



Concept2 RowErg Ruderergometer mit PM5 Monitor



Das Concept2 RowErg™ setzt den Standard für Indoor-Rudergeräte. Das RowErg wurde von Ruderern für Ruderer gebaut und wird weltweit von Menschen aller Alters- und Leistungsklassen genutzt, die ein Ganzkörpertraining mit geringer Belastung wünschen. Als Ingenieure legen die Gründer von Concept2 großen Wert auf ein klares, effektives Design. Das RowErg ist so konstruiert, dass es reibungslos funktioniert, einfach zu warten ist und ein Leben lang hält. Dies ist das gleiche Gerät, das von Olympia- und Elite-Athleten zum Training für ihren Sport verwendet wird - es hält Tag für Tag den Strapazen eines harten Trainings stand. Gleichzeitig unterstützt es die Trainingsziele eines jeden, egal ob Sie gerade erst mit Ihrem Fitnessprogramm beginnen, etwas Neues ausprobieren möchten oder ein erfahrener Athlet sind.

CHF 1'195.00

Das Concept2 RowErg ist entweder mit Standard- oder mit hohen Beinen erhältlich. Die **Standardbeine des RowErg Standard bieten eine Sitzhöhe von 36cm** (14 Zoll), während **die hohen Beine des RowErg Tall eine Sitzhöhe von auf 51cm** (20 Zoll) ergeben. Die Option mit den hohen Beinen ersetzt das frühere Modell E, das nicht mehr hergestellt wird. Ein höherer Sitz ist für größere Benutzer nicht erforderlich, und beide Geräte eignen sich für eine Innenbeinlänge von bis zu 96,5 cm (38 Zoll). Ruderer mit einer längeren Innenbeinlänge benötigen möglicherweise eine extralange Monorail.

CONCEPT2 RowErg Indoor Rower Standard mit PM5 Monitor

Ganzkörpertraining für zu Hause leicht gemacht. Der RowErg Indoor Rower ist so konzipiert, dass Sie Ihr Ganzkörpertraining bequem zu Hause absolvieren. Über 30 Jahre Erfahrung im Profi- und Heimtrainingsbereich haben den Concept2 Indoor Rower zum erfolgreichsten Rudergerät aller Zeiten gemacht.

PM5 Monitor - serienmässig für RowErg



Der PM5 Monitor ist so konzipiert, dass Sie keine einzige Taste bedienen müssen und trotzdem Ihre Trainingsdaten ablesen können. Sie brauchen nur anfangen zu Rudern. Zusätzlich können Sie viele nützliche Optionen verwenden. Die Navigation des PM5 ist einfach und selbsterklärend.

Ausstattung:

- Kettenzug mit Luftwiderstandssystem
- Einstellung der Zugkraft von 1-10
- Trainingscomputer PM5 mit LCD-Anzeige von geruderter Zeit, Leistung pro Ruderschlag, Schlagfrequenz, Gesamtleitung, Durchschnittsgeschwindigkeit, Meter, Watt und Kalorien. kalkulierte Endzeit oder Entfernung bei vorprogrammierten Trainingseinheiten
- Backlight
- Bluetooth Smart Connection (wireless)
- verstellbare Konsole
- neuer Monitorarm - dieser beinhaltet eine Halterung für Tablets und Smartphones. Die neue Halterung kann beliebig verstellt werden, so dass jedes Tablet oder Smartphone darin Platz findet
- **Höhe Sitzposition 36cm**
- Klappbar
- Transportrollen vorne
- Farbe: schwarz
- Richtpreis CHF 1'250.--

Einsatz: Heimbereich bis leicht-kommerzieller Dauereinsatz, Nutzlast: ca. 150kg

Gerätemasse: L244 x B60 x H90cm, Klappmasse: L90 x B72 x H135cm, Gewicht 31kg

Zubehör: Halterung für Tablets und Smartphones

Optionen: Polar H9 Bluetooth Smart Sender Set schwarz erhältlich in XS-S und M-XXL

Garantie: 2 Jahre Kompletgarantie (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)

Funktionsmerkmale des PM5-Monitors:**Voll mit tollen Funktionen und lässt sich leicht bedienen:**

Obwohl der PM5 mit vielen tollen Funktionen ausgestattet ist, lässt er sich sehr leicht bedienen. Sobald sich das Windrad anfängt zu drehen, schaltet sich der Monitor sofort ein. Sie brauchen also nicht eine einzige Taste zu drücken und schon läuft er.

Wenn Sie sofort loslegen wollen, werden Sie merken, wie einfach Sie durch die verschiedenen Menüs navigieren können. Egal ob Sie gespeicherte Trainingseinheiten anzeigen oder Ihre Lieblingstrainings speichern wollen, dies geht schnell und einfach mit dem Performance Monitor. Für weitere Infos, lesen Sie die Gebrauchsanleitung oder greifen Sie auf die eingebaute Hilfefunktion zu (Vom Hauptmenü aus, wählen Sie Information).

Daten und Anzeigen:

Der PM5 zeigt Ihre Leistung bei jeder Trainingseinheit in Metern, 500m Schnitt, Watt oder Kalorien an. Während Sie rudern, können Sie zwischen fünf Anzeigemodi wählen, Meter/Zeit, Kraftkurve, PaceBoat (Vergleichsboot), Balkendiagramm oder Grossschrift. Die hinterleuchtete Anzeige sorgt für eine verbesserte Lesbarkeit. Sie schaltet sich beim Hochfahren des Monitors ein und leuchtet für die Dauer



Ihrer Trainingseinheit.

Drahtlose Herzfrequenzmessung:

Der PM5 unterstützt ANT+ und Bluetooth Smart zur drahtlosen Herzfrequenzmessung. Um diese Option zu verwenden, benötigen Sie einen Brustgurt, der eine dieser Übertragungstechnologien unterstützt. Bitte beachten Sie, dass der PM5 Bluetooth Smart unterstützt aber nicht Bluetooth.

USB-Stick kompatibel

Der PM5 bietet Ihnen zwei Möglichkeiten zur Speicherung Ihrer Trainingsdaten: im internen Speicher des Monitors oder auf einem USB-Stick (nicht mitgeliefert). Der USB-Stick speichert Ihre Trainingsdaten und Präferenzen in einem tragbaren Format. Mit unserer kostenfreien Concept2 Utility Software, können Sie Ihre Trainingsdaten auf Ihr Online-Logbuch bei concept2.com hochladen oder Daten von Ihrem USB-Stick auf Ihren Mac oder PC übertragen. Nur kompatibel mit FAT- oder FAT32-USB Formaten.

Stromerzeugung

Der PM5 verwendet zwei D-Zellen-Batterien. Das Drehen des Windrades versorgt den Monitor mit Strom während des Ruderns, um die Lebensdauer der Batterien zu verlängern.

Spiele

Für die Tage, an denen Sie für zusätzliche Motivation und Abwechslung sorgen wollen, gibt es die PM5 Spiele. Hiermit können Sie sowohl Kindern als auch Erwachsenen das Fahren mit dem Indoor Rower spielerisch beibringen. Der PM5 beinhaltet das Fisch-Spiel, Dart-Spiel, Ziel-Spiel und Biathlon.

Rennen fahren

Dank seiner Genauigkeit ist der PM5 perfekt für Renn- und Turnierzwecke geeignet. Mit dem PM5 können Sie gegen Ihre Mannschaftskameraden oder Trainingsgegner fahren, egal ob Sie sich im selben Raum oder auf verschiedenen Kontinenten befinden.

Der PM5 unterstützt drahtgebundene Rennen.

Bremssystem: Luftwiderstandssystem

Stromabhängig: Nein

Widerstandsstufen: Luftwiderstandsabhängig

Trainingscomputer: LCD-Display

Angezeigte Werte: Zeit, Leistung pro Ruderschlag, Schlagfrequenz, Gesamtleitung, Durchschnittsgeschwindigkeit, Meter, Watt und Kalorien. kalkulierte Endzeit oder Entfernung bei vorprogrammierten Trainingseinheiten

Trainingsprogramme: 8

Pulsgesteuerte Programme: Nein

Pulsempfänger: Bluetooth

Multimedia: Bluetooth-Schnittstelle, USB Anschluss, Entertainment APP's, Tablet / Smartphonehalterung



Schienensystem: Monorail

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender

Optionen: Bluetooth-Sendergurt, Bodenschutzmatte

Klappbar / aufstellbar: Klappbar

Klapp / Aufstellmass: L 90 x B 72 x H 135 cm

Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 244 x B 60 x H 90 cm

Gerätegewicht: 31 kg

Nutzlast: ca. 150 kg

Einsatz: Heimbereich bis leicht-institutioneller Einsatz

Garantie: 2 Jahre Komplettgarantie

Features: Kettenzug, Einstellung der Zugkraft von 1-10, Transportrollen