



TRX Sweat Suspension Trainer



Das TRX SWEAT SYSTEM wurde entwickelt, um Kraft und Ausdauer zu steigern, Fett zu verbrennen und gleichzeitig Muskeln aufzubauen.

CHF 209.00

- Kraft und Ausdauer steigern, Fett verbrennen und gleichzeitig Muskeln aufbauen
- Vielzahl von Trainings: Suspensionstraining, Functional Training, HIIT oder sogar Yoga
- Reduziert das Verletzungsrisiko
- 6 Video Workout Downloads
- Für jedes Alter, jedes Trainings-Niveau geeignet

TRX Suspension Trainer sind die originalen Schlingentrainer und die weltweiten Marktführer. In den Bereichen Produktqualität, Verarbeitung und Nutzerfreundlichkeit sind sie unerreicht. Das mitgelieferte Trainingsprogramm ist das umfangreichste auf dem Markt und ist durch jahrelange Forschung optimal für Anfänger bis hin zu Profisportlern geeignet.

Willst du dein Fitnesslevel mit TRX Suspension Training reg: auf die nächste Stufe heben, dann ist das TRX SWEAT System genau das richtige für dich. Es macht Spass und bietet vielseitige Trainingseinheiten, um dir zu helfen, Fett zu verbrennen, Muskeln aufzubauen, deine Beweglichkeit zu verbessern einen starken Rumpf zu erhalten. Das TRX SWEAT System wird dir helfen, deine Fitnessziele zu erreichen, ganz egal, wohin du gehst.

Ein Produkt - unzählige Bewegungen - endlose Möglichkeiten



- Wähle aus Dutzenden Trainingseinheiten, die speziell auf deine Ziele und deinen Lebensstil zugeschnitten sind. Du kannst sogar Trainingseinheiten planen und deinen Fortschritt verfolgen.
- Trainer führen und motivieren dich durch eine Vielzahl von Trainings, einschliesslich Suspensionstraining, Functional Training, HIIT oder sogar Yoga
- Fitness-Poster mit 2 kompletten Trainingseinheiten und mehreren Übungen übersetzt in 7 Sprachen
- Wissenschaftlich validiert und nachgewiesen, dass mehr Muskeln aktiviert werden, was zu mehr Ergebnissen in kürzerer Zeit führt.
- Training mit dem TRX Suspension Trainer erhöht nachweislich die Muskelaktivierung, reduziert das Verletzungsrisiko und beschleunigt die Ergebnisse.
- Perfekt für jedes Alter, jedes Niveau, jedes Ziel