



Life Fitness RS1 Go Liege-Ergometer



Das RS1 Lifecycle-Liegeergometer ist der Inbegriff der Forschung und Innovation, dank derer Lifecycle-Ergometer die Nummer Eins in Studios in der ganzen Welt sind. Es bietet ein komfortables, rückschonendes Fahrerlebnis. Der perfekte Einstieg in die Welt der berühmten Lifecycle-Liegeergometer. Kombinieren Sie das RS1 mit der Go-Konsole, und Sie erhalten eine extrem benutzerfreundliche Oberfläche mit den wichtigsten Programmen, die Sie für ein langfristiges, wirksames Fitnessstraining brauchen.

CHF 1'790.00

Ausstattung:

- Wirbelstromwiderstandssystem
- LCD-Fenster (10,2cm x 15,2cm) mit blauem Hintergrund und weisser Schrift mit Anzeige von Kalorien, Distanz, Geschwindigkeit (mph/km/h), Level, Zeit, Herzfrequenz, Zielherzfrequenz, METs
- Workout Profile-Fenster: 9 x 24 Segmente
- Trainingsfeedback-Fenster: Mitteilungsfeld mit 16 Zeichen
- Quick Start Taste zum schnellen Trainingseinstieg
- Programme: Manuell, Hügel, Zufall, EZ Widerstand, Sport Training, Fettverbrennung, Cardio, Herzfrequenz Hügel, Herzfrequenz Interval, Extrem Herzfrequenz, Kalorienziel, Entfernungsziel, Herzfrequenzziel, Individuelle Workouts (1 pro Benutzerprofil), Rennmodus
- Energiesparmodus
- 2 Benutzerprofile
- 20 Schwierigkeitsstufen
- Cool down-Modus
- Warm Up-Modus
- seitliche und vordere Griffe
- Standardliegesitz und Rückenpolster
- 13 Sitzeinstellungen
- Kontaktherzfrequenzmessung (Handpulsensoren) an den Griffen
- selbst ausgleichende Standardpedale mit Einrastriemen



- Stromversorgung durch Netzanschluss

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 135kg
Gerätemasse: L169 x B65 x H131cm, Gewicht 60kg
Zubehör: Puls-Sendergurt, Handpulssensoren, Getränkehalter
Garantie: 2 Jahre Komplettgarantie (CH Service)

"

Bremssystem: Wirbelstromwiderstandssystem
Stromabhängig: Ja
Rückenlehne verstellbar: Nein
Widerstandsstufen: 20
Trainingscomputer: LCD-Display (10,2cm x 15,2cm) mit blauem Hintergrund und weisser Schrift
Angezeigte Werte: Kalorien, Distanz, Geschwindigkeit (mph/km/h), Level, Zeit, Herzfrequenz, Zielherzfrequenz, METs
Trainingsprogramme: 12
Pulsgesteuerte Programme: 3
Benutzerdefinierte Programme: 2
Handpulssensoren: Ja
Pulsempfänger: 5khz
Multimedia: Trinkflaschenhalterung, Tablethalterung
Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender
Optionen: Bodenschutzmatte
Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 169 x B 65 x H 131 cm
Gerätegewicht: 60 kg
Nutzlast: ca. 135 kg
Einsatz: Heimbereich
Garantie: 2 Jahre Komplettgarantie (CH Service)