



Weider L-Glutamine 400g Dose



Reines hochwertiges L-Glutamine-Pulver
zum Einrühren in Flüssigkeiten.

CHF 39.00

L-Glutamin ist eine semi-essentielle Aminosäure. Das bedeutet, in Zeiten besonderer Belastung kann der Körper diese Aminosäure nicht selber in ausreichender Menge herstellen. Die Folgen sind bekannt. Glutamin ist mittlerweile auf Grund durchweg positiver Studienergebnisse und Praxiserfahrungen nicht mehr aus dem professionellen Bodybuilding wegzudenken. Glutamin wird bei intensiven Belastungen, d.h. bei jedem harten Training, verbraucht. Da Glutamin 60% der Aminosäuren im Aminosäurenpool der Muskulatur ausmacht, ist die Wiederauffüllung trainingsbedingter Verluste sehr wichtig.

Darüber hinaus ist Glutamin ein wichtiger Energielieferant für das Immun-system und allgemein wichtig für die Funktion des Proteinstoffwechsels. Um den hohen Ansprüchen sehr ambitionierter Athleten gerecht zu werden, handelt es sich bei L-Glutamin nicht um niedrig konzentriertes Glutamin-Dipep-tid (Glutamin verbunden mit einer anderen Aminosäure).

Weider L-Glutamin besteht zu 100% aus freiem L-Glutamin mit höchstem Reinheitsgrad. Genau wie Creatin gehört L-Glutamin zu den Bestandteilen der Muskelzelle und bindet Wasser innerhalb der Zelle und nicht ausserhalb der Zelle (unter der Haut).- man spricht hier von der so genannten Zellhydratation. Dadurch gelangen Aminosäuren ebenfalls besser in die Zelle. Der Muskelaufbau wird unterstützt.

Produkteigenschaften:

- Unterstützt die Regeneration.
- Unterstützt die Abwehrkräfte.
- Erhöhte Zellhydratation (pralle Muskulatur)

Empfohlene Anwendung:

Für den 80kg Athleten: 5-10g Glutamin pro Tag, in 2 Portionen. 1 Portion direkt nach dem Training, 1

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

kurz vor dem Schlafengehen in Flüssigkeit einrühren und sofort trinken

Verpackungseinheit: Dose à 400g

Inhalt: 400g