



Dymatize Creatine Monohydrat Powder 300g Dose



Bist du auf der Suche nach einem zusätzlichen Leistungs-Kick während harten Trainingseinheiten? Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung.

CHF 29.90

Wie du, macht auch Dymatize keine Abstriche bei der Qualität und verwendet ausschließlich Creapure® - ein hochqualitatives Kreatin Monohydrat. Kreatin ist eine natürliche, im Körper vorkommende Substanz. Es spielt eine entscheidende Rolle beim Transport und bei der Speicherung von Energie in allen Zellen. Eine tägliche Ergänzung von 3 g Kreatin über einen Zeitraum von mind. 4 Wochen hat bereits eine Steigerung des Kreatinanteils im Muskel gezeigt. Gemischt mit Wasser oder einem anderen koffeinfreien Getränk ist das geschmacksneutrale und hochreine Dymatize® CREATINE MONOHYDRATE die perfekte Wahl für intensive Trainingsphasen.

100% hochqualitatives Creapure® Kreatin Monohydrat hergestellt in Deutschland - Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Belastung

- Hervorragende Löslichkeit
- Geschmacksneutral
- Für Veganer geeignet, frei von Gluten und frei von Laktose
- Durch "Informed-Choice" auf verbotene Substanzen getestet, um sowohl die Sicherheit der Athleten als auch höchste Produktqualität zu gewährleisten.

Verzehrempfehlung

Max. 1 Portion pro Tag, liefert 3 g Kreatin. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Kreatin ein, empfohlen für mind. 4-6 Wochen.

Kreatin ist für Kinder und Jugendliche ungeeignet. Nur für Erwachsene bei intensiver körperlicher Betätigung.

Zubereitung (1 Portion): 1 Messlöffel (=3,4 g) in Wasser oder einem anderen Koffein-freien Getränk anrühren - Messlöffel beiliegend.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung



sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Zutaten

Kreatinmonohydrat

Verpackungseinheit: 300g Dose

Geschmacksrichtung: neutral