,2 g/100 g Protein

Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)
056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

- hergestellt durch Ultrafiltration und damit sehr schnell für den Körper verfügbar
- mit Wasser angerührt beträgt die Dauer der Magen-Darm-Passage nur ca. 20 min., d.h. es ist Ideal nach dem Training
- unverzichtbar als erste anabole Mahlzeit des Tages
- aspartamfrei
- kann den Aufbau von Muskelmasse und Kraft unterstützen
- kann den Fettabbau in der Definitionsphase wegen des geringen KH-Anteils unterstützen

Zufuhrempfehlung:
- eine Portion morgens direkt nach dem Aufstehen = Anaboler Start in den Tag
- eine Portion direkt nach dem Training
- in der Aufbauphase mit Milch anrühren + ein Stück Obst
- in der Definitionsphase mit Wasser anmischen, kein Obst dazu Geschmacksrichtungen: Schoko, Erdbeer, Vanille, Banane Verpackungseinheit: 500g Beutel