Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Concept2 SkiErg mit PM5-Monitor

Der SkiErg ist erhältlich für die Wandmontage oder mit optionalem Floor Stand als freistehendes Modell und ist standardmässig mit dem PM5 ausgerüstet. Ein Smartphone Cradle ist ebenfalls im Lieferumfang beinhaltet. Mit dem Ski-Ergometer und Trainingsgerät von Concept2 bauen Sie genau die Kraft und Ausdauer auf, die Sie zum Beispiel für das Skifahren und viele weitere Sportarten benötigen. (Abbildung entspricht Modell mit Floor Stand)

CHF 1'040.00

Kraft und Ausdauer
Der Concept2 SkiErg Ergometer hilft Ihnen dabei, Kraft und Ausdauer durch Beanspruchung des ganzen Körpers mit einer effizienten, rhythmischen Bewegung aufzubauen. Skilaufen ermöglicht das Verbrennen von Kalorien auf schonende Weise und eignet sich für jede Altersklasse und Fitnessstufe. Der Benutzer kann den Widerstand selbst regeln: Stärkeres Ziehen beschleunigt das Schwungrad und erhöht den Widerstand.

Messbare Ergebnisse
Der SkiErg gibt Ihnen ein sofortiges Feedback bei jedem Zug. Zudem werden alle Leistungsdaten bis zum Ende des Trainings erfasst. Der elektronische Leistungsmonitor stellt sich selbst ein. Somit können Sie sichergehen, dass Ihre Ergebnisse stets genau sind und jeder Zug vergleichbar ist, bei jedem Zeitintervall und in jedem Training. Vergleichen Sie sich mit anderen Skiern, die SkiErg weltweit benutzen.

Für Skilangläufer: Ein sicheres und effizientes Trainingsgerät
Der Concept2 SkiErg ermöglicht durch den Einsatz der Skatingtechnik ein kombiniertes Kraftaufbau- und Ausdauertraining. Durch die verschiedenen Widerstandsstufen (1-10) kann ein praxisnahes Training bei Wind und Wetter simuliert werden, dies alles ohne Schläge auf die Gelenke dank dem Luftwiderstand.

Komfort und Sicherheit
Ein komfortables Training auf einem SkiErg ist besonders dann optimal, wenn Skilaufen draußen gar nicht möglich ist. SkiErg steht unabhängig vom Wetter immer zur Verfügung. Es ist auch sicherer als ein

Training bei vielen Läufern auf der Strecke und Sie können so Skifahren mit einem Skistock auch drinnen trainieren. Der SkiErg kann an einer Wand befestigt

Perfektes Training für Patienten/Therapien
Alternativtraining ohne Beine möglich, kniend oder sitzend möglich. Stärkung des Oberkörpers, Rumpf etc. Eine echte Alternative auch für Athleten mit Behinderung.

- Baut für das Skilaufen relevante Kraft in Oberkörper, Bauch- und Rückenmuskulatur und Beinen auf
- Bietet ein Aerobic-Training hoher Qualität
- Fördert die für den Langlauf richtige und effektive Skitechnik

Ein Ergometer (oder Erg") ist ein Gerät, das Arbeitsleistung misst. Dies unterscheidet den Concept2 SkiErg: Sie können präzise Ihre Leistung messen, Ihren Fortschritt überwachen und Ihre Leistungswerte mit anderen vergleichen, die ebenfalls den Concept2-Leistungsmonitor benutzen. Dieser Monitor hat sich schon viele Jahre beim Rudergerät bewährt.

Neben einem ausgezeichneten Oberkörpertraining trainiert der SkiErg mit jedem Zug auch Bauch- und Rückenmuskulatur und Beine. Schauen Sie sich doch einmal die Video-Demonstration an und Sie bemerken, dass die Beine das Körpergewicht mit jedem Zug anheben und Sie erhalten so ein gründliches Ganzkörpertraining ohne die Gefahr einer Überlastung. Ein Training auf dem SkiErg beansprucht die Beine mindestens genauso stark wie den Oberkörper. Die maximalen Herzfrequenzen werden durch ein aerobisch anspruchsvolles Training erzielt.

Der Concept2 SkiErg basiert auf der gleichen Mechanik und Elektronik wie das Rudergerät Concept2 Indoor Rower, weltweit die häufigste Wahl von Ruderern seit 1982.

Merkmale SkiErg:

- Reibungsloses Ziehen mit schnellem Seilrücklauf
- Doppelstock und klassische Technik
- ergonomischer Handgriff ohne Schlaufen
- Leistungsmonitor PM5 gehört zum Lieferumfang
- Luftwiderstands-Schwungrad: Je mehr Sie ziehen, desto mehr Widerstand spüren Sie.
- Sie spüren bei jedem Zug den leichten Widerstand der Dämpfer.
- Erhältlich für die Wandmontage oder als Standmodell.
- Pulverbeschichtet und mit Klarlack für zusätzliche Haltbarkeit versiegelt
- Einfache Montage. Werkzeuge und eine bebilderte Kurzanleitung enthalten
- Farbe: schwarz

Funktionsmerkmale des PM5-Monitors (mit Bluetooth Smart und ANT+ Übertragungstechnik) - voll mit tollen Funktionen und lässt sich leicht bedienen: Obwohl der PM5 mit vielen tollen Funktionen ausgestattet ist, lässt er sich sehr leicht bedienen. Sobald sich das Windrad anfängt zu drehen, schaltet sich der Monitor sofort ein. Sie brauchen also nicht eine einzige Taste zu drücken und schon läuft er.

Wenn Sie sofort loslegen wollen, werden Sie merken, wie einfach Sie durch die verschiedenen Menüs navigieren können. Egal ob Sie gespeicherte Trainingseinheiten anzeigen oder Ihre Lieblingstrainings speichern wollen, dies geht schnell und einfach mit dem Performance Monitor. Für weitere Infos, lesen

Sie die Gebrauchsanleitung oder greifen Sie auf die eingebaute Hilfefunktion zu (Vom Hauptmenü aus, wählen Sie Information).

Daten und Anzeigen: Der PM5 zeigt Ihre Leistung bei jeder Trainingseinheit in Metern, 500m Schnitt, Watt oder Kalorien an. Während Sie rudern, können Sie zwischen fünf Anzeigemodi wählen, Meter/Zeit, Kraftkurve, PaceBoat (Vergleichsboot), Balkendiagramm oder Groß:schrift. Die hinterleuchtete Anzeige sorgt für eine verbesserte Lesbarkeit. Sie schaltet sich beim Hochfahren des Monitors ein und leuchtet für die Dauer Ihrer Trainingseinheit.

Drahtlose Herzfrequenzmessung: Der PM5 unterstützt ANT+ und Bluetooth Smart zur drahtlosen Herzfrequenzmessung. Um diese Option zu verwenden, benötigen Sie einen Brustgurt, der eine dieser Übertragungstechnologien unterstützt. Bitte beachten Sie, dass der PM5 Bluetooth Smart unterstützt aber nicht Bluetooth.

USB-Stick kompatibel: Der PM5 bietet Ihnen zwei Möglichkeiten zur Speicherung Ihrer Trainingsdaten: im internen Speicher des Monitors oder auf einem USB-Stick (mitgeliefert). Der USB-Stick speichert Ihre Trainingsdaten und Präferenzen in einem tragbaren Format. Mit unserer kostenfreien Concept2 Utility Software, können Sie Ihre Trainingsdaten auf Ihr Online-Logbuch bei concept2.com hochladen oder Daten von Ihrer USB-Stick auf Ihren Mac oder PC übertragen. Nur kompatibel mit FAT- oder FAT32-USB Formaten.

Stromerzeugung: Der PM5 verwendet zwei D-Zellen-Batterien. Das Drehen des Windrades versorgt den Monitor mit Strom während des Ruderns, um die Lebensdauer der Batterien zu verlängern.

Spiele: Für die Tage, an denen Sie für zusätzliche Motivation und Abwechslung sorgen wollen, gibt es die PM5 Spiele. Hiermit können Sie sowohl Kindern als auch Erwachsenen das Fahren mit dem Indoor Rower spielerisch beibringen. Der PM5 beinhaltet das Fisch-Spiel, Dart-Spiel, Ziel-Spiel und Biathlon.

Rennen fahren: Dank seiner Genauigkeit ist der PM5 perfekt für Renn- und Turnierzwecke geeignet. Mit dem PM5 können Sie gegen Ihre Mannschaftskameraden oder Trainingsgegner fahren, egal ob Sie sich im selben Raum oder auf verschiedenen Kontinenten befinden. Der PM5 unterstützt drahtgebundene Rennen.

Einsatz: Heimbereich bis leicht-kommerzieller Dauereinsatz, Nutzlast: ca. 150kg
Gerätemasse: Breite unten 48,3cm, Breite oben 52cm, Tiefe 40,6cm, Höhe 212cm, Masse bei Wandmontage: B52 x T41 x H212cm
Masse bei Standmodell: B61 x T132 x H216cm, Gewicht ca. 30kg
Zubehör: Halterung für Tablets und Smartphones
Optionen: Floor Stand für eine freistehende Version, Sendergurt
Garantie: 2 Jahre Komplettgarantie (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)