



## TuffStuff CXT200 Eck-Trainingsstation



Robuste, multifunktionale Eck-Trainingsstation TuffStuff CXT200 - der Tuff Stuff CXT-200 Multi-Functional-Trainer bietet vielfältige Übungs- und Einstellmöglichkeiten für ein funktionelles Ganzkörpertraining. Muskelaufbau, sportspezifisches Training, Body-Toning, Ausgleich von muskulären Dysbalancen, ein Rehabilitationstraining oder einfach die Verbesserung der allgemeinen Fitness. Die CXT-200 ist als Eckstation konzipiert. Sie benötigt weniger als 2,5m<sup>2</sup> Fläche und passt durch intelligente, rechtwinklige Rahmenkonstruktion perfekt in jede Ecke eines Raumes und ist dadurch äusserst platzsparend.

**CHF 4'690.00**

Das Herzstück der Kraftstation CXT-200 ist der höhenverstellbare Doppel-Zugturm. Die links und rechts angebrachten Kabelzüge sind unabhängig voneinander 15-fach in der Höhe verstellbar. Dadurch können Zugübungen von oben nach unten, horizontal und von unten nach oben ausgeführt werden. Die schwenkbaren Gelenke (Stahlschwenkachsen) bringen die Seilzüge immer in die optimale Ausgangsposition für die jeweilige Übung. Sie verhindern zudem dass die Seile über Ecken oder Kanten reiben. So sind geschmeidige fließende Bewegungen an der CXT-200 möglich und die Langlebigkeit der Seile wird garantiert. An jedem der beiden höhenverstellbaren Kabelzüge ist ein Bügelgriff aus Metall angebracht. Dieser dient bei einigen Übungen als Haltegriff.

Jeder der beiden Seilzüge ist mit einem separaten Gewichtsblock (67,5kg) verbunden. Das erlaubt die beiden Körperhälften unabhängig voneinander zu belasten. An den Kabelzügen des Multi-Functional-Trainer CXT-200 kann unilateral oder bilateral trainiert werden. Bilateral bedeutet, dass beide Glieder, also beide Beine oder Arme, im Einklang bewegt werden. Unilateral, dass die Belastung sich auf ein Glied konzentriert. Das Training mit unilateralen Übungen erlaubt die beiden Körperhälften unterschiedlich stark zu belasten und damit einhergehenden muskulären Dysbalancen gezielt entgegenzuwirken.

Es kann sehr schnell und einfach zwischen den Übersetzungsverhältnissen 1:2 und 1:4 gewechselt werden. Hierfür muss der Zuggriff lediglich mit einem (Übersetzungsverhältnis 1:4) oder beiden



(Übersetzungsverhältnis 1:2) Karabinern am Kabelzug verbunden werden. Dadurch ist eine FeinEinstellung des Trainingsgewichtes möglich. So ist es an der TuffStuff CXT-200 möglich sowohl ein intensives muskelaufbauendes Krafttraining als auch ein Rehabilitationstraining mit geringen Trainingsgewichten durchzuführen.

Die integrierte Klimmzugstange ist extra breit. Das ermöglicht Pullups und Chinups mit unterschiedlichen Griffweiten auszuführen. Die Grifffläche verfügt über eine Riffelung für einen sicheren Griff. Die beiden oberen und unteren Kabelzüge sind jeweils mit einem Gewichtsblock (67,5kg) verbunden. So ist auch an den oberen wie auch an den unteren Kabelzügen ein unilaterales und bilaterales Training möglich. Das Übersetzungsverhältnis der oberen und unteren Kabelzüge beträgt 1:2. Wird das maximale Gewicht von 67,5kg eingestellt und ein einzelner Kabelzug verbunden, bewegt der Trainierende tatsächlich 33,75kg. Werden beide Kabelzüge mit einem Griff oder einer Stange verbunden beträgt das maximale Trainingsgewicht 67,5kg.

### **Ausstattung:**

- Oberer doppelter Seilzug für eine Vielzahl von Zugübungen im Oberkörperbereich (Latzug, Trizeps, Bauchcrunch, Crossover) - unilaterale oder bilaterale Bewegungsausführung möglich
- Unterer doppelter Seilzug für eine Vielzahl von Übungen (Abduktoren, Adduktoren, Hüfte- und Gesäßmuskeln, Wadenheber, Bizepscurl stehend/sitzend, Rudern sitzend, Nackenziehen stehend) - unilaterale oder bilaterale Bewegungsausführung möglich
- 2 höhenverstellbare Kabelzüge (15 Positionen) für vielfältige Trainingsmöglichkeiten
- einstellbares Kabelverhältnis von 1:2 oder 1:4 für erweiterten Kabelweg - 2 Anschlussmöglichkeiten an den Kabelzügen: Einzeleinhängung 1:4 Widerstand am Griff, Doppelerhängung 1:2 Widerstand am Handgriff
- 3-dimensionale Zugrichtungen ermöglichen unlimitierte anatomische Trainingsübungen aus verschiedenen Winkeln für allgemeines Krafttraining oder sportartspezifische Trainingsübungen
- zwei Gewichtsmagazine ermöglichen links und rechts voneinander unabhängige, isolaterale Bewegungsausführungen
- für den Latzug und den Ruderzug gilt ein Übersetzungsverhältnis von 1:2 (33,75kg) - hängen beide Gewichtsböcke zusammen ist das Trainingsgewicht maximal 67,5kg (Ratio 1:1)
- 2 x 67,5kg Gewichtsmagazin aus schwarzem hochwertigem Stahl
- integrierte Klimmzugstange
- breiter Grundrahmen für eine gute Zugänglichkeit von Rollstuhl, Reha-Material, Trainingsbank oder Gymnastikball
- rotierendes Zubehör-Rack für die Lagerung aller Griffe/Stangen
- gummierte Bodenschoner an den Standfüßen
- Gewichtsmagazinverkleidung
- Übungsabbildungen an der Verkleidung
- alle Schrauben und Muttern am Hauptrahmen sind verzinkt
- kugelgelagerte Führungsrollen
- elektroverschweisste stabile Rahmenkonstruktion
- hochwertige Pulverbeschichtung
- kunststoffummantelte Stahlseile aus der Flugzeugindustrie
- Rahmenfarbe: Platinum
- **Optional** erhältliche Multi-Pressen mit abgewinkelter und ultraleichter Aluminium-Langhantelstange inklusiv verstellbaren Sicherheitsstoppnern (mit 50mm-Scheibenauflage)

Einsatz: Heimbereich bis leicht-institutioneller Einsatz, Nutzlast: ca.200kg

**The Shark  
Fitness Company**



**Shark Fitness AG**  
Shops in Wettingen (ZH)  
und Wil (SG)

056 427 02 25  
info@sharkfitness.ch  
www.sharkfitness.ch

Gerätemasse: L112 x B201 x H213cm, Gewicht 336kg

Zubehör: Latzugstange, Ruderstange, Fusschlaufe, 2 Handschlaufen kurz, Kniebeuge-Stange

Optionen: CXT-225 Multi Presse, 2x22,5kg Zusatzgewichte

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial wie Polster/Kabel)