Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Weider 100% Casein Day & Night 1.8kg Dose

Proteinpulver mit Calciumcaseinat für eine mehrstündige Versorgung mit Aminosäuren.

CHF 89.00

Trainingsphasen

- Muskelaufbauphase
- Kraftaufbauphase
- Definitionsphase

Produkteigenschaften

- Hoher Proteingehalt aus reinem Casein von über 84% (Vanille)!
- Enthält nur reines Casein im Proteinanteil.
- Starke antikatabole Wirkung.
- Sehr gutes Sättigungsverhalten.
- 1g Casein bindet bis zu 4g Wasser =gt: angenehme und cremige Konsistenz.
- Fördert Kraftaufbau und Muskelwachstum.
- Hoher Gehalt an L-Glutamin.
- Hoher Gehalt an BCAAs in vorteilhaftem Verhältnis.
- Verkürzt die Regenerationszeit.
- Unterstützt die Fettverbrennung.
- Sehr geringer Fett- und Kohlenhydratgehalt.
- Hervorragender Geschmack auch mit Wasser.

Zufuhrempfehlung:

- 25 g Pulver in 300 ml Wasser einrühren.
- Zum Frühstück, nach dem Training und ideal vor dem Schlafengehen!

Besonderheiten

- Sehr hoher Proteingehalt aus 100% reinem Casein
- Unter 1 g Fett und Kohlenhydrate pro Portion
- Liefert bis zu 7 Stunden Aminosäuren

Informationen

- Das Casein wird langsam verdaut und führt zu einer kontinuierlichen Abgabe von Aminosäuren in den Blutkreislauf. Die Muskulatur kann bis zu 7 Stunden mit Baumaterial" versorgt werden. Längste Versorgung im Vergleich zu allen anderen Proteinarten!
- Reines Casein bewirkt weiterhin eine geringe Insulinausschüttung und wirkt dadurch über einen langen Zeitraum antikatabol. In Verbindung mit dem geringen Fett- und Kohlenhydratgehalt kann der Fettstoffwechsel nach der Zufuhr auf einem sehr hohen Niveau arbeiten.
- Die besonderen biochemischen Eigenschaften von Casein lassen sich nur mit einem absolut reinen Produkt vollständig nutzen. Weider 100% Casein wird mit den modernsten Verfahren hergestellt und bietet die höchste Qualität für den Trainingserfolg des Anwenders.
- 100% Casein eignet sich deshalb ideal als letzte Malzeit vor dem Nachtschlaf oder zur Überbrückung von längeren Mahlzeitpausen in der Definitionsphase. Auch der Einsatz zum Schutz der Muskulatur vor einer ausdauernden Trainingseinheit zur Fettverbrennung ist bestens möglich.
  -gt: Beste Alternative zu Magerquark und Hüttenkäse
- Als Casein wird die Hauptproteinfraktion der Milch bezeichnet, die etwa 80% der Milchproteine ausmacht. Die Caseine weisen spezielle ernährungsphysiologische und funktionelle Eigenschaften auf, die sich deutlich von denen der übrigen Milchproteine unterscheiden
- Die genetisch determinierte Struktur des Caseins ermöglicht es, dass 1g Casein bis zu 4g Wasser binden kann. Dadurch entsteht bei der Zubereitung eine sehr cremige Konsistenz, die zu einem hervorragenden Geschmack beiträgt und ein sehr gutes Sättigungsverhalten aufweist.

Geschmacksrichtung: Schoko, Vanille
Verpackungseinheit: 1,8kg Dose

Inhalt: 1800g