



## Inspire by Hammer Kraftstation M5 (3633)



HOME GYM M5 von Inspire Fitness - die Eck-Lösung (L-Form) mit drei Trainingsstationen. Das ideale Gerät für ein professionelles Fitness- und Krafttraining in den eigenen 4 Wänden, in Hotels oder Wellnesseinrichtungen. Gleichzeitiges Training von 2 Personen ist möglich.

CHF 7'190.00

Mit der Premium-Multikraftstation Inspire M5 können Sie endlich auch Zuhause wie in einem professionellen Fitnessstudio alle wichtigen Muskelgruppen Ihres Körpers trainieren. Ausgestattet mit zwei Gewichteblöcken von je 96 kg, ist ein effektiver Muskelaufbau auch für fortgeschrittene Kraftsportler endlich auch Zuhause möglich. Krafttraining mit dem Home Gym M5 baut schnell und effektiv Muskulatur auf, kräftigt besonders auch eventuelle Schwachstellen wie Rücken und Beine und definiert den gesamten Körper. 3 separate Trainingsstationen ermöglichen ein gleichzeitiges Training von 2 Personen. Das perfekte Home Gym für Ihr persönliches Fitness-Studio" oder den Einsatz in Hotels, Sportvereine oder Wellnesseinrichtungen.

Die Kraftstation Inspire M5 bietet eine Vielzahl von Übungen für jede Muskelgruppe - über 60 professionelle Übungsvarianten für alle Hauptmuskelgruppen - sowie professionelle Ausstattungsdetails und Verstellmöglichkeiten, welche die Multi-Station zu einer echten Studio-Alternative machen (Perfekt auch für Körpergröß:en über 2 Meter).

### **Ausstattung:**

- über 60 professionelle Übungsvarianten für alle Hauptmuskelgruppen
- Bankdrückhebel mit Einstellung des Bewegungswinkels für Druck- und Zugübungen (Bankdrücken, Schrägbankdrücken, Schulterdrücken oder Rudern)
- freie Trainingsbewegung für Butterfly und Bankdrücken (Functional Training)- bilateraler Bewegungsablauf
- Separate Latissimus-Station mit 3 unterschiedlichen Zuggriffen und Zughöhen für eine Vielzahl von Übungen im Oberkörperbereich wie Latzug, Trizeps oder Bauchcrunch
- Komfort-Sitz mehrfach vertikal verstellbar
- um 180 Grad drehbare Rolle am Lat-Zug



- separate Curl-/Ruder-Einheit für freie und effektive Arm- und Schulterübungen und für eine Vielzahl von Übungen wie für Abduktion, Adduktion, Hüfte, Gesäss, Waden, Bizeps, Rücken (Rudern)
- Ergo-Rückenlehne stufenlos sowohl vertikal, als auch im Winkel verstellbar
- Beinstrecker und Beinbeuger sitzend mit Schnellverstellung
- Bizepspolster für Armübungen
- Rückenübungs-Modul (Hyperextension 45°:)
- höhenverstellbares Curl-Pult mit Komfort-Polster
- geschäumter Komfort-Sitz (Rückenlehne) mehrfach in der Neigung verstellbar
- geschäumte Qualitätspolster für perfekte Ergonomie und aussergewöhnlichen Trainingskomfort
- Premium-Seilzüge mit Maximalbelastung von über 1000kg
- 2 Benutzergleichzeitig möglich
- platzsparendes Design
- pulverbeschichtete Rahmenteile
- Gewichtsblöcke 2 x 96kg (20 x 4,5kg-Platten)
- Schutzverkleidung bei Gewichtsmagazin mit hochstrapazierfähigem Canvas
- 2 angebrachte Charts mit zahlreichen Übungen
- Lack: schwarz

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 160kg

Gerätemasse: 254 x 260 x 216cm, Platzbedarf: L300 x B290 x H220cm, Gewicht 367kg

Zubehör: breite drehbar gelagerte Latissimusstange, Rudergriff, drehbar gelagerte Curlstange, 2 Handgriffe

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und 3 Jahre Garantie auf Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial wie Polster, Kabel)