



Trigger Point The Grid X



Die GRID X von Trigger Point ist das perfekte Tool für die myofasziale Selbstmassage. Prävention, Regeneration und Leistungssteigerung für zu Hause, im Büro und auf Reisen. **Das Besondere an der GRID X ist, die im Vergleich zu den bisherigen GRID Modellen, doppelt so harte Oberfläche, wodurch das fasciale Gewebe noch intensiver behandelt werden kann.** Zudem ist die GRID X bis 250 kg belastbar und durch die neue Oberflächenbeschaffenheit noch besser zu reinigen.

CHF 47.00

Der **Grid X** ist ein komplett neues Produkt, welches optisch identisch zur Grid ist, sich jedoch durch folgende Merkmale deutlich unterscheidet:

- **Härtere Oberfläche (doppelt so hart), wodurch das lebendige Muster des Foamrollers noch aktiver zu spüren ist** - für eine intensive und hocheffektive Massage
- **Höhere Belastbarkeit: der harte (rote) Innenkern ermöglicht eine Belastung von bis zu 250 Kg**
- **Drei Massagezonen für individuelle Behandlung**

Die GRID® X von TriggerPoint Performance ist die ideale Massagerolle für alle, die eine intensivere Faszien-Massage bevorzugen.

Sie ist doppelt so hart wie die Standard Massagerolle GRID, dadurch ist sie für die Behandlung schwierigerer und festsitzender Verspannungen bestens geeignet. Ihre kompaktere Oberfläche ist sehr robust, flüssigkeitsabweisend und leicht zu reinigen.

Natürlich besitzt auch die GRID® X das revolutionäre Gitternetz von Vertiefungen mit unterschiedlichen Abständen, das Dir erlaubt je nach der zu behandelnden Körperregion und gewünschten Intensität eine andere Massage Zone zu verwenden.

Die drei Massagezonen:



- Grössere und glatte Flächen,
- Längliche Rillen
- Kleine spitze Bereiche.

Dieses System erhöht den Massage Effekt im Vergleich zu anderen Modellen deutlich, da es Dir ermöglicht das Intensitätslevel Deiner Massage schnell und stufenlos zu verändern.

Trigger Point Therapy fokussiert sich auf spezielle Muskelpunkte am Körper und wirkt, indem Verspannungen und Bindegewebsverklebungen abgebaut und die Blutzirkulation angeregt wird. Diese entstehen durch Überlastung oder Fehl- und Schonhaltung und dem damit verbundenen Sauerstoffmangel. Therapeuten behandeln die betroffene Stelle mit gezieltem, sanften Druck - eine Technik, die Mithilfe der Trigger-Point-Produkte imitiert wird.

Die Trigger-Point-Produkte ermöglichen zudem eine Selbstbehandlung, bei der lediglich durch das eigene Körpergewicht und ohne den Einsatz von Händen oder Hilfspersonen auch schwer erreichbare Muskelgruppen exakt "getriggert" werden können.

Rücken- und Gelenkbeschwerden, die oft im Alltag durch Fehlhaltungen hervorgerufen werden, werden durch die Trigger-Point-Behandlung beseitigt.

Revolutionär ist die Idee, den Muskel auch fünf Minuten VOR der Belastung zu Zwecken der Leistungssteigerung zu entspannen. Ein vermeintlicher Widerspruch? Nein, denn die Durchblutung und Versorgung der Muskeln mit Sauerstoff steigert nachweislich die Leistungsfähigkeit. Und zum Entspannen nach dem Training ermöglicht der Grid (s. auch "Daten und Fakten") eine regenerierende Massage.

Das originäre und essentielle Tool, um den ganzen Körper zu massieren. Any place, any time any where. Auf den zu massierenden Muskel gesetzt wird das Material nach 5 - 7 Sekunden weicher, um eine Massage so perfekt wie möglich zu machen.

The Grid

Der Grid ist ein Foamroller (übersetzt: Schaumroller), der aus einer harten Innen- und einer weichen Aussenrolle besteht, die von einem Gitternetz aus Vertiefungen in verschiedenen Abständen durchzogen werden. Diese Struktur ahmt die physische Gegebenheit der menschlichen Hand (Finger - Hand - Finger) nach und garantiert optimale Behandlungserfolge. Durch dieses revolutionäre Design können Sie das Intensitätslevel allein dadurch ändern, dass Sie den Grid neu positionieren. Dabei erlaubt die harte Innenrolle sogar Core - Workouts, bei denen der Grid komplett belastet wird. Massage und Core - Training in einem Produkt!

Masse: Breite 33 cm, Durchmesser 14 cm, bis 250kg belastbar
Erhältlich in den Farben: schwarz