The Shark Fitness Company

Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Trigger Point The Grid 1.0 Camouflage

Der Grid definiert den Massstab für Foamroller komplett neu! - er ist besonders geeignet zur Anwendung an den unteren Extremitäten, am oberen und unteren Rücken sowie zur Stabilisation des gesamten Rumpfbereiches. Mit dieser innovativen Massagerolle kann man Verspannungen lösen, Schmerzen beseitigen und die Leistung steigern. Das durchdachte Design mit drei verschiedenen Massagezonen macht die Behandlung deutlich effektiver als mit vergleichbaren Faszien-Rollen.

CHF 39.90

Trigger Point Therapy fokussiert sich auf spezielle Muskelpunkte am Körper und wirkt, indem Verspannungen und Bindegewebsverklebungen abgebaut und die Blutzirkulation angeregt wird. Diese entstehen durch Überlastung oder Fehl- und Schonhaltung und dem damit verbundenen Sauerstoffmangel. Therapeuten behandeln die betroffene Stelle mit gezieltem, sanften Druck - eine Technik, die mithilfe der Trigger-Point-Produkte imitiert wird.

Die Trigger-Point-Produkte ermöglichen zudem eine Selbstbehandlung, bei der lediglich durch das eigene Körpergewicht und ohne den Einsatz von Händen oder Hilfspersonen auch schwer erreichbare Muskelgruppen exakt getriggert" werden können.

Rücken- und Gelenkbeschwerden, die oft im Alltag durch Fehlhaltungen hervorgerufen werden, werden durch die Trigger-Point-Behandlung beseitigt.

Revolutionär ist die Idee, den Muskel auch fünf Minuten VOR der Belastung zu Zwecken der Leistungssteigerung zu entspannen. Ein vermeintlicher Widerspruch? Nein, denn die Durchblutung und Versorgung der Muskeln mit Sauerstoff steigert nachweislich die Leistungsfähigkeit. Und zum Entspannen nach dem Training ermöglicht der Grid (s. auch "Daten und Fakten") eine regenerierende Massage.

Das originäre und essentielle Tool, um den ganzen Körper zu massieren. Any place, any time any where. Auf den zu massierenden Muskel gesetzt wird das Material nach 5 - 7 Sekunden weicher, um eine Massage so perfekt wir möglich zu machen.

The Shark Fitness Company

Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

The Grid

Der Grid ist ein Foamroller (übersetzt: Schaumroller), der aus einer harten Innen- und einer weichen Aussenrolle besteht, die von einem Gitternetz aus Vertiefungen in verschiedenen Abständen durchzogen werden. Diese Struktur ahmt die physische Gegebenheit der menschlichen Hand (Finger - Hand - Finger) nach und garantiert optimale Behandlungserfolge. Durch dieses revolutionäre Design können Sie das Intensitätslevel allein dadurch ändern, dass Sie den Grid neu positionieren. Dabei erlaubt die harte Innenrolle sogar Core - Workouts, bei denen der Grid komplett belastet wird. Massage und Core - Training in einem Produkt!

Masse: Breite 33 cm, Durchmesser 14 cm
Farbe: Camouflage