



Finnlo Bauch- und Rückentrainer (3869)



Bequem und flexibel lassen sich die Hüft- und Rückenpolster des Finnlo Bauch- und Rückentrainers für ein variantenreiches, haltungsstabilisierendes Bauch- und Rückentraining verstellen.

CHF 269.00

Häufiges und falsches Sitzen und zu wenig Bewegung tun Ihrem Körper und besonders Ihrem Rücken nicht gut. Bauch- und Rückentrainer werden deshalb gezielt eingesetzt, um den Rumpf zu stärken. Ein starker Rumpf fördert eine bessere Haltung und damit die Entlastung Ihrer Wirbelsäule. Haltungsbedingte Rückenprobleme können so verhindert werden. Die Bauchtrainer konzentrieren sich dabei auf die Vorderseite des Körpers und formen bei entsprechendem Training den Waschbrettbauch, das sogenannte Sixpack, Rückentrainer trainieren vor allem den Rückenstrecker. Häufig werden die Übungen auch in einem Fitnessgerät kombiniert.

Der kombinierte AB & BACKTRAINER von FINNLO macht auch zu Hause effektives Rumpfftraining möglich. Das Ergebnis: eine bessere Haltung und Entlastung der Wirbelsäule. Der wesentliche Vorteil gegenüber anderen Bauch- und Rückentrainings besteht in der besonderen Bauweise des AB & BACKTRAINERS. So wird die Körperhaltung schon während des Trainings optimiert. Je nach Körperposition können alle Bauchmuskeln, sowie Gesäß- und Rückenmuskulatur gestählt werden. Auch Armtraining in Form von Biceps-Curls ist am FINNLO AB & BACKTRAINER kein Problem. Gewichte können ganz leicht unter der Bank verstaut werden. Bis zu 150kg hält der Bauch- und Rückentrainer stand.

Ausstattung:

- Trainingsgerät für Bauch- und Rückentraining, Bizepstraining, sowie variantenreiche Kurzhantelübungen
- neigungs- und höhenverstellbares Hüft-/Becken-/Bein- und Armauflegepolster
- verstellbarer Neigungswinkel der Trainingsbank platzsparend zusammenlegbar
- Vermeidet wirbelsäulenbelastende Hohlkreuzbildung
- Aufnahmemöglichkeit für 1 Paar Kurzhanteln



- hochwertiges, hygienisches, ergonomisch geformtes Polstermaterial (Polsterfarbe: schwarz)
- Rahmenfarbe: anthrazit
- Kurzhanteln nicht im Lieferumfang beinhaltet

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: 150kg

Gerätemasse: L156 x B68 x H95cm, Klappmasse: L118 x B68 x H33cm, Gewicht 22kg

Option: 1 Paar Kurzhanteln

Garantie: 1 Jahr auf Arbeit, 3 Jahre auf Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)