



NOHrD Multi Adapter zu Sprossenwand



Zwei Funktionen in einem Gerät - einfach einzuhängen - viele Möglichkeiten - der Multi-Adapter zu Wall Bars von NOHrD - die Erweiterung der Trainingsmöglichkeiten an der Sprossenwand. Der Multi-Adapter überzeugt durch einen simplen Grundgedanken und eine ganze Reihe neuer Übungen: Als Doppel- und als Einfach-Stütze eingehängt, erlauben beide Varianten spezielle Ergänzungen für das Workout an der WallBars.

CHF 199.00

Hochwertige Verarbeitung

Der Multi-Adapter besteht aus hochwertigem Holz und solidem Metall; gesicherte Qualität und präzise Verarbeitung lassen keine Fragen offen.

Sicherer Halt

Fester Griff und stabiler Halt. Die natürliche Holzmaserung bietet selbst beim intensiven Workout einen angenehm sicheren Griff.

Stilvolles Design

Durchdachtes Design zum Hingucken – die stimmige Kombination aus Holz und Metall fügt sich nahtlos in die Sprossenwand und ihre Umgebung ein.

Funktionalität

Nicht nur optisch ein Hingucker: Beim Training mit dem Multi-Adapter werden neue Muskelgruppen stimuliert und neue Übungen ermöglicht.

Doppel-Stütze:

Hängen Sie den Multi-Adapter so ein, dass die beiden einzelnen Stangen nach vorne zeigen. In dieser Position können Sie verschiedene Zusatzübungen wie unterstützte und hängende Klimmzüge oder Sprossencrunches ausführen.

Einfach-Stütze:

Der Multi-Adapter wird so eingehängt, dass die lange Stange parallel vor der Sprossenwand ist. Auch diese Position erlaubt spezielle Übungen wie Trizeps, Dips oder Wechselsprünge.



Die Multi-Adapter in verschiedenen Holztypen passen optisch perfekt zu den NOHRD Sprossenwänden.

Zwei Funktionen in einer - einfach umdrehen und einhängen - durch selbst erzeugtes Gegengewicht sitzt der Multi-Adapter auch ohne Schrauben absolut fest.

- Der NOHRD Wallbars Multi-Adapter macht aus der Sprossenwand z.B. eine Dipsstation, einen Bauchtrainer für Beinhebe-Übungen, eine Liegestütz-Station inkl. reverse push-ups, auch geeignet für Dehn- und Stretchübungen
- Holmenbreite 61cm (Gesamtbreite für Einhängung 71cm)
- Masse: B70 x H34 x T50cm
- Maximales Benutzergewicht für NOHRD Multi-Adapter für Sprossenwände 120kg
- Gewicht: 5,5kg
- Erhältlich in den Holz Ausführungen: Esche, Eiche, Eiche gebeizt im Vintage Look, Club-Sport, Nussbaum, schwarz oder Kirsche