Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

TRX PRO System Suspension Trainer

Die vierte Generation des TRX PRO. Die ultimative Lösung für ambitionierte Sportler, Fitness Professionals und Trainer. Der TRX Suspension Trainer PRO ist das perfekte Werkzeug für Trainer aus allen Bereichen des Sports. Er wurde speziell entwickelt und zusammengestellt, um den hohen Anforderungen an professionelles Training gerecht zu werden: höhere Belastbarkeit, geringeres Gewicht, schnelle und flexible Aufhängung, Diebstahlsicherung, Zugriff auf umfangreiche Trainingsbibliothek mit Fokus auf Planung und Durchführung, Intensitätsgestaltung und Fehlermanagement, Übungsvielfalt.

CHF 269.00

- Trainiert Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht und Beweglichkeit
- Inklusive Workout-Guide für 8 Wochen
- Einfach und schnell zu montieren
- Maximale Belastbarkeit von 450 kg
- Über 300 Übungen für jede Körperpartie

Vorteile
Erhöhen Sie Ihre sportliche Leistungsfähigkeit. Suspension Training bildet eine erhöhtes muskuläres Gleichgewicht, Gelenkstabilität, Beweglichkeit und Core"-Stärke (Bauchmuskeln und untere Rückenmuskulatur). Es wird Ihre Haltung verbessern und Verletzungen vorbeugen.

Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Stärken Sie Ihr "Core"
Trainierte Bauchmuskeln gefallen allen. Wichtiger ist es jedoch, eine Belastbarkeit vom Kern des Körpers her aufzubauen, womit sich Haltung verbessert und Verletzungen vorgebeugt werden. All unsere Bewegungen werden vom Oberkörper aus gesteuert - Bauchmuskeln und die untere Rückenmuskulatur unterstützen tagtäglich die Wirbelsäule und helfen uns beim Training und anderen physischen Tätigkeiten. In jeder Übung des TRX Suspension Trainings wird der Körper gefordert das Gleichgewicht zu halten. Die Bauchmuskeln und die untere Rückenmuskulatur ("Core") sorgen dafür und verlangen dadurch eine Koordination der Bewegungen, was diese wiederum automatisch trainiert.

Unvergleichliche Vielseitigkeit
Der TRX Suspension Trainer besitzt eine unvergleichliche Vielseitigkeit verglichen mit den teuren Fitnessgeräten. Es ist das einzige Fitnessgerät das den ganzen Körper trainiert und damit verschiedene andere Geräte gleichzeitig ersetzt.

Tragbar und einfach anzubringen
Dank einem Gewicht von nur 650g ist der TRX Suspension Trainer einfach überall mitzunehmen und kann in weniger als einer Minute montiert werden. Ausserdem kann er einfach handlich verpackt werden. TRX erlaubt es Ihnen überall wo Sie wollen zu trainieren, zum Beispiel zu Hause, in der Natur oder in einem TRX Suspension Training Kurs.

Fit sein fürs Leben
Im täglichen Leben bewegen wir uns in alle Richtungen, immer und immer wieder. Ein gutes Training müsste das berücksichtigen. Anders als beim traditionellen Workout mit Gewichten wo die Bewegungen geführt und linear sind, fördert das TRX Suspension Training ein multiplanares Training, das Ihre alltäglichen Bewegungen integriert.

Verarbeitung höchster Qualität
Jeder TRX wird nach höchsten industriellen Richtlinien hergestellt und hat Gurtklemmen, rutschfeste Griffe und Fusshalterungen. Echtheitszertifiziert durch Hologramm und Seriennummer.

- Breite des Nylonbandes höchster Qualität: 4cm
- Belastbarkeit des Nylonbandes höchster Qualität: bis 600kg
- Doppelnaht mit belastbarem und langlebigem Nylonfaden
- Korrosionsbeständiger Karabiner - abschliessbar und bis 600kg belastbar
- Griffe - hochwertige, gepolsterte, rutschfeste Vollgummigriffe - robust, langlebig, hygienisch, antibakteriell
- Grössenverstellbare Fusshalterungen mit Neopren überzogen um Abrutschen zu vermeiden - die verstellbaren Fussschlaufen (Klettverschluss) ermöglichen ein perfektes Training auch für Personen mit kleinen Füssen
- gepolsterte Dreiecke über den Handgriffen - Schutz für die Unterarme vor allem bei Übungen wie Push-ups oder Dips.
- Individuell einstellbare Länge der Nylonbänder - Low-Profile Stahlschlitten-Längenverstellung - enorm einfache Bedienung
- patentierte Ausgleichsschlaufe für optimale Trainingsperformance vor allem bei einarmigen Übungen
- Gewicht von nur 650g
- bis 159kg belastbar
- Version 4

Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Das TRX Suspension Trainer PRO Paket beinhaltet:

- TRX Suspension Trainer PRO - komplett überarbeiteter TRX Suspension Trainer, verbesserte Stahlschlitten-Gurtlängenverstellung, nach höchsten Standards verarbeitetes, 3,8 cm breites Industrienylon, bis 600 Kg belastbar, griffige und robuste Gummigriffe, patentierte Kevlar Ausgleichsschleife, Gewicht 650g.
- TRX Suspension Anchor mit Zwischenverankerungsschlaufen (Für Verankerung an Bäumen, Toren, Pfosten, TRX Xmount, usw.)
- TRX Door Anchor PRO (für Verankerung an Türen) - schwarzer Türanker aus Nylon und Schaumstoff, mit Filz überzogen, um Schäden an der Tür zu vermeiden
- TRX Xtender (für hohe und breite Ankerpunkte) - Nach höchsten Standards verarbeitetes 4cm breites Industrienylon. Länge 90 cm, Farbe Gelb
- Programming - TRX Trainer Online Bibliothek mit Infos zu Intensitätsgestaltung, Identifikation/Korrektur von Fehlerbildern, umfangreicher Übungskatalog. 5 Workout Cards (in englischer Sprache)
- asuführliche Trainingsanleitung
- TRX Armband - Stylisches Silikon Band mit TRX und Make Your Body Your Machine Print
- TRX Storage Bag - Hochwertiger Aufbewahrungs- und Transportbeutel
- TRX Armband