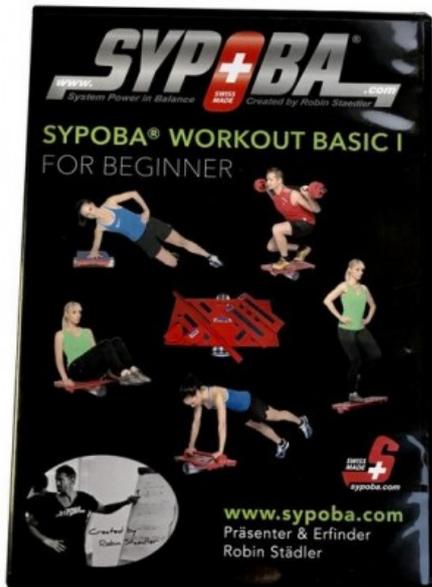




## Sypoba DVD - Sypoba Workout Basic 1



Die erste SYPOBA® Workout DVD mit dem Basic Training und weiteren nützlichen Features.

CHF 9.90

Die erste SYPOBA® Workout DVD Basic 1 beinhaltet:

- Trailer (Motivationssequenz)
- Funktionen (Wie wende ich das SYPOBA® an)
- Übungsanweisungen (Was muss ich beim Trainieren beachten)
- Workout (Training zum mitmachen)
- Interview (Mit SYPOBA® Erfinder Robin Städler)