



Body Solid Lat Blaster Bar (LBB28)

Die Lat Blaster Bar von Body Solid LBB28
- ideal für Langhantelrudern.

CHF 69.00



Die Lat Blaster Bar von Body Solid ist ideal für ein Training mit den Body Solid TBR10 T-Bar Row Trainer. Durch das spezifische Design dieser Lat Blaster Bar isoliert man gezielt den breiten Rückenmuskel (Latissimus). Dieser Griff passt auf alle Olympia Langhantelstangen sowie auf Standardstangen mit einem Durchmesser von 25,4 mm und ermöglicht in Verbindung mit dem T-Bar Row Trainer ein effektives vorgebeugtes Rudertraining.

- effektives Training von Lattismus, Trapez und hinteren Deltamuskel
- sichere Befestigung an der Langhantelstange
- Knebelverschluss
- rutschfeste Griffe
- Länge 72cm, Gewicht 3kg