



## Sponser Recovery Drink 1200g Dose



SPONSER Recovery Drink ist ein lactosefreier Regenerations-Drink für beschleunigte Glycogeneinlagerung, Proteinsynthese und Stärkung der Abwehrkräfte.

CHF 49.50

Der Recovery Drink ist eine ausgewogene Kombination von Kohlenhydraten und hochwertigem Molkenprotein-Isolat zur verbesserten Regeneration. SPONSER Recovery Drink ist ein lactosefreier Regenerations-Drink für beschleunigte Glycogeneinlagerung, Proteinsynthese und Stärkung der Abwehrkräfte. Die kurz-, mittel- und langkettigen Kohlenhydrate bewirken zudem eine zeitlich gestaffelte Energiefreigabe für hartes Training und fördern die Glycogeneinlagerung und die Regeneration.

Basierend auf Casein- und Molkeproteinhydrolysat (Variante Vanille auch Eialbumin). Die schnell und langsam verfügbaren Proteine dienen somit sofortigen Muskelerholung (Reparation) als auch dem Muskelaufbau (nach dem Sport). Molkenproteinisolat aus Cross-Flow-Microfiltration liefert konzentriertes, naturbelassenes Eiweiss mit hochwertigen Co-Faktoren (BCAA 25%) für und die Immunabwehr. Durch die Erhöhung der Aminosäurenkonzentration sowie die verbesserte Aufnahmefähigkeit der Zellen wird die Proteinsynthese die schnelle Erholung der beanspruchten Muskulatur gefördert. Die zugesetzten freien Aminosäuren Leucin (1.85 g/100 g) und Glutamin werden bei intensivem Sport in erhöhtem Masse benötigt. Leucin dient Baustoff bei der Proteinsynthese, während Glutamin auch zur Stärkung beiträgt. Die prebiotischen löslichen Nahrungsfasern fördern die Verdauung und Darmflora, was einer verbesserten Nährstoffaufnahme zuträglich ist.

### Vorteile

- Breites Wirkungsspektrum: Glycogeneinlagerung, Abwehrkräfte, Proteinsynthese, Muskelaufbau, Immunabwehr
- Hochwertiges, lactosefreies Molkenprotein
- Portionenbeutel, ideal zum mitnehmen
- Feiner, wohlschmeckender Fruchtdrink



- Zubereitung mit Wasser

**Anwendung:**

Als Energielieferant, zur Unterstützung von Regeneration und Muskelaufbau bis 1 h vor oder möglichst unmittelbar nach dem Training. Als Zwischenmahlzeit (im Shaker unterwegs) um den erhöhten Kalorien- und Proteinbedarf intensiver Belastungsphasen zu decken. Auch als Frühstücksdrink geeignet.

Geschmacksrichtung: Erdbeer-Banane

Verpackungseinheit: 1200g Dose

Inhalt: 1200g