



Finnlo Tricon Rückentrainer (3868)



Das Rückentrainingsgerät Finnlo Tricon bietet ein wirbelsäulenschonendes Training der unteren Rückenmuskulatur. Ideal zur Stärkung der Rückenmuskulatur und zur Vorbeugung von Rückenproblemen. Training von Rücken-, Po- und Beinmuskulatur.

CHF 189.00

Häufiges und falsches Sitzen und zu wenig Bewegung tun Ihrem Körper und besonders Ihrem Rücken nicht gut. Bauch- und Rückentrainer werden deshalb gezielt eingesetzt, um den Rumpf zu stärken. Ein starker Rumpf fördert eine bessere Haltung und damit die Entlastung Ihrer Wirbelsäule.

Haltungsbedingte Rückenprobleme können so verhindert werden. Die Bauchtrainer konzentrieren sich dabei auf die Vorderseite des Körpers und formen bei entsprechendem Training den Waschbrettbauch, das sogenannte Sixpack, Rückentrainer trainieren vor allem den Rückenstrecker. Häufig werden die Übungen auch in einem Fitnessgerät kombiniert.

Der Rückentrainer TRICON von FINNLO macht Rücken und Gesäss endlich wieder fit und reduziert so mittelfristig haltungsbedingte Rückenschmerzen. Die 12 verschiedenen Höheneinstellungen des Auflagepolsters schaffen dazu eine ergonomisch günstige Position und verhindern, dass der Fitnesssportler ins Hohlkreuz fällt. Stützgriffe dienen als Einstiegs- und Trainingshilfe. Mit Hilfe des Klappmechanismus lässt sich der TRICON Rückentrainer bequem verstauen.

Ausstattung:

- Trainingsgerät für Rückentraining
- 10-fach höhenverstellbares Auflagepolster zur individuellen Anpassung an die Körpergröße
- Stützgriffe als Einstiegs-/Trainingshilfe für ein sicheres Training
- komfortable Fusspolsterung
- platzsparend zusammenlegbar
- hochwertiges, hygienisches, ergonomisch geformtes Polstermaterial (Polsterfarbe: schwarz / Rahmenfarbe: silber)
- Richtpreis CHF 229.--

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: 130kg

Gerätemasse: L112 x B51 x H92cm, Klappmasse: L41 x B51 x H136cm, Gewicht 15kg

Garantie: 1 Jahr auf Arbeit, 3 Jahre auf Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)