



Finnlo Kraftstation Autark 6800 (3948)



Die AUTARK 6800-Kraftstation von Finnlo ist die Erweiterung des Autark 6000 mit einer Beinpresse.

CHF 3'390.00

Die Autark 6800 verfügt über ein umfangreiches Trainingsangebot und ermöglicht dadurch ein umfassendes und abwechslungsreiches Kraft- und Kraft-Ausdauer-Training. Bankdrücken und Butterfly zählen zu den beliebtesten Trainingsübungen zum Aufbau und Stärkung der Brustmuskulatur und sind an der Autark 6800 ausnahmslos möglich. Die ergonomisch geformten Griffe der Autark 6800 erlauben unterschiedliche Griff- und Haltepositionen, wodurch ein grössere Trainingsvariation und Abwechslung möglich wird. Die gummierten und gepolsterten Griffe und Armpolster sorgen für eine komfortable Trainingsausführung.

Intensives Training für die Rückenmuskulatur ist über den Latissimuszug möglich, der durch unterschiedliche Griffe wie eine Latzugstange oder einzelne (optional erhältliche) Griffe zahlreiche Trainingsvariationen ermöglicht. Durch den Latzug der Autark 6800 kann allerdings nicht nur die Rückenmuskulatur trainiert werden, auch intensives Armtraining ist mit Übungen wie dem Trizepsdrücken möglich.

Der mittig angebrachte Seilzug der Autark 6800 erlaubt Crunches, die zu den beliebtesten Sixpackübungen zählen, aber auch zahlreiche Rotationsübungen zur Stärkung des Rumpfs, oder Ruderbewegung zur Stärkung der Rückenmuskulatur sind durch den mittigen Seilzug der Autark 6800 möglich

Ein weiteres Highlight der Finnlo Autark 6800 ist der seitliche, höhenverstellbare Kabel- /Seilzug. Durch die dynamische und freie Trainingsbewegung werden im Körper mehr Muskelgruppen aktiviert wie in klassischen Übungsausführungen. Am Seilzug der Autark 6800 lassen sich problemlos alle Muskelgruppen effektiv trainieren. Die mitgelieferten Einzelgriffe ermöglichen zum Beispiel Reverse Butterflies, die die Rückenmuskulatur effektiv trainieren, oder trainieren Sie Ihre Armmuskulatur durch Bizepscurls. Dem Training und der Kreativität sind durch die Kabelzüge der Autark 6800 keine Grenzen gesetzt. So können Sie auch nach langer Trainingserfahrung noch neue Reize für Ihre Muskulatur



setzen. Optional erhältliche Griffe maximieren die Trainingsmöglichkeiten und -erfolg.

Ausstattung:

- Latissimus-Zugturm
- Press-Einheit für Bankdrücken, Schulter- und Nackendrücken, Rudern
- separate Butterfly-Einheit (nach hinten klappbar) mit drehbaren Griffen für einen perfekten Bewegungsablauf
- Seilzug für Bauchübung (Crunch-Modul)
- Beinteil für Beinstrecker- (sitzend) und Beinbeugeübungen (sitzend), mit Haltegriffen zur Stabilisierung der Körperhaltung
- höhenverstellbare Zugstation mit um 160° drehbarem Rollensystem für eine maximale Bewegungsamplitude
- Beinpresse mit extra grosser, stabiler Metalltrittplatte und ergonomisch verstellbarer Rückenlehne
- flexibel verstellbare Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie
- Sitzhöhenverstellung
- 100kg Gewichtsblock (20 Platten à 5kg)
- Gewichtsmagazinverkleidung
- dicker Stahlrohrrahmen für Stabilität und Sicherheit
- robuste Konstruktion und Pulverbeschichtung
- 1 Benutzer
- Farbe: anthrazit
- Polster: schwarz
- Richtpreis CHF 3'399.--

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast 120kg, maximales Zuggewicht 80kg

Gerätemasse: L200 x B250 x H223cm, Gewicht 280kg

Zubehör: Latzugstange, gerade Stange, Kette, Bauchcrunch-Seil, 2 Handzuggriffe

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und 3 Jahre Garantie auf Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial wie Polster, Kabel)