



## Optimum Nutrition Fish 100 Softgel Caps



Fischöle enthalten langkettige Fettsäuren mit ebenso langen Namen wie Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA). Bei DHA und EPA handelt es sich um essentielle Fettsäuren, die vom menschlichen Körper nicht selbst produziert werden können. Aus diesem Grund ist der Verzehr von Lebensmitteln wie Lachs und Nahrungsergänzungspräparaten wie ON Fish Oil Softgels der einzige Weg, DHA und EPA aufzunehmen. Ein weiterer grosser Vorteil: Unsere Fischöl-Softgels sind mit einem magensaftresistenten Überzug versehen. Das bedeutet, dass Sie all die Vorzüge von Fischöl ohne den fischigen Nachgeschmack geniessen können, der ohne den speziellen Überzug vielleicht auftreten würde.

CHF 26.90

- 1000 mg Fisch-Öl pro Kapsel
- darin 300 mg Omega-3 Fettsäuren aus 180 mg EPA und 120 mg DHA
- angereichert mit Vitamin E
- kein lästiges Fischaufstossen

### **Verzehrsempfehlung:**

1 Caps pro Tag (gemäss der offiziellen Zulassung vom BAG)

Verpackungseinheit: 100 Softgel Kapseln

Geschmacksrichtung: neutral